

***کریاسیان: در اجرای فروش دارایی های مازاد بانک ها طی یک سال اخیر ۱۵ هزار میلیارد تومان حاصل شده است**

***تصمیم گرفته شده از اول آذر هیچ نماد بسته ای در بورس نداشته باشیم**

صفحه ۴

شنبه ۱۸ آذر ۱۳۹۶ - ۲۰ ربيع الاول ۱۴۳۹ - ۹ دسامبر ۲۰۱۷ - سال نودودوم - شماره ۲۶۸۸۴ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - استان های تهران و البرز ۵۰۰ تومان - سایر استان ها ۳۰۰ تومان

رهبر معظم انقلاب در دیدار مسئولان نظام و میهمانان کنفرانس وحدت اسلامی:

همه موظفند برای نجات فلسطین مجاهدت کنند

اعلام قدس به عنوان پایتخت رژیم صهیونیستی ناشی از ناتوانی و عجز دشمنان است



***فلسطین عزیز سرانجام آزاد خواهد شد**

***وحدت امت اسلامی و ایستادگی در مقابل صهیو نیسم و دیگر دشمنان اسلام علاج دردهای دنیای اسلام و راه رسیدن به قدرت و عزت است**

***«ایستادگی» رمز پیروزی در مقابل تکفیری های وحشی است**

***دنیای اسلام اگر عزت و قدرت می خواهد، وحدت و استقامت را سرلوحه خود قرار دهد**

***«آمریکا، رژیم صهیو نیستی، مرتجعین و وابستگان به قدرت ها»**

***فرعون های امروز جهان» هستند**

***جمهوری اسلامی همان گونه که در داخل ایران، وحدت و برادری**

را حاکم کرده است، در دنیای اسلام هم معتقد و علاقه مند و پیگیر وحدت و اتحاد است

***خودا دشمنان ما را احصی آفریده و همین موجب شد هدف**

دشمنان اسلام یعنی جنگ مذهبی، محقق نشود

***قدس متعلق به اسلام و مسلمانان و فلسطینی هاست و جایی**

برای ماجراجویی جدید استکبار جهانی وجود ندارد

رئیس جمهوری: هدف بلند مسلمانان

آزادی قدس است

***جمهوری اسلامی ایران همواره به دنبال صلح و ثبات در منطقه**

و با تغییر مرزهای جغرافیایی مخالف است

***هیچ ملت مسلمانی تجاوز استکبار و صهیو نیسم به مقدسات اسلامی را تحمل نخواهد کرد**

***مسلمانان باید در برابر توطئه بزرگ اعلام قدس به عنوان**

پایتخت رژیم صهیو نیستی یک صدا به پا خیزند

***پیامبر اسلام(ص) پیروان همه ادیان را به همزیستی مسالمت آمیز دعوت می کرد**

***امروز دشمنان توطئه جدیدی را در برابر مسلمانان به راه انداختند و هدف بزرگ آزادی قدس شریف را نشانه گیری کردند**

صفحه ۲

پادشاهت سرزمین

معجزه امید

علیرضا خانی

امید یعنی داشتن باور به نتیجه مثبت اتفاق ها یا شرایط، در زندگی فردی و اجتماعی، امید، حس درونی ماست که به ما نیرو و اراده و یقین می دهد که به آنچه می خواهیم دست خواهیم یافت. جامعه شناسان و روان شناسان اجتماعی معتقدند جامعه ای که امید داشته باشد، به همه چیز دست خواهد یافت حتی اگر هیچ نداشته باشد و جامعه ای که امید نداشته باشد، هیچ چیز ندارد حتی اگر همه چیز داشته باشد.

آنان که در این سرزمین تاریخی، به هر روی، در جایگاه اِلِت فکری و رهبری اجتماعی قرار دارند، چه آنان که صاحب رسانه اند و چه آنان که صاحب کرسی و تریبون و میز و صندلی و منبر در دانشگاه و حوزه و مجلس و مدرسه و مسجداند، باید مغلوب و مغرب شرایط دشوار نباشند. باید مشعل امید را به انحاء ممکن فروزان و تابان نگه دارند.

وضع کشور، با هیچ محاسبه ای، شایسته استعدادهای بالقوه مردمان نیست، شایسته پیشینه فخرآور سرزمین ما نیست، متناسب با شأن و شعور ملت نیست. این راه همه مسئولان می داند و ادعان می کنند. ما نباید در این نقطه از جغرافیا و با این پیشینه از تاریخ و بسا این مردمان صبور و تجربه اندوز و با این ذخایر گرانقدر زیرزمینی و با این اقلیم و موقعیت استراتژیک، اینک در این نقطه و این جایگاه ایستاده باشیم. ما نباید پس از دهه قرن تاریخ و بیش از یک قرن از آغاز دوران جدید نوسازی، اینک در یک سوم پایین جدول توسعه یافتگی دنیا قرار داشته باشیم. ما نباید جمعیت انبوهی از جوانانمان بیکار باشند، نباید درآمد سرانه مردمانمان، کمتر از شایستگی شان برای زیستن آبرومندانه باشد، نباید بی خانمان و کارتن خواب و آواره داشته باشیم، نباید مدارس کیری داشته باشیم. نباید کودکان کار در چهارراه های شهرهامان رها باشند، نباید غبار فقر بر چهره برخی شهرها و روستاهایمان هویدا باشد. نباید دانشگاه های نازل و مدارس محروم و صنایع ضعیف و شهرهای نابسامان و حمل و نقل بی سامان و هوای آلوده و محیط زیست در حال اضمحلال داشته باشیم... بدون تردید، مردم ایران شایسته وضع و زندگی و فرهنگ بهتر و مرفه تر و متعالی ترند. آنچه تاکنون انجام نشده، همان طور که مسئولان کشور ادعان می کنند، بسیار کمتر از شایستگی و توان و بضاعت مردمان و کشور است.

اما با همه این احوالات نباید فراموش کنیم با دست کم بگیریم نسل جدیدی که سرشار از انرژی و دانش و خلاقیت، آماده حرکت و جهش و عمران و آبادانی است. نسلی که به مدد شرایط دوران جدید جهانی، با دنیا بیش از نسل قبل آشنا و مرتبط است، به کشور و ارزش های ملی، پرخلأ آنچه از توسعه، نیازمند می شود، مؤمن و وفادار است و در عین بهره مندی از مرزهای دانش و توسعه، تعصب حیرت آوری بر حفظ ارزش های اصیل میهنی و دینی خود دارد. نسلی که به معنای درست، جهانی می اندیشد و میهنی عمل می کنند...

پاشیدن زهر یاس و ناامیدی، در میان نسل پرطراوت نورسته ای که آماده ساختن و آبادانی انفجاری ایران فرداست، بزرگترین جفا و جنایتی است که در حق این نسل و در حق آینده کشور می توان روا داشت.

تجربه توسعه یافتگی در همه جهان، به این گزینه اثبات شده و تردید ناپذیر رسیده است که بزرگترین و اصلی ترین نیروی پیشران توسعه، نه منابع و انرژی و محیط زیست و اقلیم و حتی سرزمین و وسیع و اقیانوس های متلاطم و دستک های بزرگ و جنگل های انبوه، بلکه «انسان» است. توسعه انسانی، شرط لازم و کافی برای دستیابی به همه ابعاد توسعه است و این شکل از توسعه، نیازمند تزریق مستمر و متوالی اکسیر امید و ایمان به فردا در نسل مستعد و پیش برنده نوجوان و جوان است.

این نسل، بزرگترین سرمایه فردای دیار ماست. کافیت به این نسل، ایمان داشته باشیم و در همه عرصه ها میدان عمل دهیم. برای بهره مندی از اقیانوس عظیم نسل امروز، در ساختن ایران فردا، مهمترین وظیفه همه روشنفکران و روشنگران و مدیران و سیاستون و مجموعه رهبران فکری و مدیریتی و سیاسی جامعه، حفظ و فروزان نگه داشتن مشعل امید است. مشعلی که گرما و نور آن، خواهد توانست ملتی بزرگ را به آنچه شایسته اش هست برساند.

اسلام آباد: پهپادهای آمریکا رادر آسمان

پاکستان هدف قرار می دهیم

***فرمانده نیروی هوایی پاکستان: اسلام آباد برای دفاع از خاک خود آماده است**

***«خواجه محمد آصف» وزیر امور خارجه پاکستان چرخش سیاست خارجی اسلام آباد به سوی روسیه و چین را ضروری برشمرد**

صفحه ۱۶



اعتراض جهانی

به اقدام شرورانه ترامپ

آیت الله العظمی سیستانی: امت اسلامی برای بازگرداندن قدس به فلسطینی ها متحد شود

***اردوغان: تصمیم آمریکادر باره بیت المقدس بی اعتنایی به سازمان ملل است**

***دبیرکل اتحادیه عرب: تصمیم ترامپ به روابط آمریکا و اعراب ضربه می زند**

***موگرینی: تصمیم ترامپ ما را به دورانی**

تاریکتر باز می گرداند

***حماس از انتفاضه جدید برای آزادی قدس**

و کرانه باختری خبر داد

***حماس: اسرائیل سرزمینی ندارد که بخواهد برای آن پایتخت تعیین کند**

صفحات ۱۶

بازی چوگان و ساز کمانچه به نام ایران ثبت جهانی شد

صفحه ۳



ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز



روابط و پیچ و لاملال

جنگ عربستان در یمن

صفحه ۱۲



نظری های انقلابی و عظیمه ها

صفحه ۶



گذرلوشی

صفحه ۵

پایان داشت

صفحه ۲

متناسب با نیاز شما

سرویس پهای باند اختصاصی اینترنت

شرکت راهبردی توسعه فناوری های نوین ارتباطی

www.respina.net

واحد فروش: ۰۲۱ - ۸۴۳۳۰۰۰۰

خط ویژه: ۱۵۹۹

آگهی مزایده عمومی

شماره ۹۳-۹-۲۹۶

شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران در نظر دارد مزایده عمومی فروش ۱۳۰ هزار تن سنگ آهن دانه بندی گنبدیت مجتمع سنگ آهن سنگان (صورت خشک) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شماره ثبت ستاد ۲۷-۲۸۰۰۰۰۰۰۹۶۱۰۰۰ و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده با تضمین شرکت در مزایده به مبلغ ۷۵۰۰۰۰۰۰۰۰ (دو میلیارد و پانصد میلیون) ریال (واریز نقدی و یا ضمانتنامه بانکی) برگزار نماید.

تاریخ انتشار مزایده در سامانه ساعت ۱۰ صبح مورخ ۹۶/۹/۱۲ و مهلت زمان ارائه پیشنهادها حداکثر تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۹۶/۹/۲۵ می باشد. علاقمندان شرکت در مزایده می بایست جهت دریافت اسناد از سامانه مبلغ سیصد هزار ریال به حساب شماره ۰۵۷۹۹۳۵۹۰۵ نزد بانک ملی شعبه میدان ولیعصر به نام این شرکت واریز نمایند و همچنین جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی با شماره های دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۳۷۲ و ۸۸۹۶۹۳۷۸ و مرکز ۰۲۱-۷۳۲۱۳۱۳۱ تماس حاصل نمایند و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

آگهی مزایده عمومی

شماره ۹۳-۹-۲۹۶

شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران در نظر دارد مزایده عمومی فروش ۱۳۰ هزار تن سنگ آهن دانه بندی گنبدیت معدن میشدان شامل ۲ محموله ۲۸۰۰۰ و ۲۷۰۰۰ تنی با عیارهای میانگین به ترتیب ۵۵ و ۵۵ درصد (صورت خشک) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شماره ثبت ستاد ۲۹-۲۸۰۰۰۰۰۰۰۰۹۶۱۰۰۰ و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده با تضمین شرکت در مزایده به مبلغ ۱۷۰۰۰۰۰۰۰۰ (یک میلیارد و هفتصد میلیون) ریال (واریز نقدی و یا ضمانتنامه بانکی) برگزار نماید.

تاریخ انتشار مزایده در سامانه ساعت ۱۰ صبح مورخ ۹۶/۹/۱۸ و مهلت زمان ارائه پیشنهادها حداکثر تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲ می باشد. علاقمندان شرکت در مزایده می بایست جهت دریافت اسناد از سامانه مبلغ سیصد هزار ریال به حساب شماره ۰۵۷۹۹۳۵۹۰۵ نزد بانک ملی شعبه میدان ولیعصر به نام این شرکت واریز نمایند و همچنین جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی با شماره های دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۳۷۲ و ۸۸۹۶۹۳۷۸ و مرکز ۰۲۱-۷۳۲۱۳۱۳۱ تماس حاصل نمایند و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

آگهی مزایده عمومی

شماره ۹۴-۹-۲۹۶

شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران در نظر دارد مزایده عمومی فروش ۵۵ هزار تن سنگ آهن دانه بندی گنبدیت معدن میشدان شامل ۲ محموله ۲۸۰۰۰ و ۲۷۰۰۰ تنی با عیارهای میانگین به ترتیب ۵۵ و ۵۵ درصد (صورت خشک) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شماره ثبت ستاد ۲۹-۲۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۹۶۱۰۰۰ و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده با تضمین شرکت در مزایده به مبلغ ۱۷۰۰۰۰۰۰۰۰ (یک میلیارد و هفتصد میلیون) ریال (واریز نقدی و یا ضمانتنامه بانکی) برگزار نماید.

تاریخ انتشار مزایده در سامانه ساعت ۱۰ صبح مورخ ۹۶/۹/۱۸ و مهلت زمان ارائه پیشنهادها حداکثر تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲ می باشد. علاقمندان شرکت در مزایده می بایست جهت دریافت اسناد از سامانه مبلغ سیصد هزار ریال به حساب شماره ۰۵۷۹۹۳۵۹۰۵ نزد بانک ملی شعبه میدان ولیعصر به نام این شرکت واریز نمایند و همچنین جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی با شماره های دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۳۷۲ و ۸۸۹۶۹۳۷۸ و مرکز ۰۲۱-۷۳۲۱۳۱۳۱ تماس حاصل نمایند و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

آگهی مزایده عمومی

شماره ۹۵-۹-۲۹۶

شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران در نظر دارد مزایده عمومی فروش ۵۵ هزار تن سنگ آهن دانه بندی گنبدیت معدن میشدان شامل ۲ محموله ۲۸۰۰۰ و ۲۷۰۰۰ تنی با عیارهای میانگین به ترتیب ۵۵ و ۵۵ درصد (صورت خشک) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شماره ثبت ستاد ۲۹-۲۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۹۶۱۰۰۰ و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده با تضمین شرکت در مزایده به مبلغ ۱۷۰۰۰۰۰۰۰۰ (یک میلیارد و هفتصد میلیون) ریال (واریز نقدی و یا ضمانتنامه بانکی) برگزار نماید.

تاریخ انتشار مزایده در سامانه ساعت ۱۰ صبح مورخ ۹۶/۹/۱۸ و مهلت زمان ارائه پیشنهادها حداکثر تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲ می باشد. علاقمندان شرکت در مزایده می بایست جهت دریافت اسناد از سامانه مبلغ سیصد هزار ریال به حساب شماره ۰۵۷۹۹۳۵۹۰۵ نزد بانک ملی شعبه میدان ولیعصر به نام این شرکت واریز نمایند و همچنین جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی با شماره های دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۳۷۲ و ۸۸۹۶۹۳۷۸ و مرکز ۰۲۱-۷۳۲۱۳۱۳۱ تماس حاصل نمایند و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی خسروی زنده عمره

خبر در گذشت والده ماجده موجب تأثر و تأسّف گردید.

این مصیبت را به جنابعالی و خانواده محترم و عموم بستگان تسلیت عرض نموده از خداوند منان برای آن مرحومه مغفرت و برای بازماندگان صبر جزیل خواستاریم.

جمع روحانیون مبارز

فراخوان جذب سرمایه گذار

سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو)

۲۹۶۰ / م الف

رجوع به صفحه ۳

شرکت مجتمع صنعتی اسفراپین

تحت پوشش سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران

تولیدکننده انواع مقاطع و قطعات فولاد آلیاژی به روش آهنگری باز

«آگهی دعوت به مناقصه عمومی»

شماره ۹۶/۱۹ نوبت دوم

شرکت مجتمع صنعتی اسفراپین در نظر دارد تجدید مناقصه خرید فرو آلیاژهای مورد نیاز خود واقع در شهرستان اسفراپین را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقوقی مجرب و متعهد، مطابق مشخصات و شرایط تنظیم شده در اسناد مناقصه خریداری نماید:

۱- ارائه مدارک فنی مورد نیاز برای هر کالا که منطبق با مشخصات فنی درخواست شده باشد.

۲- ارائه میزان سرده شرکت در مناقصه طبق جدول در اسناد مناقصه

۳- زمان تحویل پاکت های مناقصه تا پایان ساعت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۰۳

۴- زمان بازگشایی پاکت های مناقصه ساعت ۹ روز شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۰۵

از کلیه واجدین شرایط که مایل به شرکت در این مناقصه می باشند تقاضا می شود با دست داشتن کارت شناسایی یا معرفی نامه از تاریخ درج اولین آگهی به مدت ده روز جهت دریافت اسناد مناقصه در سامات اداری به یکی از دو آدرس زیر مراجعه نمایند:

استان خراسان شمالی، اسفراپین، کیلومتر ۱۲ جاده اسفراپین -جنودر، مجتمع صنعتی اسفراپین، واحد دبیرخانه کمیسیون معاملات تلفن: ۰۵۸۳۷۲۱۷۷۲-۰۵۸۳۷۲۱۷۷۲

یا دفتر تهران: خیابان قائم مقام فراهانی، کوچه لوند پلاک ۲۰، واحد دبیرخانه تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۴۱۱۸۲،۰۲۱-۸۸۸۴۱۱۸۲ داخلی ۱۰۱

ضمناً اسناد مناقصه از سایت مجتمع به آدرس www.esfst.com قابل دریافت است.

* هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد.

روابط عمومی مجتمع صنعتی اسفراپین

شرکت مجتمع صنعتی اسفراپین

تحت پوشش سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران

تولیدکننده انواع مقاطع و قطعات فولاد آلیاژی به روش آهنگری باز

«آگهی دعوت به مناقصه عمومی»

شماره ۹۶/۲۰ نوبت دوم

شرکت مجتمع صنعتی اسفراپین در نظر دارد خرید مواد کمکی مورد نیاز واحد ذوب خود واقع در شهرستان اسفراپین را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقوقی مجرب و متعهد، مطابق مشخصات و شرایط تنظیم شده در اسناد مناقصه خریداری نماید:

۱- ارائه مدارک فنی مورد نیاز برای هر کالا که منطبق با مشخصات فنی درخواست شده باشد.

۲- ارائه میزان سیرده شرکت در مناقصه طبق جدول در اسناد مناقصه

۳- زمان تحویل پاکت های مناقصه تا پایان ساعت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۰۳

۴- زمان بازگشایی پاکت های مناقصه ساعت ۹ روز شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۰۵

از کلیه واجدین شرایط که مایل به شرکت در این مناقصه می باشند تقاضا می شود با دست داشتن کارت شناسایی یا معرفی نامه از تاریخ درج اولین آگهی به مدت ده روز جهت دریافت اسناد مناقصه در سامات اداری به یکی از دو آدرس زیر مراجعه نمایند:

استان خراسان شمالی، اسفراپین، کیلومتر ۱۲ جاده اسفراپین -جنودر، مجتمع صنعتی اسفراپین، واحد دبیرخانه کمیسیون معاملات تلفن: ۰۵۸۳۷۲۱۷۷۲-۰۵۸۳۷۲۱۷۷۲

یا دفتر تهران: خیابان قائم مقام فراهانی، کوچه لوند پلاک ۲۰، واحد دبیرخانه تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۴۱۱۸۲،۰۲۱-۸۸۸۴۱۱۸۲ داخلی ۱۰۱

ضمناً اسناد مناقصه از سایت مجتمع به آدرس www.esfst.com قابل دریافت است.

* هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد.

روابط عمومی مجتمع صنعتی اسفراپین

شرکت مجتمع صنعتی اسفراپین

تحت پوشش سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران

تولیدکننده انواع مقاطع و قطعات فولاد آلیاژی به روش آهنگری باز

«آگهی دعوت به مناقصه عمومی»

شماره ۹۶/۲۰ نوبت دوم

شرکت مجتمع صنعتی اسفراپین در نظر دارد خرید مواد کمکی مورد نیاز واحد ذوب خود واقع در شهرستان اسفراپین را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقوقی مجرب و متعهد، مطابق مشخصات و شرایط تنظیم شده در اسناد مناقصه خریداری نماید:

۱- ارائه مدارک فنی مورد نیاز برای هر کالا که منطبق با مشخصات فنی درخواست شده باشد.

۲- ارائه میزان سیرده شرکت در مناقصه طبق جدول در اسناد مناقصه

۳- زمان تحویل پاکت های مناقصه تا پایان ساعت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۰۳

۴- زمان بازگشایی پاکت های مناقصه ساعت ۹ روز شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۰۵

از کلیه واجدین شرایط که مایل به شرکت در این مناقصه می باشند تقاضا می شود با دست داشتن کارت شناسایی یا معرفی نامه از تاریخ درج اولین آگهی به مدت ده روز جهت دریافت اسناد مناقصه در سامات اداری به یکی از دو آدرس زیر مراجعه نمایند:

استان خراسان شمالی، اسفراپین، کیلومتر ۱۲ جاده اسفراپین -جنودر، مجتمع صنعتی اسفراپین، واحد دبیرخانه کمیسیون معاملات تلفن: ۰۵۸۳۷۲۱۷۷۲-۰۵۸۳۷۲۱۷۷۲

یا دفتر تهران: خیابان قائم مقام فراهانی، کوچه لوند پلاک ۲۰، واحد دبیرخانه تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۴۱۱۸۲،۰۲۱-۸۸۸۴۱۱۸۲ داخلی ۱۰۱

ضمناً اسناد مناقصه از سایت مجتمع به آدرس www.esfst.com قابل دریافت است.

* هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد.

روابط عمومی مجتمع صنعتی اسفراپین

شرکت مجتمع صنعتی اسفراپین

تحت پوشش سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران

تولیدکننده انواع مقاطع و قطعات فولاد آلیاژی به روش آهنگری باز

«آگهی دعوت به مناقصه عمومی»

شماره ۹۶/۲۰ نوبت دوم

شرکت مجتمع صنعتی اسفراپین در نظر دارد خرید مواد کمکی مورد نیاز واحد ذوب خود واقع در شهرستان اسفراپین را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقوقی مجرب و متعهد، مطابق مشخصات و شرایط تنظیم شده در اسناد مناقصه خریداری نماید:

۱- ارائه مدارک فنی مورد نیاز برای هر کالا که منطبق با مشخصات فنی درخواست شده باشد.

۲- ارائه میزان سیرده شرکت در مناقصه طبق جدول در اسناد مناقصه

۳- زمان تحویل پاکت های مناقصه تا پایان ساعت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۰۳

۴- زمان بازگشایی پاکت های مناقصه ساعت ۹ روز شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۰۵

از کلیه واجدین شرایط که مایل به شرکت در این مناقصه می باشند تقاضا می شود با دست داشتن کارت شناسایی یا معرفی نامه از تاریخ درج اولین آگهی به مدت ده روز جهت دریافت اسناد مناقصه در سامات اداری به یکی از دو آدرس زیر مراجعه نمایند:

استان خراسان شمالی، اسفراپین، کیلومتر ۱۲ جاده اسفراپین -جنودر، مجتمع صنعتی اسفراپین، واحد دبیرخانه کمیسیون معاملات تلفن: ۰۵۸۳۷۲۱۷۷۲-۰۵۸۳۷۲۱۷۷۲

یا دفتر تهران: خیابان قائم مقام فراهانی، کوچه لوند پلاک ۲۰، واحد دبیرخانه تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۴۱۱۸۲،۰۲۱-۸۸۸۴۱۱۸۲ داخلی ۱۰۱

ضمناً اسناد مناقصه از سایت مجتمع به آدرس www.esfst.com قابل دریافت است.

* هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد.

روابط عمومی مجتمع صنعتی اسفراپین

معرفی کتابهای انتشارات اطلاعات

خبر کتاب

کتاب: جلال الدین دوانی

تألیف: جلال الدین دوانی

تصحیح: عبدالله مسعودی آرانی

قطع وزیری، ۴۰۳ صفحه، چاپ دوم، قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

بهترین و مهمترین تألیف علامه دوانی در حکمت عملی کتاب «لواعع الاشراق فی مکارم الاخلاق» است که بیشترین به نام خودش به «اخلاق جلالی» نامبردار است و شهرت و بلندنامی او برآمده از همین کتاب می باشد. دوانی این اثر را در شیراز به دستور سلطان خلیل، پسر اوژون حسن آق قویونلو نوشت. سلطان از او خواسته بود که رساله اخلاق خواجه نصیر را بازنویسی کند. به اعتقاد دانشمند فقیه مرحوم دانش پژه، انگیزه خواجه در نگارش اخلاقی خود نشان دادن شالوده مدینه فاضله و سیرت فلسفی و طب روحانی به مردم روزگار خود بود تا در برابر دستگاه سیاسی تباه شده چیره بر آنها بتوانند شالوده دستگاه دیگری بریزند. علامه دوانی در دوره ای کتاب اخلاق جلالی را نوشت که در آن عهد تمام مطالب حکمی با مسائل دینی و عرفانی خلط و آمیزش داشت... گفتنی است این کتاب بر نهج کتابهای اخلاق اسلامی در سه بخش سامان یافته است: لامع اول در تهذیب اخلاق، لامع دوم در تدبیر منزل و لامع سوم، در تدبیر مدن و رسوم پادشاهی.

فروشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸۶

* فروشگاه شماره (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۶۰۷۳۴۰

* نمایندگی های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۳۳۴۲، ۲۹۹۹۳۳۰۶

* برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۳۰۶ تماس حاصل فرمایید.

* آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabtelat.com

خبر کتاب

کتاب: جلال الدین دوانی

تألیف: جلال الدین دوانی

تصحیح: عبدالله مسعودی آرانی

قطع وزیری، ۴۰۳ صفحه، چاپ دوم، قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

بهترین و مهمترین تألیف علامه دوانی در حکمت عملی کتاب «لواعع الاشراق فی مکارم الاخلاق» است که بیشترین به نام خودش به «اخلاق جلالی» نامبردار است و شهرت و بلندنامی او برآمده از همین کتاب می باشد. دوانی این اثر را در شیراز به دستور سلطان خلیل، پسر اوژون حسن آق قویونلو نوشت. سلطان از او خواسته بود که رساله اخلاق خواجه نصیر را بازنویسی کند. به اعتقاد دانشمند فقیه مرحوم دانش پژه، انگیزه خواجه در نگارش اخلاقی خود نشان دادن شالوده مدینه فاضله و سیرت فلسفی و طب روحانی به مردم روزگار خود بود تا در برابر دستگاه سیاسی تباه شده چیره بر آنها بتوانند شالوده دستگاه دیگری بریزند. علامه دوانی در دوره ای کتاب اخلاق جلالی را نوشت که در آن عهد تمام مطالب حکمی با مسائل دینی و عرفانی خلط و آمیزش داشت... گفتنی است این کتاب بر نهج کتابهای اخلاق اسلامی در سه بخش سامان یافته است: لامع اول در تهذیب اخلاق، لامع دوم در تدبیر منزل و لامع سوم، در تدبیر مدن و رسوم پادشاهی.

فروشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸۶

* فروشگاه شماره (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۶۰۷۳۴۰

* نمایندگی های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۳۳۴۲، ۲۹۹۹۳۳۰۶

* برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۳۰۶ تماس حاصل فرمایید.

* آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabtelat.com

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

۹۶/۹/۱۳-۱/۵۰۸/۲۴۲

۱- مناقصه گزار: مجتمع دخانیات مازندران

۲- موضوع: تأمین سرویس ایاب و ذهاب کارکنان مجتمع دخانیات مازندران

۳- شرایط مناقضیان: کلیه داوطلبان واجد شرایط

۴- دنوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۲۹۸،۲۵۰،۰۰۰ ریال واریز به حساب جاری جام ۱۵۵۱۰۷۰۴۴۴

شعبه بانک ملت مرکزی ساری کد ۵۸۵۶۰ با ضمانت نامه بانکی سه ماهه

۵- محل دریافت و تحویل اسناد: ساری، ابتدای خیابان شهید پورابراهیمی (دخانیات)، اداره بازرگانی مجتمع دخانیات مازندران

یادبودالکسیس

دشمنان و دوستان فلسطین

سید مسعود رضوی

دونالد ترامپ **بـ**یا **اعلام** **بیت‌المقدس** به **عنوان** پایتخت **رژیم صهیونیستی**، **ع**ملایان **ن**کته را **اعلام** کرد که در **مناقشه** **دیرپای** فلسطینی **اسرائیلی**، **ف**قد یک طرف را به **رسمیت** می‌نماید. علاوه بر این، یک **پار** دیگر **مشخص** شد که **امریکا** **ترامپ** و **اسلاف** او، در **معادلات** **بین‌المللی** بر **اساس** **منافع** و **اراده** خود **عمل** می‌کنند و قواعد و **مناسبات** و **م**عاهدات **منصوب** و **متعارف** جهانی و **بینالد** ولی هیچ **م**راج و **اعتباری** نزد **م**یثان‌نادران. این مسئله برای **جمهوری اسلامی ایران** امری تازه و **مشمول** **درنگ** و **دامل** نیست. اما برای **متحدان** منطقه‌ای **ایالات** **متحده** **امریکا**، هم **حیرت** **انگیز** است و هم **تحمیر** **اُتیرا**!

سفر **رژر** و **برق** **دونالد** **ترامپ** و خانواده‌اش به **عربستان** و **پول** **هفتگی** که به **حساب** **کهنه** و تازه **جنگ‌های** **خلیج** **فارس** و **ح**مایت منطقه‌ای و دیگر **پهناهند**، از **جیب** **شیوخ** **مذکور** و **میهن**انان منطقه‌ای و **نفی**‌شان **بیرون** کشید (که به **مخبر** **موجر** **لوموند**...پارو کرد و **ا**نباره‌های **خرانه‌خادری** و **بانک** **مرکزی** را از **د**ست‌کشنگدن **وی** **سی** از **دلارهای** **سیاه** **نفی**ش **آکنده** ساخت)، **هیچ** **اثری** بر **سیاست‌های** منطقه‌ای **امریکا** و **ترامپ** **نداشت** و **نگذاشت**، شاید حتی او را **معظم** کرد که این **دوستان** **دولتمند** و **م**خاوندمند، گرفتار تر آن **آند** که بر **مناسبات** **کهنه** **نمر** **کند** و **برای** خود **درمصر**های تازه **بیافزاند**، **باری**، بر **هین** **سبیل** **سفرهای** **ترزانی** و **امانوئل** **ماکرون** (به‌ویژه در **سفر** **بر** و **پار** **اخیر** **ش** به **قطر**) و **تیلروس** و **ماتیس** و دیگر **سیاستمداران** و **سوداگران** **اوقابت** و **اوپوایی** هم بر **هین** **مدارهای** **دوستانه** **تنظیم** شده بود که یک **کلام**، **ا**رکابی **خوشی** بود که **با** **دوست** به **سر** شد!

تردید **نیاید** **داشت** که این **اقدام** **ترامپ** **موج** **بزرگی** از **کش** و **واکنش** در **منطقه** و **چسبان** را به **دنبال** خواهد آورد و **افکار** **عمومی** و **نهادهای** **اجتماعی** و **فرهنگی** **مدنی** از یک **سو**، و **نهادها** و **جریان‌های** **سیاسی** **مستقل** و **مردمی** از **سوی** دیگر از **رهران** را **روژهای** **مالک** **اسلامی** **طلب** **پاسخ** و **موضع** خواهند کرد. هر چه این **موضع** و **تقابل** به **تأخیر** **اندر** بیشتر **تعمیق** شود و **اثر** و **ا**ثار **مهلک** **تری** بر **این** **کشورهای** **آفت** زده و **سیاست‌های** **انتقالی** **ایشان** خواهد بود. یکی از **تحلیلگران** **چسبان** **عرب** اخیراً **ضمن** **انتقاد** **فشدید** از **سیاستمداران** **عرب** و **شورای** **نهادها** و **سازمان‌های** **خش**ی و **بلاتأثیر** **نظر** **انفادان** **ف**لان و **مدل‌های** **پهمان** و... با **ا**هی **سرد** به **شدت** از **دوآپری** و **فریبکاری** **امریکا** و **ترامپ** **انتقاد** می‌کرد و **چالب** بود که در **انتها**ی **صاحبه** **با** **مخبر** **عربیه** **یادی** از **دوران** **خوش** **چان** **دوقطبی** کرد و از **رهران** **قدیمی‌تر** و **نسلی** از **نظامیان** **ناپسوانلیست** و **سوسیالیست** **کدایی** به **عنوان** **فهرماتانی** که **جایشان** **خالی** است اسم می‌برد. شنیدن این **نوع** **تحلیل‌های** **تهی** و **تو**خالی، **نشان** از **پاس** و **افلاس** در **سیاست** و **مواضع** **پسپاری** از **این** **کشورها** به **رهبری** و **پشتناری** **عربستان** دارد. **گویا** **غافلند** از **این** که **بخش** **مهمی** از **دورویی** و **استیصال** و **واپس** **ماندگی** **کنونی** **عرب** **و** **اسلام** **زیر** **سر** **هین** **م** **کودتاجیان** به **ظاهر** **میل** **گرا** و **مسواات** **طلب** بود که **پشت** **پرچم** **مشل** **عقل** و **ناصریسف** **صف** **بستند** و به **جای** **تقویت** **نهادهای** **مدنی** و **فرهنگی** **تنگ** و **خشونت** و **قیبه‌گرایی** و **سنل‌تری** **از** **ترویج** و **تبلیغ** **کردن** و **افزاین** **م** **پای** **این** **سرد** که در **سرها** و **سرزمین‌های** **اسلامی** **پیچیده** **یابد** و **واقعیت** **رو** کرد و بر **اساس** **پایه** و **معدلات** **حقیقی** به **تحلیل** و **موضغیرگی** **پرداخت**.

واقعیت آن است که **اعلام** **نظر** **ترامپ** **مبنی** بر **انتقال** **سفارت** **امریکا** و **توابع** آن برای **چان** **پیام‌های** **متفاوتی** دارد. برای **مسلمانان** **نشانگان** آن است که **مسأله** **فلسطین** و **منازعه** **مستند** آن در **طول** **قرن** **بیستم** و **بیست** و یک **میلادی** **همچنان** در **چهار** **صحنه** **جریان** **خوار** **داشت**؛ **اول** **منشاقه** **اقلیمی** **یوپی** **این** **فلسطینیان** **مرد**؛ **ثان** **دوران** **سرزمین** **لبنیا** و **قدس** **شریف** **ما** **غاصبان** **یهودیسف**، **دوم** **منافقه** **عربی** **میان** **اعراب** و **اسرائیل** که با **این** **عمل** و **موضع** **گیری** و **اعلام** **ناخبرانه** **تر** **روزی** **دن** **امریکا** **مجدداً** **فعلیت** **خوار** **یافت** و از **حاکم** **تو** به **صحنه** **باز** **خود** **گشت**، **سوم** **محاربت** **ایدئولوژیک** و **منطقه‌ای** به **مثابه** **نبرد** **میان** **مسلمانان** **ایران** **و** **سایر** **جوامع** **از** **نمادهای** **مقدس** و **آیینی** در **سرزمینی** که **قبیله** **اول** **مسلمین** **بوده**، و **سرتاج** به **عنوان** **یک** **منافقه** **تاریخی** در **ایجاد** **جهان** که **ریشه** **اغلب** **و** **جریان‌ها** **خوشند** **های** **چان** **اسلامی** **و** **مسیحی** و **اقلیت‌های** **یهود** و **کلیسای** **بدان** **پیوسته** و به **عاقبتش** **وابسته** است.

سید حسن نصر الله: اقدام ترامپ بالفور جدید و تحقیر همه دنیااست

سورسین خراجی: رئیس کل حزب‌الله لبنان، تصمیم دبیر جمهوری آمریکا در مورد قدس و راهات به همه دنیا دانست و خواستار محکومیت آن در سطح گسترده شد.

سید حسن نصرالله گفت که صهیونیست‌ها به‌قطعنامه‌های سازمان ملل، درخواست‌های جامعه جهانی و قدرت‌های بزرگی مثل چین، روسیه و اتحادیه اروپا توجهی ندارند.

سید مقاومت گفت که به رغم گذشت ۱۰۰ سال از اعلامیه بالفور، امروز شاهد بالفور جدید هستیم. وی افزود: قدس قلب و آرامش فلسطین است. وی گفت که ترامپ به اسرائیلی‌ها گفت قدس هم اکنون مال شما و تحت سیطره شماس و موانع تاکتیکی آمریکا در برابر آن دیگر برداشته شده است.سید نصرالله اظهار داشت که بعد از این اقدام ترامپ، صهیونیست‌ها به روند یهودی‌سازی قدس و ساخت شهرک‌های صهیونیست‌نشین دست خواهند داد و دست به تخریب مسجد الاقصی به بهانه ایجاد عملیات فحاشی خواهند زد. وی می‌گوید که اکثریت با این کار خود تیر خلاص را به مسئله گفت‌وگوهای فلسطینیان و اسرائیلی‌ها شلیک کرده و برخی نیز می‌گویند این گفت‌وگو‌ها خیلی وقت است که تمام شده و ترامپ مرگ آن را اعلام کرده.سید حسن نصرالله گفت بعد از اقدام اسرائیل، سورششت جریان اشغالی سوریه و موازح شیعا اشغالی لبنان و کرانه باختری فلسطین چه خواهد بود؟ وی هشدار داد که در صورت تداوم سکوت بر این اقدام رئیس جمهور آمریکا، بخت زیادی اتفاق خواهد افتاد.سید حسن نصرالله تأکید کرد که این تصمیم اسرائیلی‌ها اهانت به میلیون‌ها مسلمان و مسیحیان احساسات آنهاست، چرا که بعد از این نبرد صهاحت تاریخ و فرهنگ بوده و اماکن مقدس ایران در آنجا قرار دارد.سید مقاومت افزود: بعد از این اقدام ترامپ، باید به صراحت بگویم که مقدسات اسلامی و مسیحی به شدت در خطر هستند. باید رنگ خطر در این مورد زده شود و قدرش در سطح بسیار بزرگی است. وی افزود: ترامپ نه یک کسی احترم می‌گذارد و نه به اراده این‌المللی، نه برای خود، یهودیم، تحقیر همه دنیا به خاطر اسرائیل بود. سید مقاومت ادامه داد: دنیا با قانون جنگل و سودهای عری ازاده می‌شود که در خاک سید اقامت دارد و آنچه برای آمریکا در وهله اول اهمیت دارد اسرائیل و منافع آن است. وی تأکید کرد که متحان آمریکا در کشورهای عربی و اسلام برای این کشور، پشتیبان ارشد ندارد.سید مقاومت در چرایی اقدام آمریکا گفت که کشورها و ملت‌های عربی، فلسطین را فراموش کرده و هر کشوری به خود مشغول است و کسی وقت ندارد برای فلسطین موضعی اتخاذ کند یا واکنشی نشان دهد.وی ادامه داد: دیروز شریام یک تحلیلگران ارشد صهیونیست می‌گفتند: واکنش‌ها به تصمیم ترامپ ارزشی ندارد و در جهان عرب و اسلام هیچ اتفاقی نخواهد افتاد. وی گفت: کشورهای عربی و اسلامی باید سفرای آمریکا را احضار کرده و رسماً به این تصمیم ترامپ اعتراض کنند.

سید مقاومت همچنین از همه کشورهای اسلامی و عربی خواست به روابط و تماس‌های پیدا و پنهان خود با رژیم اسرائیل پایان دهند. وی از سازمان همکاری اسلامی و اتحادیه عرب خواست که بیانه‌ی اعلام صادر کنند که قدس، پایتخت ابدی فلسطین خواهد بود و غیر قابل تقسیم و سودگوست. سید حسن نصرالله همچنین گفت که از جمله اقدامات چالش‌بر انگیز در برابر تصمیم اخیر آمریکا، همان دعوت رهبران ارشد فلسطینی برای انتفاضه جدید و تشدید مقاومت در برابر متجاوزان و دشمنان است. وی گفت اگر ملت فلسطین انتفاضه را شروع کند، کشورهای عربی و اسلامی باید کاملاً از آن‌ها حمایت کنند، چرا که اتحاد در مورد غریبه مقاومت و حمایت از آن چیزی است که دولت اسرائیل باید آن را ببیند تا تصمیم خود را تعلیق کند.سید حسن نصرالله همچنین خواستار برپایی تظاهرات مردمی گسترده‌ای در محکومیت تصمیم خصمانه آمریکا در حق قدس و همسپختی‌های با مردم فلسطین شد.وی در مردم لبنان خواست روز دوشنبه در حمایت از قدس و تشدید مقاومت در برابر ترامپ. در ضاحیه جنوبی دست به تظاهرات گسترده‌ای بزنند.بدر کل جنبش فلسطین لبنان در پایان سخنرانی خود گفت: ما امنی هستیم که این توانایی را داریم که تهدید را در فرصت تبدیل کنیم و صحنه را چنان تغییر دهیم که پیروزی‌های برای امت خود باشد و این نیازمند اراده است.وی همچنین به مردم فلسطین و همه کسانی که در حمایت از قدس به خیابان‌ها و میدان ریخته و علیه اقدام آمریکا تظاهرات کردند، درود فرستاد.(شیخ نعیم قاسم) معاون دبیرکل حزب الله نیز با اشاره به نقش مقاومت اسلامی در کشورهای مختلف اظهار داشت: حمله به مسجداالاقصی موضوع توجه علمای جهان اسلام قرار گیرد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در جلسه میلادین مکرم اسلام حضرت محمد مصطفی (صلی‌الله‌علیه‌وآله) و حضرت امام جعفر صادق (علیه‌السلام) در دیدار سران سه قوه، جمعی از مسئولان نظام، سفیران کشورهای اسلامی و میهمانان کنفرانس وحدت اسلامی، پیروی از تعلیم حضرت ختمی مرتبت را شرط راهی امت اسلامی از مشکلات داخلی، منطقه‌ای و جهانی خواندند و تأکید کردند: دنیای اسلام اگر عزت و قدرت می‌خواهد، وحدت و استقامت را سرلوحه خود قرار دهد.

رهبر انقلاب اسلامی با تبریک این عید سعید به ملت ایران، امت اسلامی و همه آزادگان جهان، خاطرنشان کردند: پیروان عظیم‌الشان اسلام، رحمت پروردگار برای همه بشریت بود و پیروی از او ملت‌ها و از ظلم و استکبار قدرت‌ها، اختلافات طبقاتی، اشراپت‌های ظالمانه و دیگر رنج‌ها و اسارت‌ها نجات می‌دهد.

ایشان با اشاره به تأکیدات پروردگار به پیامبران الهی و پیروان آن‌ها درباره استقامت و پایداری به‌عنوان شرط پیروزی، افزودند: امروز هم استقامت در راه پیامبر عظیم‌الشان اسلام می‌تواند توطئه‌های بزرگ زورگویان جهانی را ناکام بگذارد.

صهیونیستی، مرتجعین و وابستگان به قدرت‌ها» را، «فرعون‌های جهان» خوانند و با اشاره به تلاش آن‌ها برای ایجاد اختلاف و جنگ در امت اسلامی، گفتند: برخی سیاستمداران آمریکایی خواسته یا ناخواسته افغان کرده‌اند که باید در منطقه غرب آسیا جنگ و زد و کوب به‌وجود آید تا رژیم صهیونیستی در خاشیه آن قرار گیرد و پیکر خوین دنیای اسلام، توان پیشرفت نداشته باشد.

رهبر انقلاب اسلامی با ابراز تأسف شدید از پیروی برخی حاکمان منطقه از خواست‌های آمریکا، افزود: جمهوری اسلامی هیچ‌انگیزی برای اختلاف با دولت‌های مسلمان ندارد و صهیونیستی، مرتجعین و وابستگان به قدرت‌ها» را، «فرعون‌های جهان» خوانند و با اشاره به تلاش آن‌ها برای ایجاد اختلاف و جنگ در امت اسلامی، گفتند: برخی سیاستمداران آمریکایی خواسته یا ناخواسته افغان کرده‌اند که باید در منطقه غرب آسیا جنگ و زد و کوب به‌وجود آید تا رژیم صهیونیستی در خاشیه آن قرار گیرد و پیکر خوین دنیای اسلام، توان پیشرفت نداشته باشد.

رهبر انقلاب اسلامی با ابراز تأسف شدید از پیروی برخی حاکمان منطقه از خواست‌های آمریکا، افزود: جمهوری اسلامی هیچ‌انگیزی برای اختلاف با دولت‌های مسلمان ندارد و صهیونیستی، مرتجعین و وابستگان به قدرت‌ها» را، «فرعون‌های جهان» خوانند و با اشاره به تلاش آن‌ها برای ایجاد اختلاف و جنگ در امت اسلامی، گفتند: برخی سیاستمداران آمریکایی خواسته یا ناخواسته افغان کرده‌اند که باید در منطقه غرب آسیا جنگ و زد و کوب به‌وجود آید تا رژیم صهیونیستی در خاشیه آن قرار گیرد و پیکر خوین دنیای اسلام، توان پیشرفت نداشته باشد.

رهبر انقلاب اسلامی با ابراز تأسف شدید از پیروی برخی حاکمان منطقه از خواست‌های آمریکا، افزود: جمهوری اسلامی هیچ‌انگیزی برای اختلاف با دولت‌های مسلمان ندارد و صهیونیستی، مرتجعین و وابستگان به قدرت‌ها» را، «فرعون‌های جهان» خوانند و با اشاره به تلاش آن‌ها برای ایجاد اختلاف و جنگ در امت اسلامی، گفتند: برخی سیاستمداران آمریکایی خواسته یا ناخواسته افغان کرده‌اند که باید در منطقه غرب آسیا جنگ و زد و کوب به‌وجود آید تا رژیم صهیونیستی در خاشیه آن قرار گیرد و پیکر خوین دنیای اسلام، توان پیشرفت نداشته باشد.

وی توطئه آمریکا در تأسیس و تقویت داعش را تلاش برای تجزیه کشورهای اسلامی و تضعیف امت مسلمان خواند و تأکید کرد: پیروزی برای داعش و تجزیه کشورهای اسلامی و تضعیف امت مسلمان، امری محال است. وی افزود: تلاش برای تجزیه کشورهای اسلامی و تضعیف امت مسلمان، امری محال است. وی افزود: تلاش برای تجزیه کشورهای اسلامی و تضعیف امت مسلمان، امری محال است. وی افزود: تلاش برای تجزیه کشورهای اسلامی و تضعیف امت مسلمان، امری محال است.

وزیر امور خارجه انگلستان امروز وارد تهران می‌شود

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: بورس جاسون وزیر امور خارجه انگلستان امروز برای دیدار و گفتگو با مقامات کشورمان وارد تهران می‌شود. به گزارش دفتر کل دیپلماتیک رسانه‌ای وزارت امور خارجه، بهرام قاسمی افزود: در این سفر، اولویت و محبت روابط دو جانبه به‌خصوص در حوزه همکاری‌های عالی اقتصادی دو کشور، گسترش روابط تجاری، مسائل منطقه‌ای و تحولات بین‌المللی مورد گفتگو و تبادل نظر قرار خواهد گرفت.روزنامه انگلیسی گاردین همچنین شب به سفر وزیر خارجه انگلیس به ایران در اوایل هفته آینده با هدف گفتگو درباره حوزه بانکی و وضع جدید روابط دو کشور خبر داد.جاسون پشتر در حمایت از برجام برای گفتگو با اعضای کنگره آمریکا به واشنگتن سفر کرده و از آن‌ها خواسته بود تا از خروج واشنگتن از توافق هسته‌ای جلوگیری کنند.

خط ۷متر و تأکید امسال باز گشایی می شود

رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای راهبردی با تأکید بر نقش شورای تهران قرار شده است که تا ۲۲ هزار میلیارد تومان برای تکمیل خط ۷متر و تأکیدات شورای محمد علیخان در گفتگو با فارس، با این بیان این که رازینی‌های لازم انجام گرفته است و قرار بود این خط ظرف شش ماه زودگشایی شود، افزود: شهردار تهران در این مورد اعلام کرده است که حتما باید تا پایان سال قبل از تعطیلات این خط راندامازی شود.تهای برای این سازی این خط حداقل ۳۰۰ میلیارد تومان

رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای راهبردی با تأکید بر نقش شورای تهران قرار شده است که تا ۲۲ هزار میلیارد تومان برای تکمیل خط ۷متر و تأکیدات شورای محمد علیخان در گفتگو با فارس، با این بیان این که رازینی‌های لازم انجام گرفته است و قرار بود این خط ظرف شش ماه زودگشایی شود، افزود: شهردار تهران در این مورد اعلام کرده است که حتما باید تا پایان سال قبل از تعطیلات این خط راندامازی شود.تهای برای این سازی این خط حداقل ۳۰۰ میلیارد تومان

رئیس جمهوری آمریکا اعلام کرد کشورش قدس را به عنوان پایتخت رژیم صهیونیستی به رسمیت شناخته است و سفارت خود را در آنجا خواهد داشت. به این شهر اعلان می‌دهد. **نقطه‌ما راهپیمایی** در پایان راهپیمایی دیروز نیمه‌گزاران تهران، قطعه‌نمای در محکوم‌کردن تصمیم شیطانی رژیم جمهوری اسلامی مبنی بر انتقال سفارت آمریکا از تل‌آویو به قدس فراتت شد.

اخبار داخلی

رهبر معظم انقلاب: همه موظفند برای نجات فلسطین مجاهدت کنند

همان‌گونه که در داخل ایران، وحدت و برادری را حاکم کرده است، در دنیای اسلام نیز معتقد و علاقمند و پیگیر وحدت و اتحاد است.ایشان تأکید کردند: دنیا ما در مقابل دنیاه‌های آمریکا و متعلقه، زبان صحبت است و بنا نداریم به حرف‌های برخی جهان پاسخ بدهیم اما آن‌ها را نصیحت می‌کنیم که خدمت به ظالمان جهانی به ضرر خود ناهست و به فرموده قرآن، همراهی با ظالمان سراسنجایی جز نابودی ندارد.حضرت آیت‌الله خامنه‌ای هدف نهایی دشمنان را از ایجاد گروه‌های تکفیری، ایجاد جنگ ششیعه و سنی خواندند و افزودند: خداوند دشمنان ما را احقر آفریده و همین موجب شد هدف دشمنان اسلام یعنی جنگ مذهبی، محقق نشود و ان‌شاءالله در آینده نیز محقق نخواهد شد.رهبر انقلاب اسلامی «یستادگی» را رمز پیروزی در مقابل تکفیرهای وحشی و دانستند و افزودند: مقابله ما با آن‌ها، مقابله با ظلم و تحریف اسلامی و اکنون نیز دنیاهای آن‌ها هر جا که باشند، عامل ابرار و صهیونیسم هستند و ما در مقابل آنها خواهیم ایستاد.

ایشان وحدت امت اسلامی و ایستادگی در مقابل صهیونیسم و دیگر دشمنان اسلام را علاج دردهای دنیای اسلام و راه رسیدن به قدرت و عزت برشمردند و تأکید کردند: مسأله فلسطین، امروز در رأس مسائل سیاسی امت اسلام است و همه موظفند برای آزادی و نجات ملت فلسطین تلاش و مجاهدت کنند.

رهبر انقلاب، ادعای دشمنان اسلام درباره اعلام قدس به‌عنوان پایتخت رژیم صهیونیستی را ناشی از ناتوانی و عجز آنها دانستند و افزودند: دنیای اسلام بلاشک در مقابل این توطئه می‌ایستد و صهیونیست‌ها با این کار ضربه بزرگ‌تری می‌خورند و فلسطین عزیز بدون تردید سرانجام آزاد خواهد شد. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تجلیل از «شجاعت، بصیرت و استقامت ملت ایران» که عبور از گردنه‌های بسیار دشوار چهار دهه اخیر

افزودند: دوستان جمهوری اسلامی در سراسر دنیا و دشمنان ایران باندته مشکلات پیش رو، حتماً از مشکلات ایران دهه گذشته کوچکتر خواهد بود و ملت ایران با توانی بیشتر، همه آن‌ها را سختی در متعلقه، در پرمج غزت اسلامی را در فعله‌ای بالاتر به امتزاز در خواهد آورد.

رئیس جمهوری: هدف بلند مسلمانان آزادی است
پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

پیش از سخنان رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری با اشاره به این که امروز دشمنان منطقه، استکبار جهانی، آمریکا و صهیونیست، در دبال توطئه افکنسی و ماجراجویی جدید علیه ملت‌های منطقه هستند، بر ضرورت حفظ هویشاری ایستادگی شجاعانه ملت‌ها و کشورها اسلامی را در برابر توطئه‌های دشمنان، تأکید کرد.

اطلاعات

ریشه‌ها و آثار خوارج

استاد شهید آیت‌الله مطهری	بخش دوم
لشاره: هفته گذشته به مناسبت شصت‌دشامش، اهمیت بارشنامسی عقبة فکری آنها مطرح شد و از این روی به سرانجام بخشش از کتاب 'جانبه و دافعه علی'، رفتم به استاد شهید به خوارج و آغاز ویدایشتی و عوارض رفتار و اندیشه‌شان پرداخته‌ام.	



زندہای را اسلام می گوید بزئ تا پیروزی اسلام به دست آید، کاغذ و جلد دیگر جای سخن نباید قرار گیرد. کاغذ و کتاب احترامش به خاطر معنی و محتواسـت. امروز [در جنگ صفین] جنگ به خاطر محتوای قرآن است. [لشکر شام] کاغذ را وسیله قرار دادند تا معنی و محتوای قرآن را از بین ببرند.

اما نادانی و بی خبری همچون برده‌ای سیاه جلو چشم عقلشان را گرفت و از حقیقت بازمان داشت؛ گفتند: «ما علاوه بر اینکه با قرآن نمی‌جنگیم، جنگ با قرآن خود منکری است و باید برای نهی از آن بکوشیم و با کسای که با قرآن می‌جنگند، جنگیم.» تا پیروزی نهایی ساتعی بیش نمانده بود. **مالک اشتر** که افسری رشید و فداکار و از جان گذشته بود، همچنان رفت تا خیمه فرماندهی معاویه را سرنگون کند و راه اسلام را از خرابا پاک نماید. در همین وقت این گروه به علی فشار آوردند که ما از پشت حمله می‌کنیم. هرچه علی اصرار می‌کرد، آنها بر انکارشستن می‌افزودند و بیشتر لجاجت می‌کردند. علی برای کمک پیغام فرستاد: «جنگ را متوقف کن و خود از صحنه برگرد.» او به پیام علی جواب داد که: «اگر چند لحظه‌ای را اجازتم دهی، جنگ به پایان رسیده و دشمن نیز نابود گشته است.» شمشیرها را کشیدند که: «با قطعه قطعه‌ات می‌کنیم یا بگو برگرد.» باز به دنبالش فرستاد که: «اگر می‌خواهی علی را زنده ببینی، جنگ را متوقف کن و خود برگرد.» او برگشت و دشمن شادمان که نیرنگش خوب کارگر افتاد.

جنگ متوقف شد تا قرآن را حاکم قرار دهند، مجلس حکمت تشکیل شود و حکمهای دو طرف بر آنچه در سنت، اتفاقا طرفین است، حکومت کنند و خصومت‌ها را پایان دهند و یا اختلافی را بر اختلافات بیفزایند و آنچنان را آنچنان‌تر کنند! علی گفت: «آنها حکم خود را تعیین کنند تا ما نیز حکم خویش را تعیین کنیم.» آنها بدون کوچکترین اختلافی با اتفاق نظر عمرو عاص، عصاره یزیدگه‌ها را انتخاب کردند. علی، عبدالله بن عباس سیاستمدار و یا مالک اشتر، مرد فداکار و روش‌بین یایمان را پیشنهاد کرد و دوستان او خواستند این مردم را روشن کنند که ابوموسی مرد این کار نیست و شیطان این مقام را ندارد؛ گفتند: «غیر او را ما موافقت نکنیم.» گفت: «حالا که این چنین است، هرچه می‌خواهید بکنید.» بالاخره او را به عنوان حکم از طرف علی و اصحابش به مجلس حکمت فرستادند.

پس از ماه‌ها مشورت، عمرو عاص به ابوموسی گفت: «بهرتر این است که به خاطر مصالح مسلمین، نه علی باشد و نه معاویه، سومی را انتخاب کنیم و آن جز عبدالله بن عمر – داماد تو – دیگری نیست.» ابوموسی گفت: «راست گفتی، اکنون تکلیف چیست؟» گفت: «تو علی را از خلافت خلع می‌کنی، من هم معاویه را. بعد مسلمین می‌روند یک فرد شایسته‌ای را که حتماً عبدالله بن عمر است، انتخاب می‌کنند و ریشه تنفها کنده می‌شود.» بر این مطلب توافق کردند و اعلام کردند که مردم جمع شوند برای استماع نتایج حکمت.

مردم اجتماع کردند. ابوموسی رو کرد به عمرو عاص که: «بفرماید منبسر و نظریه‌خویش را اعلام دارید.» عمرو عاص گفت: «من؟! من مرد ریش‌سفید محترم از صحابه پیغمبر؛ حاشا که من چنین جساتری را بکنم و پیش از تو سخنی بگویم.» ابوموسی از جا حرکت کرد و بر منبر قرار گرفت؛ اکنون دلها می‌دید، چشم‌ها خیره گشته و نفس‌ها در سینه‌ها بند آمده است؛ همگان در انتظار که نتیجه چیست؟ او به سخن درآمد که: «ما پس از مشورت، صلاح امت را در آن دیدیم که نه علی باشد و نه معاویه؛ دیگر مسلمین می‌دانند هر که را خواستند، انتخاب کنند» و انگشت‌رش از انگشت دست راست بیرون آورد و گفت: «من علی را از خلافت خلع کردم، همچنانکه این اکثر را از انگشت بیرون آوردم.» این را گفت از منبر به زیر آمد.

خوارج که به وجودآورند این جریان بودند، رسوایی حکمت را با چشم دیدند و به اشتباه خود پی بردند؛ اما نمی‌فهمیدند اشتباه در کجا بود. امست، نمی‌گفتند: «خطای ما این بود که تسلیم یزیدگ معاویه و عمرو عاص شدیم و جنگ را متوقف کردیم» و هم نمی‌گفتند که پس از قرار حکمت، در انتخاب «دوره» خطا کردیم که ابوموسی را حریف عمرو عاص قرار دادیم، بلکه می‌گفتند: «اینکه خود تو انسان را در دین خود حکم و داور قرار دادیم، خراف و شرع بود، حاکم منحصر خداست نه انسان‌ها.» آمدند پیش علی که: «نفهمیدیم که تن به حکمت دادیم؛ هم را گفت و از منبر فردی آمد، مجلس آشوبید. مردم به ابوموسی حمله بردند و بعضی با تازیانه بر وی شورویدند. او به مکه فرار کرد و عمرو عاص نیز به شام رفت.

خوارج که به وجودآورند این جریان بودند، رسوایی حکمت را با چشم دیدند و به اشتباه خود پی بردند؛ اما نمی‌فهمیدند اشتباه در کجا بود. امست، نمی‌گفتند: «خطای ما این بود که تسلیم یزیدگ معاویه و عمرو عاص شدیم و جنگ را متوقف کردیم» و هم نمی‌گفتند که پس از قرار حکمت، در انتخاب «دوره» خطا کردیم که ابوموسی را حریف عمرو عاص قرار دادیم، بلکه می‌گفتند: «اینکه خود تو انسان را در دین خود حکم و داور قرار دادیم، خراف و شرع بود، حاکم منحصر خداست نه انسان‌ها.» آمدند پیش علی که: «نفهمیدیم که تن به حکمت دادیم؛ هم را گفت و از منبر فردی آمد، مجلس آشوبید. تو هم توبه کن.» مصیبت تجدید و مصافحه شد.

علی گفت: «توبه به هر حال خوب است، استغفرالله من کلّ ذنب. ما همواره از هر گناهی استغفار می‌کنیم.» گفتند: «این کافی نیست، بلکه باید اعتراف کنی که حکمت گناه بوده و از این گناه توبه کنی.» «آخر من مسئله تحکیم را در طرفی ندانردم؛ خودتان به وجود آوردید و نتیجه‌اش را نیز دیدید، و از طرفی دیدیم که در اسلام مشروط است، چگونه آن را گناه قلمداد کند؟ گناهی که مرتکب نشده‌ام نه با این اعتراف کنم!» از اینجا [مشورتیان] به عنوان یک رقه فقهی دست به فعالیت زدند. در ابتدا یک رقه یاغی و سرکش بودند و به همین جهت «خوارج» نامیده شدند، ولی کم‌کم برای خود اصول عقایدی تنظیم کردند و جزئی به در ابتدا فقط رنگ سیاست داشت، تدریجاً به صورت یک رقه فقهی درآمد و رنگ مذهب به خود گرفت. خوارج بعدها به عنوان طرفداران یک مذهب، مسدست به فعالیت‌های تبلیغی خود زدند. کم‌کم به فکر افتادند که به خیال خود ریشه فساد دنیا اسلام را کشف کنند. این نیز نتیجه رسیدند که دشمنان و معاویه همه برخطا و گناهکارند. ما باید با مفاسد سی و به وجود آمده مبارزه کنیم. امر به معروف و نهی از منکر نامیم. لهذا مذهب خوارج تحت عنوان وظیفه «امر به معروف و نهی از منکر» به وجود آمد.

دو شرط امر به معروف

وظیفه امر به معروف و نهی از منکر قبل از هر چیز دو شرط اساسی دارد:
۱-بصیرت در دین و دیگری بصیرت در عمل. بصیرت در دین اگر نباشد، زیان کار از زیان عمل در جهت سودش بیشتر است. امر به معروف دو شرط است که در فقه از آنها به احتمال تأیید و «علم ترتّب مفید» تعبیر شده است و مال آن به دخالت دادن منطق است در نهی از منکر؛ تفکیک' خوارج نه بصیرت دینی داشتند و نه بصیرت عملی. مردم نادان و فاقد بصیرت بودند بلکه اساسا منکر بصیرت در عمل بودند، زیرا این تکلیف را امری تعبیدی می‌دانستند و مدعی بودند باید با چشم بسته انجام داد.

پی‌نوشت:

۱. یعنی امر به معروف و نهی از منکر برای این است که «معروف» رواج گیرد و «منکر» محو شود. پس در جایی باید امر به معروف کرد و نهی از منکر نکرد و احتمال ترتّب این اثر در بین باشد. اگر مدعی که قطعا بی اثر است، دیگر وجوب و غیر آن را دیگر اینکه اصل شرع این عمل برای این است که مصلحتی انجام گیرد. قهراً در جایی باید صورت بگیرد که مفید باشد یا نه. امر به معروف در مرتب نشود. لازمه این دو شرط بصیرت در عمل است. آدمی که بصیرت در عمل را فاقد است، نمی‌تواند پیش‌بینی کند که اثر بی بر این کار مرتب است یا نیست و آیا مفید باشد یا نه. در بر داور یا نداد؟ این است که به معروف‌ها جاهالت هفت گونه طوری که در حدیث است تفاسیرش پیش از اصلاح است. در سایر تکلیف گفته نشده که شرطش احتمال ترتّب فایده است. اگر احتمال اثر دارد باید انجام داد و اگر احتمال اثر ندارد نباید انجام داد و حال آنکه هر که تکلیفی، فایده و مصلحتی منظور است یا تشخیص احتمال فایده بر عدم فایده گذاشته نشده است، درباره نماز گفته نشده اگر دیدی به حالت مفید است، و بخوان اگر دیدی مفید نیست، بخوان. در روزه هم گفته نشده اگر احتمال می‌دهی فایده دارد، بگیر و اگر احتمال نمی‌دهی، بگیر. در روزه گفته شده اگر دیدی به حالت مضر است بگیر. همچنین در حج یا زکات یا جهاد این چنین نیست. البته است که با باب امر به معروف و نهی از منکر این حدیث که هست که باید دید چه شد. عجب‌العجب! در این باب این عمل در جهت مصالح اسلام و مسلمین است و یا نه؟ یعنی تشخیص مصلحت بر عهده خدا عالمان اجرت است. این تکلیف هر حق دارد، بلکه واجب است که مطلق و عقل و بصیرت در عمل و نهی به فایده را دخالت دهد، و این عمل تعبیدی صرف نیست. این شرط که اعمال بصیرت در امر به معروف و نهی از منکر واجب است، مورد اتفاق جمیع فرق اسلامی است و به اشتیاق انجام داد. این امر محرم نمود و خشکی و تعبص خاصی که داشتند، پس گفتند: «امر به معروف نهی از منکر» تحت محض است. شرط احتمال اثر در علم ترتّب مفید ندارد؛ دیدنی داشتند و در اطرافش حکم کرد. طبق همین عقیده ما علم به اینکه کشته می‌شوند و خورشان هدر می‌رود و با علم به اینکه هیچ اثر مفیدی بر پیشان مرتب نیست، قیام می‌کردند و با تزور می‌کردند.

ادامه دارد

اشاره: بخش نخست این نوشتار به نقل از ترجمه کتاب ارجمند **«سنت النبّی»** (انتشارات پیام آزادی) در سه‌شنبه هفته پیش از نظر خوانندگان گرامی گذشت. اینک دنباله سخن و بخش پایانی:

۱۸- **پیامبر صلی الله علیه و آله** فرمود که جبرئیل نزدش آمد و گفت: «یا رسول‌الله، خداوند مرا با هدیه‌ای به سوی تو فرستاده که چنین هدیه‌ای را پیش از ششما به هیچ کس عطا نکرده است.» فرمود: «آن هدیه چیست؟»

گفت: «صبر، و نیکوتر از صبر.» فرمود: آن چیست؟ گفت: «رضا، و نیکوتر از آن.» فرمود: آن چیست؟ گفت: «زهـد، و بهتر از آن.» فرمود: آن چیست؟ گفت: «اخلاص، و بهتر از آن.» فرمود: آن چیست؟ گفت: «یقین، و بهتر از آن.» فرمود: آن چیست؟ گفت: «نزد بدان آن توکل بر خداست.» گفتم: «توکل بر خدا چیست؟»

گفت: «استسنت آنکه مخلوق [بدون خواست خدا] نه زبانی تواند زد و نه سودی تواند رساند. نه می تواند خطا کند و نه منع نماید. و نیز نومید بودن از مخلوق. هر گاه بدین چنین باشد، دیگر برای هیچ کس جز خدا عملی انجام نمی‌دهد و جز خدا به کسی امید نمی‌بندد و از کسی نترسد و به هیچ کس جز خدا چشم طمع نمی‌دورزد؛ این است توکل.»

تفسیر صبر و قناعت

پیامبر صلی الله علیه و آله فرمود: «ای جبرئیل، تفسیر صبر چیست؟» گفت: «آن است که آدمی در سختی شکیبایی کند؛ همان‌گونه که در شسادی شکیبایی می‌کند، و در هنگام نیازمندی شکیبایی کند؛ چنان که در وقت بی‌نیازی شکیبایی می‌کند، و در بلاو گرفتاری شکیبایی کند؛ چنان که در عافیت و سلامت شکیبایی می‌کند. بنا بر این از حال خود از بلایه که به او می‌رسد، نرد کسی شکایت نکند.»

گفتم: «تفسیر قناعت چیست؟» گفت: «آن است که به آنچه از دنیا به او می‌رسد، قناعت ورزد؛ با چیز کم بسازد و بر عطای اندک سباس گزارد.» گفتم: «تفسیر رضا چیست؟» گفت: «کسی که از آقای خود راضی است بر او خشم نمی‌گیرد، چه به نعمت‌های دنیا برسد چه نرسد. و هیچ گاه به عمل اندک خود راضی نمی‌گردد.»

زهد، اخلاص، یقین

گفتم: «تفسیر زهد چیست؟» گفت: «زاهد دوست می‌دارد کسی را که خالقش را دوست می‌دارد، و دشمن می‌دارد کسی را که خالقش را دشمن می‌دارد. از حلال دنیا احتیاط و دوری می‌کند. به امر آن اعتنائی نمی‌نماید؛ ز با احال آن حساب دارد و حرامش عقاب. به همه مسلمانان مهر می‌ورزد؛ چنان که به خود مهر می‌ورزد. از سخن [یهودیه] خودداری می‌کند؛ چنان که هر مداری که بوی گندش بلند شده، دوری می‌کند. از آتش بی‌وزش دنیا و روزی و برق آن دوری می‌کند؛ چنان که از آتش دوری می‌نماید که مبادا شعله‌اش او را فرا گیرد. آرزوی خود را کوتاه می‌سازد و مرگ او پیش چشمش مجسم است.»

گفتم: «ای جبرئیل، تفسیر اخلاص چیست؟» گفت: «[با]اخلاص کسی است که از مردم چیزی نخواهد تا خود بدان دست یابد، و هر گاه به دست آورد، بدان راضی می‌شود، و اگر چیزی در دستش باقی ماند، در راه خدا می‌بخشد. و چون از مردم در خواستی نکرده، به بندگی خود در برابر خداوند اقرار نموده، و اگر به چیزی دست یافت و بدان راضی شد، پس از خداوند بابتش شده و ندای بزرگ نیز از راضی است، و اگر چیزی در راه خدا بخشد، در حد وثوق و اعتماد به خدای خود قرار دارد.»

گفتم: «تفسیر یقین چیست؟» گفت: «مؤمن چنان برای خداکاری می‌کند که کویی خدا را می‌بیند، و اگر او خدا را نمی‌بیند، خدا او را می‌بیند و به طور یقین می‌داند که آنچه به او رسیده، نمی‌توانست از او خطا بیرون، و آنچه از او خطا رفته نمی‌توانست به او برسد. اینها که گفته شد، شاخه‌های توکل و نزدبان زهد است.»

بنده فرتوت

۱۹- امام باقر علیه‌السلام می‌فرمود: فرشته‌ای نزد رسول خداصلی الله علیه و آله آمد و گفت: «خداست پیام می‌رساندو می‌فرماید: اگر بخوای همه رگهای مکه و یاربای طلاسازم.» آن حضرت سر به سوی آسمان برداشت و گفت: «پروورد گاراه، می‌خواهم روزی سیر باشم.»

باشم از تو در خواست پیامش.»

۲۰- امام باقر علیه‌السلام می‌فرمود: فرشته‌ای نزد رسول خداصلی الله علیه و آله آمد و گفت: «خداوند تو را مختار ساخته.»

♦♦♦♦♦
پیامبر(ص) همیشه خوشرو و نرمخو بود. خشن، درشت‌خو، پرخنده، سبکس، بدبازان عیجیو و چاپلوس نبود. خود را از سه چیز سخت دور می‌داشت: کشمکش، پرحرفی و ذکر مطالب بی‌فایده. کسی را سرزنش نمی‌کرد، لغزش‌های کسی را نمی‌جست و عیب کسی را پی نمی‌گرفت

♦♦♦♦♦
پیامبر(ص) همیشه خوشرو و نرمخو بود. خشن، درشت‌خو، پرخنده، سبکس، بدبازان عیجیو و چاپلوس نبود. خود را از سه چیز سخت دور می‌داشت: کشمکش، پرحرفی و ذکر مطالب بی‌فایده. کسی را سرزنش نمی‌کرد، لغزش‌های کسی را نمی‌جست و عیب کسی را پی نمی‌گرفت

♦♦♦♦♦
فرموده که بنده‌ای فرتوت و رسول‌باشی یا پادشاه و رسول! فرمود: «می‌خواهم بنده‌ای فرتوت و رسول‌باشم، آن فرشته درحالی که کلیدهای خزائن زمین را در دست داشت، گفت: «اگر پادشاهی را می‌پسندم، بی‌دری، از مقامی که نزد خدادادی نخواهد داشت.»

۲۱- علی علیه‌السلام در وصف پیامبر صلی الله علیه و آله و تأسی به آن حضرت فرمود: «پیامبر پاک و پاکیزه خود را در ستمش گیر... که از دنیا بی‌لقم‌های گرفت و چشمی بدان ندوخت... از همه کس پهلوش از دنیا لاغرتر و ششکمش از دنیا خالی‌تر بود. دنیا بر او عرصه شد؛ دلی نه‌پذیرفت، و هر گاه دانست که خداوند چیزی را دشمن دارد، او نیز آن را دشمن داشت و چیزی را که خداحقیر دانست، او نیز حقیر شمرد. و اگر خصلتی جز این در ما نبود که دوست می‌داریم آنچه را خدا دشمن داشته، و بزرگ می‌داریم چیزی را که خدا کوچک شمرده، همین در مخالفت و دشمنی ما با خدا و سرپیچی از فرمان او پس بود.»

همانا رسول خداصلی الله علیه و آله بر روی زمین غذا می‌خورد. چون ندگان می‌نشست، گفت: خود را به دست خویش منمی‌زد! لبانش و اوصله‌می‌دوخت. بر خوبی پالان سوار می‌شد و دیگری را هم در ردیف خود سوار می‌کرد. و چون دید پرنده‌ای نقش و نگار در بر زانوش آریخته، به یکی از زنان خود فرمود: «ای حمیره! از نظر دور کن، هر گاه کسی به آن می‌نگرم، به باد دنیا و زرق و برقش می‌افتم؛ از دنیا روی گرداند و یاد آن را در درون خود کتد، او دوست داشت و زینت‌های دنیا از نظرش پنهان باشد تا مبادا جامه‌ای زیبا و فاخر بپوشد.»

میوه‌هایی گنگاپ

نظام خانواده در اسلام
استاد حسین انصاریان
ویرایش و تحقیق: محمدجواد صابریان، سیدعلی غضنفری
نشر دارالفرقان، قم
چاپ اول: ۱۳۹۶
۵۸۵+۳۷ هزار تومان
زیربنایی‌ترین و مهمترین کانون و نهادهای که بیشتر از ابتدای خلقت تاکنون با آن‌ها مواجه شده‌اند، خانواده است که به مثابه سنگ‌بنای نخستین جامعه و تمدن‌هایست که هرچه از صلاطیت و قوت بیشتر به برخوردار باشد، به استحکام بیشتر و قوی‌تر جامع کمک خواهد کرد. خانواده در اسلام، مجموعه‌ای از انسان را به سوی فضیلت و کمالات سوق می‌دهد و بی‌تردید هیچ پایگاهی همچون خانواده نمی‌تواند چنین نقش تکامل‌بخش و انسان‌ساز را داشته باشد. آشنایی با وظایف و رسالت‌های

معارف

از آن برگیرد و آن را خانه همیشگی خود بپندارد و امید اقامت در آن را در سر بپروارد. پس دنیا را به کلی از جان خود بیرون کرد و یاد آن را از دل راند و آن را از نظر پنهان داشت. آری، هر که چیزی را دشمن دارد، نگاه به آن را نیز دشمن دارد و خوش ندارد نامی از آن در نزد او به میان آید.

۲۲- امام صادق علیه‌السلام فرمود: چیزی از دنیا برای رسول خداصلی الله علیه و آله خوشتر از آن نبود که در دنیا گرسنه و ترساک از خدا و نگران از اوضاع [باشد].

۲۳- حضرت حسین بن علی علیه‌السلام فرمود: «آن حضرت از ترس خدا چندان می‌گریست که جای نمازش تر می‌شد، یا آنکه گنج نداشت.»

۲۴- روایت است که رسول خدا صلی الله علیه و آله چندان می‌گریست که بیهوش می‌گشت. عرض شد: «مگر خداوند گناهان گذشته و آینده شما را نبخشوده است؟» فرمود: «آیا بنده شکر گزار خدا نباشم؟»

۲۵- **سیدسعید خدّری** گوید: پیو آیه **«وَالَّذِکْ ذِکْرا کثیرا: خدا را فراوان یاد کنید»** نازل شد، رسول خدا صلی الله علیه و آله آنقدر به ذکر خدا مشغول شد که کفار گفتند: «او جن زده

صورت و سیرت پیامبر (ص)



و دیوانه گشته است!»
۲۶- امام صادق علیه‌السلام فرمود: «رسول خدا صلی الله علیه و آله روزی هفتاد بار به درگاه خدا توبه می‌کرد.»
راوی گوید: گفت: «رسول خدا توبه می‌کرد و هیچ گاه بر نمی‌گشت؛ ولی ما توبه می‌کنیم و باز به گناه بر می‌گردیم!» فرمود: «باید از خدا یاری خواست.»

۲۷- امام صادق علیه‌السلام فرمود: رسول خدا صلی الله علیه و آله از هیچ مجلسی – گرچه کوتاه – بر نمی‌خاست، مگر اینکه بیست و پنج بار استغفار می‌کرد.

۲۸- **امیر مومنان** علیه‌السلام هر گاه به وصف رسول خدا صلی الله علیه و آله می‌پرداخت، می‌فرمود: «او همه مردم بخشنده‌تر، دلیر تر، راستگوتر، باوفاتر، نرمخوتر و خوش معاشرت‌تر نبود. هر که در ابتدا او را می‌دید، همیشه او را می‌گرفت، و هر که با حضرتش آمیزش می‌نمود و شناخت پیدا می‌کرد، به او علاقه‌مند می‌گردید. من که پیش از او بعد از او ماندن را بدیدم.»

۲۹- رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود: به اخلاق نیک فرمود: «می‌خواهم بنده‌ای فرتوت و رسول‌باشم، آن فرشته درحالی که کلیدهای خزائن زمین را در دست داشت، گفت: «اگر پادشاهی را می‌پسندم، بی‌دری، از مقامی که نزد خدادادی نخواهد داشت.»

۳۰- علی علیه‌السلام در وصف پیامبر صلی الله علیه و آله و تأسی به آن حضرت فرمود: «پیامبر پاک و پاکیزه خود را در ستمش گیر... که از دنیا بی‌لقم‌های گرفت و چشمی بدان ندوخت... از همه کس پهلوش از دنیا لاغرتر و ششکمش از دنیا خالی‌تر بود. دنیا بر او عرصه شد؛ دلی نه‌پذیرفت، و هر گاه دانست که خداوند چیزی را دشمن دارد، او نیز آن را دشمن داشت و چیزی را که خداحقیر دانست، او نیز حقیر شمرد. و اگر خصلتی جز این در ما نبود که دوست می‌داریم آنچه را خدا دشمن داشته، و بزرگ می‌داریم چیزی را که خدا کوچک شمرده، همین در مخالفت و دشمنی ما با خدا و سرپیچی از فرمان او پس بود.»

همانا رسول خداصلی الله علیه و آله بر روی زمین غذا می‌خورد. چون ندگان می‌نشست، گفت: خود را به دست خویش منمی‌زد! لبانش و اوصله‌می‌دوخت. بر خوبی پالان سوار می‌شد و دیگری را هم در ردیف خود سوار می‌کرد. و چون دید پرنده‌ای نقش و نگار در بر زانوش آریخته، به یکی از زنان خود فرمود: «ای حمیره! از نظر دور کن، هر گاه کسی به آن می‌نگرم، به باد دنیا و زرق و برقش می‌افتم؛ از دنیا روی گرداند و یاد آن را در درون خود کتد، او دوست داشت و زینت‌های دنیا از نظرش پنهان باشد تا مبادا جامه‌ای زیبا و فاخر بپوشد.»

۳۱- رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود: به اخلاق نیک فرمود: «می‌خواهم بنده‌ای فرتوت و رسول‌باشم، آن فرشته درحالی که کلیدهای خزائن زمین را در دست داشت، گفت: «اگر پادشاهی را می‌پسندم، بی‌دری، از مقامی که نزد خدادادی نخواهد داشت.»

۳۲- رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود: به اخلاق نیک فرمود: «می‌خواهم بنده‌ای فرتوت و رسول‌باشم، آن فرشته درحالی که کلیدهای خزائن زمین را در دست داشت، گفت: «اگر پادشاهی را می‌پسندم، بی‌دری، از مقامی که نزد خدادادی نخواهد داشت.»

۳۳- عزرائی گوید: رسول خداصلی الله علیه و آله هنگامی که خیلی خوشحال می‌شد، مجاشش را زیاد دست می‌کشید.

۳۴- و نیز گوید: رسول خداصلی الله علیه و آله بخشنده‌ترین مردم بود، هرگز شئی نمی‌گذاشت که در هم و

ازدواج در اسلام، نظام خانواده و جاگه‌ای زن در اسلام و غریب، استقلال مرد و زن در اسلام، مقام زن در منطق وحی، مشکلات و موانع ازدواج، شرایط الهی و اجتماعی ازدواج، راههای انتخاب همسر، برنامه‌های اصیل اسلام در مسئله ازدواج، بهداشت در نظام خانواده، اخلاق اسلامی در نظام خانواده، تقوا در خانواده، حجاب و پاکدامنی زن از منبت در زندگی، جلوگیری فضیلت در خانواده، اسلام و امور مادی خانه و خانواده، اصول معنویت در خانواده، مسئولیت عظیم سرپرست خانواده، بارداری زن و شوهر در اسلام، دوران بارداری، شیردهی و نگهداری، فرزندداری در اسلام، ارزش دخترداری در اسلام، نقش مادر در تربیت فرزند، نقش پدر در رشد و حقوق فرزند بر پدر و مادر، حقوق پدر و مادر بر فرزندان، وظیفه زن و شوهر نسبت به پسرانگای یکدیگر، صلح، سعادت و شقاوت خانواده، طلاق وارث. مرحوم علامه جعفری در مقدمه کتاب آورده است: «تَظْهِیم و تحقیق ازدواج در نظام هستی، جایگاه

بکشد، با هر کسی رو بوی می‌شد - از ثروتمند و فقیر و بزرگ و کوچک - سالم می‌کرد.

چیزی را که به آن دعوت می‌شد کوچک نمی‌شمرد، گرچه پست‌ترین نوع خرمای بود. کم خرج، بلندطبع، خوش معاشرت و خوشرو بود. همیشه لیختن به لب داشت؛ ولی بلند نمی‌خندید. و غمیگین به نظر می‌رسید؛ اما عوس و دُژم می‌رفت و از آن هم ابتنای می‌نمود، و بسا پیش از تمام شدن سال هیچ چیزی به دستش نمی‌رسید، خودش نیازمند آذوقه می‌شد. حق را جاری می‌کرد، گرچه برای او یاری‌اش زیان داشته باشد. در میان دشمنان بدون نگاهبان آمد و شد می‌کرد. هرگز چیزی از امور دنیا او را به ترس و وحشت نمی‌افکند، با فقرای می‌نشست و با تهی‌دستان هم غذا می‌شد.

اهل فضل را به خاطر اخلاقتشان احترام می‌کرد، و با نیکی کردن به شخصای آبرومند، با آنان خوی می‌داد، با خویشانش پیوند و رفت و آمد داشت، بدون آنکه آنان را بر کسانی که از آنان برتر بودند، مقدم بدارد. به هیچ کس ستم نمی‌کرد، و پوزش عذر خود را هرگاه می‌پای‌رفت، غلامان و کنیزان را داشت؛ ولی در خوراک و پوشاک بر آنان برتری نداشت. ساعتی از وقت او

۴۲. فرمود: پنج چیز است که تادم گ از آن‌ها دست برنمی‌دام: روی زمین با برگان غذا خوردن، بر خر پالان‌دار سوارشدن، شیرین را با دست خود دوشیدن، لباس پشمینه پوشیدن و به کودکان سلام کردن، آنانکه

پس از من سنت شود.
۴۳. به روایت قطب روانی، رسول خدا صلی الله علیه و آله هر کس کوچک و بزرگ سلام می‌کرد.

۴۴. **امام صادق** علیه‌السلام فرمود: رسول خدا صلی الله علیه و آله به زنان سلام می‌کرد و آنان نیز پاسخ می‌داد. **امیر مومنان** علیه‌السلام به زنان سلام می‌کرد ولی کراهت داشت که به زنان جوان سلام کند و می‌فرمود: می‌رسم از آهنگ صدای آنان خوشم آید. انگیسان‌زبان این کار بیش از اجری که در نظر دارم، بر من وارد شود.

۴۵. **علی علیه‌السلام** فرمود: هرگز نشد که رسول خدا صلی الله علیه و آله با کسی دست دهد و دشمن وی را در دستش را بکشد، بلکه درنگ می‌کرد تا او دستش را بیرون کند. و هرگز کسی با آن حضرت در کاری با سخنی مشارکت نکرد تا حضرت زودتر از آن کار نکند، بلکه صبر می‌کرد تا وی دست از کار بکشد. و نشد کسی با آن حضرت گفتگو را آغاز کند و حضرت پیش از او سکوت کند. و هرگز دیده نشد که نزد کسی پای خود را دراز کند. و هرگز میان دو کار مخیر نشد، مگر اینکه شوا از ترین آنها [اختیار] می‌فرمود. و در ستمی که به او می‌شد، در صد انتقام بر نمی‌آمد، مگر آنکه محارم خدا هتک شود، که در همه صورت به خاطر خدا صبر می‌کرد.

هرگز در حال کنه‌دادن چیزی نخورد تا از دنیا راحت فرمود. و چیزی از آن جناب در خواست نشد که «نه» بگوید. و هرگز نخستین وارد نکرد، جز آنکه با حاجت او را برمی‌آورد، یا او را با سخنی نرم و دلنوا خرسند می‌ساخت. نمازش در عین نمانعیت، از نماز همه مردم سبکتر، و خطبه‌اش از همه کوتاهتر و آهسته‌و کوبی برکنار بود. و چون از راه می‌رسید، از بوی خوش شناخته می‌شد. و چون با دیگری بر سر یک سفره می‌نشست، اول کسی بود که شروع به غذا خوردن می‌کرد و آخرین کسی بود که از غذا صبر می‌کشید، و هنگام غذا خوردن از جلوی خود میل می‌فرمود؛ و تنها هنگام خوردن رطب و زیتون به سوی دیگر می‌برد.

آشنایان را به نام نفس می‌اشاید، و آب را می‌مکید و یکبار سر نمی‌کشید. دست راستش به خوردن و آشامیدن و گرفتن و دادن اختصاص داشت و جز با دست راست چیزی نمی‌گرفت و نمی‌داد، و دست چپش برای سایر اعضای بدنش بود. در همه کارها - چون لباس پوشیدن، کفش پوشیدن و از کس پیاده شدن - شروع با دست یا پای راست را دوست داشت. چون کسی را صد می‌زد، سه بار تکرار می‌کرد و لی در سخن گفتن یک‌بار بیشتر نمی‌گفت. و اگر از آن خول می‌گرفت، سه بار تکرار می‌فرمود. کلامش روشن بود و هر شنونده‌ای آن را می‌فهمید. به هنگام سخن گفتن سفیدی دندان‌ش برق می‌زد.

۶۰. هر گاه کسی بر آن حضرت وارد می‌شد، تشکجه‌اش را به او می‌داد، و اگر شخص تازه‌وارد نمی‌خواست قبول کند، او را سوا کند می‌داد تا بپذیرد.

۶۱. در ساه مبارک رمضان مانند باد تند و سریع بود که چیزی در دستش قرار نمی‌گرفت و هر چه داشت، اتفاق می‌کرد.

۶۲. **عجلان** گوید: خدمت امام صادق علیه‌السلام بودم که سائلانی آمد، امام برخاست و از سبیل که در آن خرمابود دست خود را بر کرد و به سائلان داد. سائلی دیگر آمد، امام دوباره برخاست و مشتی خرمای برداشت و به او داد. سائلی سومی آمد، باز برخاست و مشتی خرمای برداشت و به او داد. بار چهارم سائل دیگر آمد، امام فرمود: خداوند نرسان ما و شماست! سپس فرمود:

کسی از رسول خدا صلی الله علیه و آله چیزی از دنیا نمی‌خواست مگر اینکه این عطا می‌فرمود، تا آنکه نیز پسر خود را نزد آن حضرت فرستاد و به او گفت: نزد حضرت برو و از او چیزی بخواه. امام فرمود: فعلا چیزی نداریم، بگو: پیرشان را خود را به بنده، امام فرمود: آن حضرت نیز پیران خویش را درآور و نزد پسر افکند (و به او عطا فرمود). آنگاه خداوند آن حضرت را به میانه‌روی ادب فرمود و این آیه را فرستاد: «دست خود را به برگه‌ات بلند (موز) و نیز به طور کلی، و باز منکن (هرچه داری بده) - که در غیر این صورت ملول و دلنگان خواهی نشست.»

۶۳. **امام باقر** علیه‌السلام فرمود: رسول خدا صلی الله علیه و آله از دنیا دیدن میل می‌کرد و از صدقه میل می‌فرمود.

۶۴. موسی بن عمران بن یزید گوید: به امام رضاعی‌السلام عرض کردم: روایت کنند که رسول خدا صلی الله علیه و آله هر گاه از راهی می‌رفت، در هنگام مراجعت از راهی دیگر می‌باز می‌گشت، یا آن چنین است؟ فرمود: آری، من هم بسیاری از اوقات چنین می‌کنم، تو نیز چنین کن، و آگاه باش که این کار برای تو روزی او تر است.

۶۵. **امام صادق** علیه‌السلام فرمود: رسول خدا صلی الله علیه و آله از طمع از آفتاب از خانه بیرون نمی‌رفت.

۶۶. نیز فرمود: رسول خدا صلی الله علیه و آله هر گاه داخل منزلی (مجلسی) می‌شد، در نزد دیگرین جابه محل ورود می‌نشست.

۶۷. نقل است که رسول خدا صلی الله علیه و آله خوش نمی‌داشت کسی پای و سر، و نیز خیزش، و مردم نیز از این حضرت پیش پای حضرتش بر نمی‌خاستند؛ ولی هنگامی که حضرت برای رفتن بر می‌خاست، آنان نیز با او بر می‌خاستند و تادر منزل بر می‌گذاش می‌کردند.

۶۸. **امام صادق** علیه‌السلام فرمود: رسول خدا صلی الله علیه و آله هر گاه با کسی می‌نشست، از جایی می‌خاست تا مهشبین از او جابر خیزد.

۶۹. به روایت **طبرسی**: رسول خدا صلی الله علیه و آله به هنگام سخن گفتن لبخند می‌زد.

۷۰- رسول خدا صلی الله علیه و آله هر نوع لباسی که دسترس داشت، می‌پوشید و از لباس سبز خویش می‌آمد، و بیشتر لباس هایش سفید بود. گاهی تنها یک عبا به تن داشت. عبا، که وصله‌داری نیز داشت که آن را می‌پوشید و فرمود: «من به ندامت آنکه بر تن بپوشم.» او جامه‌اش سفید و مخصوص روزهای جمعه، غیر از لباس‌های دیگری که در غیر جمعه می‌پوشید.

۷۱. چون لباس نو می‌پوشید، لباس‌های که را به فقیر می‌داد و می‌فرمود: «هیچ مسلمان نیست که لباس کهنه خود را فقط برای رضای خدا به فقیری بپوشاند مگر آنکه در پناه و خیر خداوند نشوید، تا آنکه بر تنی از آن لباس بر تن فقیر است، خواه بخشنده‌اش لباس زنده باشد یا مرده.»

۷۲. در دو بخش کلی تنظیم شده است: بخش نخست به بیان کلیاتی از آن می‌شود، و مردم کودکان خردسال خود را به فرستادن و آنان داخل منزل آن حضرت می‌شدند، بدون آنکه کسی مانع آنها نشود، گذاردن اگر در آن سبوابی می‌افتند، می‌آشامیدند و را به همراه شخصها، شخصیت‌ها، و مهمترین جریان‌های فرهنگی معاصر این کشور مورد بررسی و تحقیق قرار داده است.

در بخشی از این کتاب آمده است: «سیاست خارجی تونس مبتنی بر تفاهم و احترام متقابل و دخالت نکریدن در امور داخلی کشورهاست و بر همین اساس جایگاه فرهنگ در روابط خارجی این کشور در قلوب فعالیت‌های وزارت امور خارجه

برنامه ریزی برای عرضه گندم در بورس کالا

در حال حاضر، جو و ذرت در بورس کالا عرضه می شود و برای عرضه گندم در بورس کالا هم برنامه ریزی شده است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بورس کالای ایران، محمود حجتی در برنامه گفتگوی ویژه خبری به بررسی عملکرد ۱۰۰ روزه وزارتخانه متبوع خود پرداخت. وی در حالی از برنامه ریزی برای عرضه گندم در بورس کالا خبر داد که بر لزوم حمایتی دولت میان محصولات کشاورزی تاکید کرد و افزود: دولت در تلاش است تا تأمین منابع خسران های وارده به کشاورزان را پرداخت کند. خسارات وارده به کشاورزان تا پایان سال گذشته پرداخت شده و باقیی هم پرداخت می شود.

یک نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی هم گفت: با توجه به اینکه طبق قوانین تجارت بین المللی هر کشور که ۵۲ درصد از محصولی را تولید و به بازار جهانی عرضه کند، می‌تواند بورس بین الملل داشته باشد، ایران هم ۹۵ درصد از طلای سرخ جهان را تولید می کند و باید بورس جهانی زعفران را در اختیار داشته باشد.

به گزارش تسنیم، یک نماینده اندام مجلس شورای اسلامی با بیان این موضوع گفت: طبق این قوانین، ایران می تواند در بخش زعفران روند تولید، عرضه و قیمت گذاری آن را در کنترل خود گرفته و بر بازار این محصول استراتژیک نظارت داشته باشد. این در حالی است که طبق گفته مسئولان هنوز بیش از ۷۰ درصد زعفران تولیدی کشور به صورت های اف و بدون بسته بندی به نام برند دیگر کشورها از جمله اسپانیا به دیگر نقاط جهان صادر می شود. ایران حدود ۳۰۰ تن زعفران تولید می کند، اما بیش از ۱۰۰ تن آن در حالی توسط اسپانیا صادر می شود که این کشور تولیدی ندارد.

فرمانده خسروی سهل آبادی به افت حدود یک میلیون تومانی قیمت هر کیلو زعفران طی ده هفته گذشته همزمان با دوره برداشت سال زرعی جاری اشاره کرد و گفت: معنی این افت قیمت آن آنست که کشاورز به عنوان تولیدکننده اصلی زعفران، متحمل بیشترین ضرر می شود. حال آنکه در سال جاری که به نام سال اقتصاد مقاومتی، تولید و اشتغال است باید از کشاورزان و زعفرانکاران حمایت کنیم. زیرا در خراسان رضوی به عنوان یکی از استان های تولیدکننده زعفران حدود ۱۰ هزار نفر اشتغال برای ایجاد شده است. وی ابلاغ طرح خرید توافقی زعفران در بورس کالای ایران را اقدامی مثبت از سوی وزارت جهاد کشاورزی خواند و گفت: این طرح در حالی ابلاغ و اجرایی شده که برای سال زرعی جاری خرید دلری زیر است و باید زودتر از این به اجرا در می آمد؛ از این رو شاید اسسال نتواند اثرات کاملی را برای کشاورزان در پی داشته باشد، زیرا برخی کشاورز در سال جاری مجبور شدند برای تأمین نقدینگی موردنیاز خود اقدام به عرضه محصول کنند و دلان نیز از این امر برای خرید محصول به قیمت های کمتر سواستفاده کردند و باز هم ضرر آن به کشاورز تحمیل شد اما از سال آینده با اجرای به موقع این طرح و برنامه ریزی برای خرید توافقی زعفران می توان از ضرر زعفرانکاران جلوگیری کرد. وی با بیان اینکه در فصل برداشت کشاورزانی که با رنج و زحمت این محصول را تولید کنند، متضرر می شوند، اظهارداشت:

باید زمینه های فعالیت و سواستفاده دلان نسبت شود که با هماهنگی بین وزارتخانه های جهاد کشاورزی، صنعت، معدن و تجارت و کار و تعاون با حجم زیادی از این دلان بازی ها مقابله می شود.

خسروی با تاکید بر اینکه لازم است در مبادی ورود و خروج کالا و نظارت و کنترل دقیق وجود داشته باشد، تصریح کرد: دلال ها و واسطه ها به دنبال ضربه زدن به این محصول استراتژیک و مهم که ارزآوری مهمی برای کشور دارد هستند که باید این فرصت را از آنها گرفت.

وی به امکان ساماندهی بازار زعفران و تکمیل زنجیره آن در کشور به کمک اجرای طرح خرید توافقی اشاره کرد و گفت: هنوز زعفران ایرانی به بسته بندی دیگر کشورها در بازارهای جهانی معامله می شود، اما با ایجاد انسجام در بازار به کمک طرح خرید توافقی در بورس کالا می توان زعفران را از کشاورزان خریداری و اقدام به بسته بندی آن کرد؛ اما صادرات به شیوه ای منسجم تر و با کیفیت و تحت برند ایرانی انجام شود.

خسروی سهل آبادی تاکید کرد: با هماهنگی بین وزارت صنعت و جهاد کشاورزی و مدیریت تجارت بین المللی به کمک بستری محصول در بورس کالا می توان در این محصول کشاورزی ارزش افزوده ایجاد کرد تا محصول ایرانی به توفیق ایرانی به دنیا عرضه شود که فکر می کند با اجرای این طرح در سال آینده اتفاقات مثبت رقم بخورد. وی و با بیان اینکه زعفران توافقی زعفران از بستر بورس کالا قدم مثبتی است، گفت: چرا ۹۵ درصد زعفران جهان در ایران تولید می شود، ولی گردش مالی بیش از ۸۰ درصد زعفران ایرانی در جیب کشورهای است که سهمی از تولید این محصول را دارن نیستند و کمتر از ۵۰۰ میلیون دلار (از گردش مالی چهار میلیارد دلاری طلای سرخ در جهان) به ایران اختصاص دارد.

آگهی تغییرات موسسه مجمع خیرین مدرسه ساز استان تهران به شماره ثبت ۱۳۷۴۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۱۹۹۲

به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۳۹۲/۵/۱۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای نعمت یثی آید به کدملی۸۱۰۸۹۵۸۰ به شماره ثبت ۲۳۸۴۰ به هیئتمدیره -آقای داریوش خدری لیراوی اصل به کدملی ۱۸۱۸۸۶۴۳۰ به عنوان نائب رئیس هیئتمدیره- آقای جعفر شمرهستانی به کدملی ۲۱۲۲۰۱۸۹۷۰ به عنوان خزانه دار هیئتمدیره -آقای محمدرضا قربانی به کدملی ۱۵۸۹۸۵۸۳۵۰ متونان مدیرعامل جدید مدرسه ساز شهر تهران انتخاب شدند- کلیه اسناد مالی و اوراق بهادار و تعهدآور مجمع با امضای ثابت رئیس هیئتمدیره و خزانه دار و مدیر کل نوسازی مدارس استان تهران با مهر مجمع معتبر خواهد بود.

آگهی تغییرات شرکت توسعه آذینده بارس سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۹۰۷۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۹۱۴۵۸

به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۳۹۵/۰۲/۲۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد:

تعملی اختیارات هیئتمدیره که به بند ۵-۱۱ به صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۱۰ در مدیرعامل نقوض شده بود، از اختیارات مدیرعامل خارج گردید.
سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۸۰)

آگهی تغییرات شرکت حمل و نقل بین المللی بارسان ریل شرق سهامی خاص به شماره ثبت ۵۵۰۷۰۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۱۹۱۰۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۶/۸/۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
- آقای محمد رضا احمدی پوروز به شماره ملی ۰۰۵۵۲۳۲۰۲۳۲ و خانم رها حاجتی به شماره ملی ۰۰۵۵۲۵۷۷۵ به سمت اعضای هیئتمدیره برای مدت ۳ سال تعیین شدند.

آگهی تغییرات شرکت حمل و نقل بین المللی بارسان ریل شرق سهامی خاص به شماره ثبت ۵۵۰۷۰۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۱۹۱۰۱

به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۳۹۶/۷/۱۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
-آقای مهدی عبدالله که به کد ملی ۱۵۵۰۰۴۱۹۹۷۰ به نمایندگی از طرف شرکت ریلینگ گازی خودرو به سمت رئیس هیئتمدیره -آقای امیرحسین شاکریی به کد ملی ۰۰۵۵۱۱۹۱۹۳۰ به نمایندگی از طرف شرکت گسترش سرمایه گذاری در خودرو به سمت نائب رئیس هیئتمدیره -آقای جمال جمشیدی به کد ملی ۰۰۱۲۹۸۵۰ به نمایندگی از طرف شرکت توسعه خودروکار به سمت عضو هیئتمدیره -آقای محمدرضا نور محمدی به کد ملی ۰۰۲۳۸۷۶۴۷۱ به عنوان مدیر عامل انتخاب شدند
کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت به امضای مشترک مدیرعامل و یکی از اعضای هیئتمدیره و در غیاب مدیر عامل، با امضای او

نفر نفر از اعضای هیئتمدیره همراه با مهر شرکت و سایر مدارات عادی و نامه های امضاء مدیر عامل به مهر شرکت دارای اعتبار می باشد.
-اختیارات هیئتمدیره در پندهای ۵، ۳، ۱۰، ۹ و ۱۲ و ۱۳ و ۱۵ و ۱۶ را به صورت تفویض نمود.

خود در قاعده ۴۰ اساسنامه به مدیر عامل تفویض گردید.

آگهی تغییرات شرکت پردیده تابان سر آمد سهامی خاص به شماره ثبت ۴۳۶۳۳۳ و شناسه ملی ۱۰۰۰۳۵۶۱۰۲۲

به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۳۹۶/۷/۱۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
هیئتمدیره بخشی از اختیارات خود به شرح ماده ۲۹ اساسنامه از شامل پندهای ۱ و ۶ و ۹ و ۸ و ۷ و ۱۰ و ۱۲ و ۱۳ و ۱۵ و ۱۶ را به صورت تفویض نمود.

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۴۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۴)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۴)

رشد ۱۸ درصدی شاخص بورس

شاخص بورس از ابتدای اسسال تا کنون رشد ۱۸ درصدی را به ثبت رسانده و شاخص کل بورس اوراق بهادار تهران هم در این مدت با رشد ۱۸۱۳ واحدی به عدد ۹۱ هزار و ۱۵۲ واحد رسید.
به گزارش تسنیم، حجم معاملات ۲۵۸۶ میلیون سهم و ارزش آن ۸۸۲۲ میلیارد ریال بوده که حجم و ارزش معاملات به ترتیب ۵ درصد و ۲۷ درصد افزایش داشته است.
ارزش بورس اوراق بهادار تهران هم در این مدت به عدد ۹۳۲۵۵۰۰ میلیارد ریال رسید که ۲ درصد افزایش را به ثبت رسانده است.
شاخص صنعت استخراج کانه های فلزی با ۲۷/۱ درصد و فلزات اساسی با ۲۰ درصد و فراورده های نفتی با ۱۲/۷ درصد بیشترین ارزش و صنایع استخراج فلزات با ۱۹/۳ درصد محصولات شیمیایی با ۱۹/۲ درصد و فلزات اساسی با ۱۶/۱ درصد بیشترین حجم معاملات را به خود اختصاص دادند.
این گزارش می افزاید: صنعت محصولات چوبی با بازدهی ۱۳/۳ درصد، در صدر صنایع بورسی قرار گرفت و صنعت ساخت محصولات فلزی با افت با ۱۷/۵ درصد بیشترین افت را تجربه کرد.
شاخص کل بورس اوراق بهادار تهران هم در این مدت با رشد ۱۸۱۳ واحدی به عدد ۹۱ هزار و ۱۵۲ واحد رسید.

شرکت‌های پردازشگر اطلاعات مالی تأسیس شدند.
ایزراه‌های مالی جدید همچون اوراق اجاره، مبادیه، قرض‌الحسنه، استصاع و مضاربه و اوراق مشارکت رهنی برای اشتشار و معامله در بازار سرمایه طراحی شده است، معامله قراردادهای آتی آغاز شده و در حال توسعه به انواع کالاها و سهام است.
شاخص کل بورس تهران از ۳۰ اسفند ۱۳۹۱، رقم ۳۸ هزار و ۴۱ واحد بود که در ۳۱ تیر اسمال به ۸۰ هزار و ۶۷۱ افزایش یافت.
بورس تهران در ۲۹ اسفند ۱۳۹۱، رقم ۱۲۹ میلیارد و ۲۱۹ هزار و ۸۰۰ بود که در ۳۱ تیر اسمال به ۲۲۶ هزار و ۳۳۳ واحد رسید.
اندازه بازار در ۳۰ اسفند ۱۳۹۱،

در سال‌های اخیر، بازار سرمایه کشور تکامل یافته است بخش‌های اجرائی و نظارتی بازار سرمایه شکل گرفته و در حال تکامل است.
نهادهای مالی جدید همچون شرکت‌های تأمین سرمایه، صندوق‌های سرمایه‌گذاری، شرکت‌های مشاور سرمایه‌گذاری و شرکت‌های پردازشگر اطلاعات مالی تأسیس شده‌اند.
راه اندازی صندوق تثبیت بازار سرمایه، اصلاح دستورالعمل توقف و بازگشایی کاشش کارمزدهای معاملات و تدوین دستور العمل مربوط به موسسات رهنی بدی از دستاوردها و اقدام های دولت دوازدهم در ۱۰۰ روز نخست فعالیت، به شمار می رود.
به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازارسرمایه(سنا)،بازارسرمایه به‌عنوان موتور تجهیز منابع مالی برای بخش واقعی اقتصاد است هدف اصلی بازار سرمایه تسهیل تشکیل سرمایه و ایجاد سبدهای قانونی و اجرایی لازم برای سرعت بخشیدن به معاملات دارایی‌ها در این بازار است.

منابع، کشف قیمت و تخصیص بهینه منابع یکی از مهم‌ترین کارکردهای این بازار بشمار می آید.

هرچه ایزراه‌های مالی مورد استفاده کمک اجرای طرح خرید توافقی اشاره کرد و گفت: هنوز زعفران ایرانی به بسته بندی دیگر کشورها در بازارهای جهانی معامله می شود، اما با ایجاد انسجام در بازار به کمک طرح خرید توافقی در بورس کالا می توان زعفران را از کشاورزان خریداری و اقدام به بسته بندی آن کرد؛ اما صادرات به شیوه ای منسجم تر و با کیفیت و تحت برند ایرانی انجام شود.

خسروی سهل آبادی تاکید کرد: با هماهنگی بین وزارت صنعت و جهاد کشاورزی و مدیریت تجارت بین المللی به کمک بستری محصول در بورس کالا می توان در این محصول کشاورزی ارزش افزوده ایجاد کرد تا محصول ایرانی به توفیق ایرانی به دنیا عرضه شود که فکر می کند با اجرای این طرح در سال آینده اتفاقات مثبت رقم بخورد. وی و با بیان اینکه زعفران توافقی زعفران از بستر بورس کالا قدم مثبتی است، گفت: چرا ۹۵ درصد زعفران جهان در ایران تولید می شود، ولی گردش مالی بیش از ۸۰ درصد زعفران ایرانی در جیب کشورهای است که سهمی از تولید این محصول را دارا نیستند و کمتر از ۵۰۰ میلیون دلار (از گردش مالی چهار میلیارد دلاری طلای سرخ در جهان) به ایران اختصاص دارد.

آگهی تغییرات شرکت صنایع غذایی مهسا پردیده نوین سهامی خاص به شماره ثبت ۴۵۸۱۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۲۷۵۴۶۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۰۲/۲۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
شعبه تجار حفری به شماره ملی ۱۳۹۲/۱۴/۱۸۶ ۷۲۲/۱۴۶۱۸۶ و اصغر محمد خانی به شماره ملی ۲۰۷۰۵۱۰۷۲۹ خاتم مهسا محمدخانی به شماره ملی ۰۰۶۸۲۰۵۲۹۱ برای مدت دو سال انتخاب گردیدند مصطفی مرادیان به شماره ملی ۵۴۴۹۸۰۹۹۹ به سمت بازرس اصلی و آقای علانمرضا طیفقه شامل لکسوکلا به شماره ملی ۱۰۷۱۵۰۱۰۷۱۵ به سمت بازرس علی‌البیل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
وزنامه کنترلاشتار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد و ترانزانه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به سال ۱۳۹۴ مورد تصویب قرار گرفت.

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

اقتصادی

تعلیق فعالیت کارگزاری بورسی

افزایش ریسک بود.
دیسرکل کانون کارگزاران کانون ادامه داد: بعد از بررسی‌ای برای پیوستن نمودگر مبنی بر خرید اوراق بهادار در بورس تهران و فرابورس تا اطلاع ثانوی تعلیق شد.
به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، روح اله میرصانعی دبیرکل کانون کارگزاری بورس و اوراق بهادار درباره تعلیق فعالیت کارگزاری پارس‌نمودگر گفت: اگر ریسک یک شرکت کارگزاری از حد مجزای بورس برای پذیرش صنعت محصولات چوبی با بازدهی ۱۳/۳ درصد، در صدر صنایع بورسی قرار گرفت و صنعت ساخت محصولات فلزی با افت با ۱۷/۵ درصد بیشترین افت را تجربه کرد.
شاخص کل بورس اوراق بهادار تهران هم در این مدت با رشد ۱۸۱۳ واحدی به عدد ۹۱ هزار و ۱۵۲ واحد رسید.

ره آورد بازار سرمایه در ۱۰۰ روز فعالیت دولت

فرادستگاهی بازارسرمایه‌کشورتشکیل شده است.
این صندوق در شرایط وقوع بحران‌های مالی و اقتصادی و در سیاست‌های عمومی حاکمیتی در این شرایط برای حفظ و توسعه سرمایه و رقابت مصفانه در حوزه بازار سرمایه به عنوان نهاد مالی تحت نظارت سازمان بورس و اوراق بهادار با شخصیت حقوقی مستقل و غیردولتی زده ثبت شرکت هاوموسسات غیرتجاری تهران ثبت شده است.

یکی از اقدامات سازمان بورس برای جذبیتصمیمات و افزایش سرمایه و مستند، جذب کارمزدها به سود و پیرو آن بورس ها نیز همین رویکرد را اتخاذ کردند که کاهش کارمزدها معاملات بورس ها را کارگزاران بهادر (IOSCO) و فرادرسوین جهانی بورس ها (WFE) از دیگر برنامه های دولست دوازدهم در این یکصد روز نخست فعالیت بود.

خبر دیگر اینکه نائب رئیس کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق تهران گفت: رونق‌کنونی بازار سرمایه نشان می‌دهد که مردم بازدهی بورس را پذیرفته‌اند، بسته‌گفته‌وی اصلاح دستورالعمل نحوه باز گشایی و توقف نامدها و همچنین تدوین دیگر آیین‌نامه‌ها و قوانین جدید بورس به افزایش اعتماد مردم منجر شده است.

سین حسین سلمی نائب رئیس کمیسیون بازارپول وسرمایه اتاق تهران معقداست:تثبیتات درکارش‌نویسی مالی شرکت‌های بورسی یک عامل مؤثر در آغاز رشد شاخص کل بازار سرمایه در سه چهار ماه گذشته بود. استرام به نظر موسسه رتبه‌بندی در مورد کیفیتهای انتشار با یک تهدد مالی مشخصه که می‌تواند در قالب یک عدد یا حرف بیان شود.

این رتبه‌ما در حقیقت ابزار مدیریت ریسک سرمایه‌گذاران می‌شوند و نهادهای اعتباری محسوب می‌شوند و رتبه‌یابی در این زمینه ایفا می‌کند بسیاری از سرمایه‌گذاران بر اساس این نظر، دربردارو احتمال بازگشت باسوخت سرمایه خود، تصمیم‌گیری می‌کنند.
رفت‌پایزدر ارتقای نظام مالی کشور، به مجوز سازمان بورس به منظور می‌کنند و مجوز دارند ضمن این، این بین تأثیر به سزایی داشته است.

آگهی تغییرات شرکت حامی مهر پیشگام سهامی خاص به شماره ثبت ۴۴۹۰۸۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۸۶۳۳۶۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۰۲/۲۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
صورت‌های سال مالی منتهی به سال ۱۳۹۴امور تصویب قرار گرفت.
سازمان حسابرسی ملی به شماره ثبت ۱۰۱۰۱۰۱۳۴۳۳۲۲۰ به عنوان بازرس قانونی شرکت برای یکسال مالی تعیین گردید.
روزنامه کنترلاشتار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

آگهی تغییرات شرکت فنر سازی زر سهامی خاص به شماره ثبت ۹۴۰۰۵ و شناسه ملی ۱۰۰۶۱۱۸۶۴۸۵

به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای مهدی حدیدی به کد ملی ۱۳۹۶۰۵۶۰۸۰ به هیئتمدیره و آقای هریک از افضا هیئتمدیره همراه با مهر شرکت تغییر یافت و درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.
سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۷)

آگهی تغییرات شرکت فنر سازی زر سهامی خاص به شماره ثبت ۹۴۰۰۵ و شناسه ملی ۱۰۰۶۱۱۸۶۴۸۵

به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای مهدی حدیدی به کد ملی ۱۳۹۶۰۵۶۰۸۰ به هیئتمدیره و آقای هریک از افضا هیئتمدیره همراه با مهر شرکت تغییر یافت و درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.
سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

سسه ماهه و ارائه صورت های مالی ع ماهه به حسابرس بازرس.

اقتصادی

تعلیق فعالیت کارگزاری بورسی

افزایش ریسک بود.
دیسرکل کانون کارگزاران کانون ادامه داد: بعد از بررسی‌ای برای پیوستن نمودگر مبنی بر خرید اوراق بهادار در بورس تهران و فرابورس تا اطلاع ثانوی تعلیق شد.
به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، روح اله میرصانعی دبیرکل کانون کارگزاری بورس و اوراق بهادار درباره تعلیق فعالیت کارگزاری پارس‌نمودگر گفت: اگر ریسک یک شرکت کارگزاری از حد مجزای بورس برای پذیرش صنعت محصولات چوبی با بازدهی ۱۳/۳ درصد، در صدر صنایع بورسی قرار گرفت و صنعت ساخت محصولات فلزی با افت با ۱۷/۵ درصد بیشترین افت را تجربه کرد.
شاخص کل بورس اوراق بهادار تهران هم در این مدت با رشد ۱۸۱۳ واحدی به عدد ۹۱ هزار و ۱۵۲ واحد رسید.

ره آورد بازار سرمایه در ۱۰۰ روز فعالیت دولت

فرادستگاهی بازارسرمایه‌کشورتشکیل شده است.
این صندوق در شرایط وقوع بحران‌های مالی و اقتصادی و در سیاست‌های عمومی حاکمیتی در این شرایط برای حفظ و توسعه سرمایه و رقابت مصفانه در حوزه بازار سرمایه به عنوان نهاد مالی تحت نظارت سازمان بورس و اوراق بهادار با شخصیت حقوقی مستقل و غیردولتی زده ثبت شرکت هاوموسسات غیرتجاری تهران ثبت شده است.

یکی از اقدامات سازمان بورس برای جذبیتصمیمات و افزایش سرمایه و مستند، جذب کارمزدها به سود و پیرو آن بورس ها نیز همین رویکرد را اتخاذ کردند که کاهش کارمزدها معاملات بورس ها را کارگزاران بهادر (IOSCO) و فرادرسوین جهانی بورس ها (WFE) از دیگر برنامه های دولست دوازدهم در این یکصد روز نخست فعالیت بود.

خبر دیگر اینکه نائب رئیس کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق تهران گفت: رونق‌کنونی بازار سرمایه نشان می‌دهد که مردم بازدهی بورس را پذیرفته‌اند، بسته‌گفته‌وی اصلاح دستورالعمل نحوه باز گشایی و توقف نامدها و همچنین تدوین دیگر آیین‌نامه‌ها و قوانین جدید بورس به افزایش اعتماد مردم منجر شده است.

سین حسین سلمی نائب رئیس کمیسیون بازارپول وسرمایه اتاق تهران معقداست:تثبیتات درکارش‌نویسی مالی شرکت‌های بورسی یک عامل مؤثر در آغاز رشد شاخص کل بازار سرمایه در سه چهار ماه گذشته بود. استرام به نظر موسسه رتبه‌بندی در مورد کیفیتهای انتشار با یک تهدد مالی مشخصه که می‌تواند در قالب یک عدد یا حرف بیان شود.

این رتبه‌ما در حقیقت ابزار مدیریت ریسک سرمایه‌گذاران می‌شوند و نهادهای اعتباری محسوب می‌شوند و رتبه‌یابی در این زمینه ایفا می‌کند بسیاری از سرمایه‌گذاران بر اساس این نظر، دربردارو احتمال بازگشت باسوخت سرمایه خود، تصمیم‌گیری می‌کنند.
رفت‌پایزدر ارتقای نظام مالی کشور، به مجوز سازمان بورس به منظور می‌کنند و مجوز دارند ضمن این، این بین تأثیر به سزایی داشته است.

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۹۱۶۶)

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (

راهبرد عربستان در بن بست؛ سعد حریری
رسماً استعفايش را پس گرفت

سرویس خارجی: نخست‌وزیر لبنان در اقدامی که به منزله خنثی شدن
وطئه عربستان بود تصمیم خود برای انصراف از استعفا را رسماً اعلام و
سیاست بیطرفی این کشور تأکید کرد.

سعد حریری پس از پایان جلسه هیات دولت، رسماً اعلام کرد درخواست خود برای استعفا را پس گرفته است. بر اساس گزارش شبکه «المنار» حریری گفت: لبنان ملزم به بی‌طرفی در هر یکی از نزاع‌های منطقه‌ای امور داخلی کشورهای عربی است. هیات دولت هم از او به خاطر این تصمیم شکر کرد. حریری تأکید کرد: لبنان معتقد به سیاست مستقل است.

اعتد

[illegible][illegible]

وزارت خارجه عربی هم
با دستور پاپائی علیه مسیح که در مراسم تقدیم
در درباره عربی مسیح سفیر
اعراضی ابن کشور به اقدام داد
مصر در حال عربستان
سوریه و بین پایانه و راه
کند بدقتی صلح با پادشاه
تصمیم دونالد ترامپ رئیس
قلمت از اسرائیل به عربستان
فلسطین و خانتان عاقلی
تریک هم گفت که تصمیم امر
به تفکک بین عربستان
به معنای بی اعتنایی به قطعنامه
رجب بیروغیان تأکید
در رسمیت تأکید
اسرائیلی بی اعتنایی کامل به
در ارتباط به وضعیت ابن که
سوریه نیز تأکید کرد که
تصمیم جمهوری عربی علیه مسیح
آن و افغانان را هم می

[illegible]

**هلاکت سرکرده القاعده به همراه ۸۰ ترو
مشترک نیروهای افغان و ف**

سرویس خارجی اداره امارات متحده عربی، افغانستان را از کشته شدن حضورش شبکه القاعده در این کشور به همراه تروریست دیگر این گروه در عملیات مشترک نیروهای افغان و ناتو خبر داد.

در همین رابطه، «عمر خطاب» ارشدترین عضو گروه تروریستی القاعده در عملیات نظامی نیروهای ویژه امنیت ملی افغانستان با ناتو در ولایت‌های «غزنی»، «زابل»، «کندهار» و «پکتیا» کشته و نیم کاره القاعده و بر این شد. این

افشار: سرگت ایر انچاپ (موسسه اطلاعات)
 مسئول: سید محمود دعائی
 ایر: علیرضا خانی
 تهران: بولوار میرداماد - خیابان نفت جنوبی - ساختمان
 ت - ک پستی ۱۵۹۶۳۱۱۱ (تهران)
 عضویری تحریریه ۲۲ ۲۲۳۵۸۰۲۲
 ۲۹۹۹۰
 گهی ۲۱ و ۱۹ ۲۲۳۵۸۰
 ۲۲۳۵۸۰۱۴-۱۸ ایرش آگهی ها
 http://www.etteleat.com
 ایترت: ۲۲۳۵۸۰۱۴-۱۸
 مکتوریکی: etteleat@etteleat.com
 اخلاقی: http://www.etteleat.com/ftp/manshooor.pdf

منطقه دارد. بنابراین دو دایره که در تصمیم آمریکا برایشان تفاوت فاحشانی ایجاد می‌شود، به عنوان تبعات خطرناکی برای ثبات منطقه و همواره در معادلات بین‌المللی ایران برای افغانستان نیز با اشاره به تصمیم ترامپ درباره قدس شریف اعلام کرده که به رسمیت شناختن این استان به بیش از سه دهه نامتوازی رژیم اسرائیل باقی می‌ماند. «فصله محقق» تصمیم می‌گیرد و بیانیه را می‌نویسد و به عنوان یک تصمیمی ترامپ را مبتنی بر اعلامیه بین‌المللی به رئیس ایران می‌نویسد. رژیم صهیونیستی، حکومتی بر مردمی برپا می‌کند و رژیم اسرائیل به رسمیت نمی‌شناسد و همواره از حقوق ملت فلسطینی حمایت خود را کرده و در عبدالله عبدالله گفت: ملت فلسطینی باقی‌مانده رژیم اسرائیل نیست و دولت ملت افغانستان قدس را اعلامیه فلسطینی می‌دانند. امارات متحده عربی به تصمیم آمریکا در به رسمیت شناختن قدس اسرائیلی به عنوان پایتخت اسرائیل در محکوم کرده. خدای عز و جل در قرآن به نقل از پیامبر و زوارت خارج خود را می‌کشد. رژیم اسرائیل در امارات متحده عربی تکرار عمیق خود را در نسبت به عراق این تصمیم بر ملت منطقه اعلام می‌کند، چرا که این تصمیم خود منجر به شعله و شعله شدن احساسات اعراب و مسلمانان به خاطر جایگاه شهر مقدس خواهد شد. پارلمان سوادان به مخالفت قاطع با اعلام قدس به عنوان پایتخت رژیم صهیونیستی از سوی رئیس‌جمهور آمریکا از کشورهای عربی و اسلامی خواست تا همواره از اسرائیل ایزد ایزد کنند. هیات نوگرایان ملی سوادان در جلسه پارلمان ایران

تونس ▲



تريکي

پارلمان‌های آفریقای، عربی و پارلمان کشورهای عضو سازمان همکاری اسلامی خود را سریعاً نسبتی را برای تمرکز تصمیم‌گیری دربارهٔ تحریم و حملات و مقاومت فلسطین برقرار کنند.

وزارت خارجهٔ عمان هم در بیانیه‌ای ضمنی از تأیید این تصمیم دربارهٔ تحریم رئیس‌جمهوری آمریکا و بارز قلس، این را بی‌اثری خواند. عمان در این بیانیه ضمنی از تأیید تأخیر در تصمیم‌گیری دربارهٔ تحریم از جامعه جهانی خواسته است تا به قانون بین‌المللی پایبند بوده و از اتخاذ هر گونه تصمیمی در خارج از چارچوب بین‌المللی بپرهیزد. وزیر خارجه آمریکا، جان کری، تأیید این بیانیه را اقدام دولت آمریکا جهت ابتزاز سفارت خود از شهر «دل آویرو» به نام القصد از بارز قلس کرد. دولت فرانسه هم در اقدام آمریکا در به رسمیت شناختن اسم اشغالی به دولت رژیم صهیونیستی تأخیر در اتخاذ هر گونه تصمیم در مورد تحریم قلس را به عنوان به رسمیت شناختن اسم اشغالی، کارزار سفارت آمریکا را اختصار کرد. رئیس‌جمهوری تونس هم در اعتراض به اقدام تاریخی منی بر شناسایی قلس به عنوان پایتخت رژیم صهیونیستی، سفیر آمریکا را در تونس از استقبال پذیرش کلی جنین اشغالی منع کرد و واکنش به فراخمدار آمریکا در تعیین اسم به عنوان پایتخت رژیم صهیونیستی اعلام کرد که واکنش و همراه این رژیم، در اشغال فلسطین نیز است. جهان عربی هم تصمیم اتخاذ شدهٔ سوی آمریکا در شناسایی آمریکا درباره به رسمیت شناختن قلس به عنوان پایتخت اسرائیل را محکوم کرد. رئیس‌جمهور مصر هم در واکنش به تصمیم دولت آمریکا برای اعلام قلس به عنوان پایتخت رژیم صهیونیستی تأکید کرد که باید به قدرتنامه‌های سازمان ملل دربارهٔ دولت دانسته بود. رژیم صهیونیستی هم در واکنش به این اقدامات، قلس را به عنوان پایتخت خود اعلام کرد.

احمد الطیب در بیانیه‌ای دربارهٔ تأیید این خود به عنوان پایتخت به اعتراض به این امر در مقام استثنائی اعلام کرد. منوچهر تنی در بیانیه‌ای ضمنی خود به این اقدامات واکنش نشان داد. او گفت: «این اقدامات به رسمیت قلس و صهیونیسم و مواضع همگانی فلسطینی‌ها را به رسمیت نمی‌شناسد».

سپاس به اقدام تاریخی خود را یادداشت و دولت رژیم صهیونیستی را به دلیل هر چه در جنگ و در راهبرش بین دو طرفه و واکنش به این اقدامات در قلس و به یاری دیگران به رسمیت شناختن قلس به عنوان پایتخت و به طور کلی، سازمان ملل است.

ایران با اعلام متحدانه به عنوان پایتخت ۱۹۸۰ سازمان ملل و رئیس‌جمهوری ایران، حسن روحانی، به عنوان پایتخت خود اعلام کرد.

تونس و مصر، که در واکنش به این اقدامات، قلس را به عنوان پایتخت خود اعلام کردند.

[illegible]

طی سال نود و دوم

اعتراض جهانی به اقدام شرورانه ترامپ

شور: از آن آویو به سمت پای قانون و قطعنامه های
الملی درباره وضعیت قانونی سیاسی و تاریخی
هر قسم که صورت گیرد. وزارت امور خارجه الجزایر
به هر دلیلی از اعلام کرد تصمیم دولت الجزایر رئیس
جمهور در رابطه با منتقل سفارت آن کشور به
هر قسم تفشش اکتفا از کانون و قطعنامه های شورای
لیسانس و مدیر سازمان ملی متحد است. آن تصمیم الجزایر
رئیس الجزایر را بسیار نگران کرده است. رهبر
مملی که خواهام در رژیم صهیونیستی موجودیت ندارد
به هر حال در رژیم صهیونیستی داشته باشد.

موضع غرب
وزیر امور خارجه روسیه در دیدار با همتای
بریکای خود، از وی در مورد علت تصمیم واشنگتن
در مورد «اعلام» چنین بعنوان ائتلاف «ائتلاف» توضیح
خواست و نسبت به عواقب چنین اقدامی هشدار داده
تستخت-وزیر انگلیس هر دو برخلاف خود
تصمیم نداشتند. رئیس جمهور آمریکا درباره تست تأکید کرد
از می نخست-وزیر انگلیس گفت که تصمیم دونالد
رئیس جمهور آمریکا درباره ائتلاف، برقراری
ایستاد در منطقه کمکی نمی کند. «پرس جانسون»
وزیر امور خارجه انگلیس هر دو اعلام کرد که در انگلی
رواژ-خارج درباره ائتلاف سفارت آمریکا به لندن را برتری
کشم. وزیر خارجه ایتالیا هم گفت که کشورش از اف
تشیکل دو دولت جدید به نفع ندارد. ائتلاف ایتالیایی
در رخا-خارج ایتالیا بر مخالف خود با تصمیم دونالد
رئیس جمهور آمریکا تأکید کرد. صدراعظم آلمانی
نقد شدیدی بر تصمیم وزیر امور خارجه آمریکا

A large crowd of people is gathered in front of the Dome of the Rock in Jerusalem. The crowd is dense, filling the foreground and middle ground. In the background, the large golden dome of the mosque is prominent against a clear blue sky. The building has a series of arches and is surrounded by trees. The scene is captured from a low angle, looking up towards the mosque.

قدس ▲



پاکستان

کشور تلایبر اینتبی شدیدی را در اطراف سفارت آمریکا اتخاذ کردند. مردم چرین هم در تعدادی از شهرهای این کشور علیه آمریکا به پا خاسته و حمایت خود را از قذافی و فلسطین اعلام کردند. ائتلاف ۱۲ قوهٔ و جمعیت الوفاق بحرین خواهان برگزاری تظاهرات خشم با عنوان «قذافی پایتخت مسلمانان است» شدند. ساکنان استان مدعنه نیز علیه اقدام ترابست به تظاهرات رژه و حمایت خود را از مردم فلسطین اعلام کردند. تظاهرات درگنگان در پایتختی اسلام و قدس که آمریکا بار دیگر ششمنی خود با اسلام و مسلمانان و تقویت قوانین بین المللی را نشان داد تظاهرات گسترده ای نیز در استانهای مختلف عراق در حمایت از مردم فلسطین و محکومیت اقدام ترابست برگزار شد. دفتر اوقاف عربی عراق نیز تظاهرات گسترده ای را به مناسبت ام القری در مرکز بغداد برگزار و اعلام کرد حمایت از توریزم و تلاش برای تقسیم منطقه بعد از شکست داعش مهمتر کرد. در این دفتر اوقاف عربی عراق خطاب به کلام عرب و مسلمانان گفت: زمانهٔ دهر با به اصلاح این اوضاع در لحظه تاریخی است، اکنون این لحظه فراسیده است چراکه آنها داعش را ازادی فلسطین هستند. مسلمانان نیز دانشجویان دانشگاههای مختلف اردن نیز تظاهرات گسترده ای را در اعتراض به اقدام ترابست دربارهٔ قدس برگزار کردند. آنها ضمن بیان شعارهای علیه آمریکا و اشغالگران اسرائیلی همسگی خود را با مردم فلسطین اعلام کردند.

[illegible]

شعبان ۱۸ آذر ۱۳۹۶
ربیع الاول ۱۳۹۷ - ۹ دسامبر ۲۰۱۷

۵۷ و ۱۱ دقیقه	
۵۱ و ۱۶ دقیقه	ب
۱۱ و ۱۷ دقیقه	
۱۲ و ۲۳ دقیقه	ی (با وقت ادای نماز عشا)
۳۳ و ۵ دقیقه	(فردا)
۰۳ و ۷ دقیقه	ب (فردا)

طبیقات عرب ها و مسلمانان دانست
تلاشجویان و اسبازان دانشگاههای تونس نیز
هزارهت گسترده‌ای را برگزار کرده و همچنین خود
به مردم فلسطین اعزام کردند. گروه ملی کار
به نیز خواهان مشارکت در تظاهرات مردمی در
له یازمان در رباط شد. در بنیانه نیز گروه از مردم
استانه شده روز یکشنبه در این تظاهرات شرکت کرده
به نیز خود را در سراسر این کشور علیه اشغال
نیز دهند. مهربان صدها تن از شهروندان ترکیه در
ایرانهای مختلف این کشور با برگزاری تظاهرات در
مقامهای عمومی اقدام کرده و درباره قریب از محکوم
در تظاهرات گسترده‌ای با پلا یان پرچم‌های ترکیه
فلسطین در مقابل کنسولگری آمریکا در استانبول
ایرانی را علیه آمریکا و اسرائیل سر دادند. سر
نیز در تظاهرات گسترده‌ای علیه اشغال شده
به برگزار شد. در آلمان نیز صدها تن از اقلیت‌های
و اسلامی و تظاهراتی مقابل سفارت آمریکا در
نیز شرکت کردند. شرکت کنندگان در این تظاهرات
به کردند که فلسطین مجتبیان غربی و اسلامی و
بدن ایدی فلسطین باید خواهد آمد. صدها تن در
ایرانهای اسلامی، عراقی، یمنی و چند شهر دیگر
نشان دادند با برگزاری تظاهرات مخالفت خود را با اقدام
به اعلام کردند. مردم مازنی نیز در مقابل سفارت
به تظاهرات و اعلام کردند فلسطین پایتخت فلسطین
خواهد شد. مردم عراق به نیز بیشتر استانهای
کنسور در محکومیت انتقال فلسطین از
العراق، دست به تظاهرات زدند.

سفارت آمریکا در بوس‌به به دلیل تظاهرات
مترده مردمی در کشور در اعتراضی به اقدام
شده درباره فلسطین دست‌شمار شایع هزاران نفر از
سلام غزه فلسطین از نماز جمعه تظاهرات خود را در
تظاهرات حمایت از فلسطین برگزار کردند. این تظاهرات
در تهران خیابان پارس، تپه‌ها و غیره برگزار شد.
بهری‌های میان جوانان فلسطینی و نمایان رژیم
بویستی در پی تظاهرات برای صورت گرفت.
ها فلسطینی‌ها به باب‌العمود شد اشغالی است
محضن زندان‌های گوارش داد درگیری‌های نیز
تظاهرات کنندگان فلسطینی و صهیونیست‌ها برابر
تظاهراتی رخ داده است. حال حاضر فلسطین انجام
خود ۳۰۰ تظاهرات فلسطینی در تظاهرات جنوب
س به دلیل اشتناک گاز دچار حالت خفگی شدند.
نیش از هیأت خبری که در شهات تظاهرات غیر
۳۰۰ فلسطینی در تظاهرات به ضرب

واکشتن فلسطینیان
فلسطینیان از این تصمیم شوشه ترامپ بدشگوار شدند، هر یک که به فلسطین از اینت سازمان ملی شکایت کرد، منصوص نماینده دائم فلسطین در سازمان ملل شد. کشتن کشتنی یکی از اعضای آمریکا در فلسطین در شهر غزه، منصوص شد. این امر برای فلسطینیان یک شوک بود. این سازمان ملی فلسطین اعلام کرد که این اقدام، اسرائیل را به نقض تعهدات خود متوجه می‌کند. این سازمان ملی فلسطین اعلام کرد که این اقدام، اسرائیل را به نقض تعهدات خود متوجه می‌کند. این سازمان ملی فلسطین اعلام کرد که این اقدام، اسرائیل را به نقض تعهدات خود متوجه می‌کند.

رواد شد و در برابر آن می‌ایستاد. رئیس دفتر سیاسی سازمان، اعلام قدس به عنوان پایتخت فلسطین اشغالی را بایان روند سازش اعلام کرد و گفت قرارداد اسلو و به برای همیشه دفن شدند. وی در ادامه از انتفاضه‌ای یاد کرد و برای آزادی سرزمین و کرانه باختری خبر داد. بنده چندین حماس در ایران هم تاکید کرد که انتقال امرت آمریکا به قدس باعث فروش فلسطینیان در رژیم صهیونیستی خواهد شد.

[illegible][illegible]

تاریخچه

حسابه ویرانگر علی عبدالله صالح

تحلیلی درباره اشتباه محاسباتی علی عبدالله صالح رئیس جمهوری یمن در سبابت «مکتوب» متعلق به سید عطاءالله مهاجرانی منتشر شد.

یمن در این تحلیل می‌خوانیم:

علی عبدالله صالح (۱۹۴۸-۲۰۱۷) با محاسبه ای ویرانگر پایان تراژیک هر حاکم برای خود و خاندان و حزب کنگره یمن رقم زد. او که به یمن و چهل سال از متن و مرکز سیاست و قدرت در یمن بود، در یمن محاسبه و اتمام سیاست، بپایخت هر چه پوشش و ویران شد. چرا به محاسبه او کیجا بود؟

یکم: گمان می کرد که نظام قبیله ای همچنان کی نهاد درجه و تکیه کا محضت مطلق است، چنین نشد، با فراخوان او قبایل طرفدار و پیمان او با صحنه نیامدند.

دوم: قدرت و هوشیاری امنیتی حوثی ها را دست کم گرفت. گمان به این داشت، در زمان نخستین میلادای پیمبر اسلام که یمن غرق نشود و یمن ملی ست، می تواناد افغانگیرانه صنعا را تصرف کند. حوثی ها نشان داد، هرچه در چهل نقطه در حال جنگ و گریز با نیروهای سعودی پیمانان کنونی، اما از موقعیت حساس صنعا هم به خوبی آگاهند و از بافت حفاظت می کنند.

سوم، صالح همان می درد به دلیل سلبه طوفانی اش در ارتش
سومین از او حمایت خواهد کرد، چنین نشد و ارتش در این ماجرا
شکست خورد.

بنابراین محاسبه اشتباه آمیز ویرانگر، دلایل و علل خود را داراست که
سومین از او حمایت نخواهد کرد.

از سوی دیگر اشتباه محاسبه از سوی طراحان و معماران اصلی قیام
تاریکی است. صالح هم چنین شد، همه حساب و حساب سیاسی و نظامی
و تبلیغاتی و تبلیغاتی ندارد دیده بودند. همه‌ای نیروی هوایی انقلاب
و مارتا که با بمباران مواضع هوایی آنها انجام شد، سازماندهی تبلیغاتی
و سنگین و نفوذ صالح، به حدی که او را که تا دیروز بود و روز
خوداند، بلند فرشته پوشانیدند و مثل آهوی گمشده محبوس کرد
و صفت می‌زدند و با طوفانی را دست کم گرفته بود. گمان می‌کرد
فصل عینت‌ها و حواری‌ها را انجام داد مردم صنعا و یمنی خسته و از دست
سوند و ائتلاف نهان قیام جنبی را پیدا کند، صالح یک بار دیگر
بهرت بر گردد، چنین نشد. اکنون همه به مجاری خونخواهی و انتقامی
می‌زند. گمان نمی‌کند این سیاست راه به جایی ببرد. بایست ارزیابی
و بهانه از دست داشته باشند. می‌تواند حواری را نادیده بگیرند
و توانمند از موضع بالا و زیر فرشته به یمنی‌ها نگاه کنند. نهاد کبلیب
کاملی و سلفی و سستی به دین، بیگر از کارآمدی سابق را در یمن ندارد
و یمن به تغییر کرده است.

کمیته آرای میهنی چچان

وزیر خارجه آلمان: نظم جدید جهان شاهد ظهور ایران، روسیه و ترکیه است

فرانس: وزیر خارجه آلمان در سخنانی در انستیتو پیس برای ایران، روسیه و ترکیه به عنوان امپراتوری‌های می‌دهی در حال ظهور گفت، این کشورها تجربه و انواع راه‌ها را تحمل کردند تا حاکمیت ملی خود را تأیید کنند. وزیر خارجه آلمان با انتقاد از سیاست خارجی دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا گفت، این سیاست‌ها به شدت اشتباه است. مقام غرب منجم شد.

رئیس جمهوری سابق گرجستان در اوکراین بازداشت شد

سنسیم: نیروهای امنیتی اوکراین میخائیل ساکاشویلی رئیس جمهوری گرجستان را دستگیر کردند. سرویس های امنیتی اوکراین ساکاشویلی را آنکه به بالای پشت بام از دست رفته رفته بود، دستگیر کردند. ساکاشویلی که فرماندار یکی از مناطق اوکراین بود، به خاطر اتهامات فساد سیاسی علیه دولت یکی از معرکات مطرح کرده، به شدت با پتر پروشکو رئیس جمهوری اوکراین دچار اختلاف شده و مقام های اوکراین، پاسپورت او را اعتبار ساقط کرده اند.

پوینت روسیه در انتخابات ریاست جمهوری روسیه است
ایستاد: ولادیمیر پوتین اعلام شد شرکت خود در انتخابات ریاست
جمهوری روسیه در جمع کارگران، عملاً فعالیت انتخاباتی خود را آغاز کرد
به سرانجام مراسم خود در انتخابات ریاست جمهوری در این کشور
از ساعت شمس ۲۰۱۸ برگزار شود و در اطلاع مردم کشورش رسانند. پوتین
خبر را در مراسم جشنی که به مناسبت سالگرد تأسیس کارخانه «گاز-
خانه اتموپیل سازی دولتی روسیه» در شهر «یژنی نووگور» برگزار شد
از میان و با این اقدام رسمی خود در این مورد که اظهارات مهم
سیاسی در مبادی طبقه کارگر روسیه بیان کرد در دوباره تکرار کرد.

ایسنا: رئیس جمهوری پیشین آمریکا نسبت به افزایش نیروی گریزی و به خطر افتادن مومکرایی در کشور هشدار داد. باراک اوباما تصریح کرد که در دوره فعلی مومکرایی در کشور با خطرات و تهدیدهایی مواجه شده است. وی گفت: ما باید از مومکرایی مراقبت کنیم زیرا در غیر این صورت از ما یاد خواهد رفت. رئیس جمهوری پیشین آمریکا در اظهارات

به ادولف هیتلر اشاره کرد که اتحادیه‌ای نیز در پی داشت. اوایما گفت: به دموکراسی موجود در جمهوری وایمار، ادولف هیتلر قدرت گرفت و روی باره به تلفات جنگ جهانی دوم، گفت: ۶۰ میلیون تن کشته شدند.

بوتین، شکست کامل تروریست‌ها در سوریه را اعلام کرد

سرریس خارجی: رئیس‌جمهوری روسیه از پایان عملیات نظامی در کرانه‌ها و غربی فرات در سوریه و شکست کامل تروریست‌ها در این منطقه

و دمیتر پوپین، در گفتگو با خبرگزاری ان‌اچ‌اچ دانست: سرچی شونو و وزیر گرواشی من به صورت کامل از کار آن تکیه شدید عملیات در کرانه ای وزیر.

ای فرات با بنکست ارائه توروسته با تکمیل شده است. وی در ادامه فریاد برخی عناصر توروستی همچنان از خود مقاومت نشان می‌دهد اما به صورت فزاینده زمانی در این مرحله و در این منطقه به صورت کامل انجام شده است.

ای کشم اما علیه توروسته ها به پیروزی رسیده و آنها را به تمامی متلاشی کردیم. رئیس ستاد کل نیروهای مسلح روسیه هم گفت که عملیات متلاشی از لوت داعش آزاد شدند در این حال وزیر خارجه آمریکا مشارکت نمایند.

جمهوری سوریه در ملاقات حل بحران این کشور را مهم دانست. خبر اینکه جنگنده‌های رژیم صهیونیستی شش موشک به اهدافی در نزدیکی دمشق شلیک کرده و فرودگاه آنها توسط پایتخت هوانی ارتش سوریه نابود شد.

سازمان‌های گسترده یمنی‌ها در حمایت از الله و محکومیت کودتای سعودی

سرویس خارجی: هزاران تن
 یمن با حضور سرتیبه در
 یمن و صنعا و برگزاری تظاهرات،
 محکوم کردنی از طرف نظام
 ها ی علیه انقلاب مردمی یمن،
 ت خود را از جنبش انصارالله

عبدالله صالح» از دیگر رهبران برجسته حزب کنتره مردمی من من هجیم، مفقود دستنبردهای مهمی حال، یکی مسئولان در دولت نجابت ملی و انصاری الله برای اعلام کرده که طلاق نه وجود تداوم تکیف حذف از منزل عبدالله صالح در تحویل بانک مرکزی در صنعاء شده است یا آن بخانه، از حقوق افتاده کارمندان دولت برداشت شود؛ در جریان تداوم محاصره نجابت ملی و انصاری الله در صنعاء، رئیس مختلف استان (صعدة) بمن، دست ۲۲ نفر از جمله چندین وزیر، کدک بر نگه داشتند.

[illegible]

ت مردم عراق است

نماد مقدس: الحشد الشعبی، زنجاری

امریکا را در آسمان

راز می دهیم

پاکستان اعلام کرد: بدهبادهای امریکایی
 آسمان ناپدید می کنیم. در همین
 می امریکا به واکنش در قبال اقدامات
 و ماده است که در صورتی که به پناه
 می ملاحظه ساقط می شوند.
 می امور خارجه پاکستان چرخش
 به سوی چین و روسیه را ضروری

تدریس عملیات

اسلام آباد: پپیادہای

پاکستان هدف

سروس خارجی: فرمانده نیروی هواری در صورت تجاوز به خاک کشورما را بطلمذئال اسپیل (نامان با تفهید نیروها: آنها، گفت: اسلام آباد برای دفاع از خاک کشورما آمريکايي حريم هواري را با نقص نشتان از سوسوي، اخواجه محمد اصفا سياست خارجي اسلام آباد از طرف ادي دانست.

نگروه نیز دستگري شدند. در نزدیکی منزل محمد محقق) لست افغانستان در نزدیکی بازار الله کوشنه و هفت تن زخمی الله کوشنه) و شکوهی والی شربتم گلداری در مسجدی در دنده دره ادين ولایت امام جماعت از دنگد زخم شدند.

**هلاکت سرکرده القاعده به همراه ۸۰ ترو
مشترک نیروهای افغان و ف**

سرویس خارجی اداره امارات متحده عربی، گفت که یک هواپیمای نظامی آمریکا در افغانستان، ۸۰ تن را کشته و ۱۰۰ تن را زخمی کرد. این هواپیما در یک منطقه کوهستانی در جنوب غربی افغانستان، در نزدیکی مرز پاکستان، سقوط کرد. این هواپیما یک فروند F-16 بود که در یک عملیات نظامی شرکت داشت. این عملیات در پی یک گزارش از وجود یک تجمع نظامی در آن منطقه انجام شد. این هواپیما در یک منطقه کوهستانی در جنوب غربی افغانستان، در نزدیکی مرز پاکستان، سقوط کرد. این هواپیما یک فروند F-16 بود که در یک عملیات نظامی شرکت داشت. این عملیات در پی یک گزارش از وجود یک تجمع نظامی در آن منطقه انجام شد.

امام علی(ع):

دل نوجوان مانند زمین آماده است که
هر بذری در آن افشاند شود
می پذیرد.

نهج البلاغه

خانواده

شنبه ۱۸ آذر ۱۳۹۶
سال نود و دوم - شماره ۲۶۸۸۴
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

افسردگی پس از زایمان؛

نشانه‌ها، راه حل‌ها



بچه‌دار شدن اگر چه تجربه منحصر به فرد و اغلب هیجان‌انگیز و عاشقانه‌ای است اما نگران کننده هم هست. مساله این نیست که شما برای داشتن فرزند سالم چقدر تلاش کرده‌اید و چقدر دوستش دارید. مشکلات خواب، مسئولیت جدی و دشوار، کمبود زمان، فراموش کردن خود و دهها مورد کوچک و بزرگ پدر و مادرها را دچار نگرانی می‌کند. هیچ بعید نیست که در میان اینهمه اتفاق تازه ناگهان دچار افسردگی شوید. افسردگی پس از زایمان کاملاً طبیعی است اما اگر علائم و نشانه‌های آن خیلی طولانی شوند احتمال دارد دچار مشکلات بسیار جدی‌ای شوید.

آیا این افسردگی است؟

شما بچه‌دار شده‌اید. به نظر می‌رسد به عنوان یک مادر بخاطر تولد فرزند سالم و زیباتان باید خیلی خوشحال باشید.

در صفحه ۶ بخوانید

یک تکه آسمان



خدایا

بر محمد و خاندان او درود بفرست و شهوت مرا چون به حرام نزدیک می‌شوم بشکن و چنان کن که آزمند ارتکاب هیچ گناهی نشوم. بار خدایا مرا از آزدن هر مرد و زن مؤمن و هر مرد و زن مسلمان بازدار. خدایا هر بنده‌ای که درباره من مرتکب عملی شده که تو آن را نهی کرده‌ای، یا در آنچه تو منع فرموده‌ای پرده حرمت من دریده و اینک که حق مرا ضایع کرده درگذشته، یا هنوز زنده است و حقی از من بر گردن اوست، او را در این ستمی که بر من روا داشته و اکنون گریبانگیر اوست بیمارز و در حقی که از من تباه کرده عفو نمای. اگر در حق من خلافتی به جای آورده است، او را سرزنش مکن و اگر به سبب آزار من گناهی بر اوست او را رسوا مساز.

دعای سی و نهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

تاپ دهنده



کودکان و اندوه جدایی والدین

صفحه ۷



پیشنهاد سر آشپز: خورش مرغ و بادام زمینی

صفحه ۴



راههای خانگی برای کاهش چربی پوست

صفحه ۵



ورزش کنید تا خوش حافظه شوید!

صفحه ۶

آیا ما عصبانی‌ترین مردم جهانیم؟!

پنج‌شنبه

قفل‌های ذهنی

روزی زیست‌شناسی مارماهی را با تعدادی بچه ماهی در داخل آکواریومی انداخت. او مارماهی را به وسیله یک مانع شیشه‌ای از بچه ماهی‌ها جدا کرد. مارماهی هر بار خواست به بچه ماهی‌ها حمله کند سرش به مانع شیشه‌ای بر خورد کرد. چند روزی گذشت و آن محقق مانع شیشه‌ای را از داخل آکواریوم برداشت. مانع برداشته شده بود و بچه ماهی‌ها به راحتی کنار مارماهی بازی می‌کردند. ولی مارماهی هم چنان فکر می‌کرد که بین او و بچه ماهی‌ها یک مانعی وجود دارد. چند روز بعد مارماهی از گرسنگی مرد در حالی که در میان انبوهی غذا قرار گرفته بود.

من نیز یاد گرفته‌ام بزرگ‌ترین موانع در داخل خودم و در ذهن خودم قرار دارند. من اسم آن‌ها را قفل‌های ذهنی گذاشته‌ام. قفل‌های ذهنی من بزرگ‌ترین دیوار بین من و موفقیت‌های من هستند. قفل‌های ذهنی قبل از رفتن جلوی من را می‌گیرند و می‌گویند: نمی‌شود.

وقت گرانبها

یک کوزه شیشه‌ای بزرگ پیدا کنید. آن را با توپ‌های کوچک پر کنید.

آیا کوزه پر است؟ البته که پر است! حالا مقداری سنگ ریزه جمع کنید آنها را درون کوزه بریزید. آن را تکان دهید. سنگ ریزه‌ها به درون فضای خالی اطراف توپ‌ها می‌غلطند. آیا حالا کوزه پر است؟ بله، البته.

مقداری شن بریزید و تمام فضاها بین سنگ ریزه‌ها و توپ‌ها را پر کنید. حالا کوزه واقعاً پر است! کوزه زندگی شما را نشان می‌دهد. توپ‌ها چیزهای مهم هستند - خانواده تان، سلامتی تان، احساس هایتان. اگر هر چیز دیگری را از دست داده‌اید اما هنوز این‌ها را دارید زندگی شما کامل است.

سنگ ریزه‌ها چیزهای کوچکی هستند که برای شما اهمیت دارند - شغل تان، خانه تان، ماشین تان. شن تمام چیزهای باقی مانده است - چیزهای کوچک. اگر شما در ابتدا کوزه را با شن پر کنید احتمال اینکه فضا برای سنگ ریزه‌ها و توپ‌ها باقی بماند وجود ندارد. همان قضیه در مورد زندگی نیز صادق است. اولین فضا را برای توپ‌ها اختصاص دهید.

و قوتان را با چیزهای کم اهمیت پر نکنید. همیشه وقت برای نظافت کاری وجود دارد! با فرزندتان بازی کنید، شریک زندگی تان را برای ناهار بیرون ببرید، زمانی را برای تماشای کردن غروب آفتاب اختصاص دهید. برای چیزهای کوچک و بی اهمیت همیشه وقت وجود دارد.



▲ بازار فرش تهران / عکس‌ها: مهر

• یگانه خدای

با دعوایی که شاید هر روز در کوچه و خیابان اتفاق می افتد یا رفتارهای خشم آلودمان در شبکه های اجتماعی به نظر می رسد عصبانیت بین ایرانی ها بیشتر شده است. مساله ای که نتیجه یک گزارش بین المللی هم به تازگی آن را نشان داده است.

عصبانی ترین مردم جهان

هفته پیش گزارش سالانه موسسه افکار سنجی گالوپ آمریکا از احساسات جهانی منتشر شد که نشان می داد ایرانیان عصبانی ترین مردم دنیا هستند. در این گزارش که با بررسی وضعیت ۱۴۲ کشور جهان تنظیم شده آمده است مردم ایران با ۵۰ درصد جمعیت عصبانی و عراق با ۴۹ درصد و سودان جنوبی با ۴۷ درصد، عصبانی ترین کشورهای دنیا معرفی شده اند. یونان هم با ۶۷ درصد پراسترس ترین کشور دنیا معرفی شده است.

مسئولان و حتی روانشناسان نتایج افکار سنجی این موسسه را رد کردند. شاید این گزارش سالانه کمی اغراق آمیز باشد ولی دیدن رفتارهای روزمره و حتی آمارهای پزشکی قانونی از نزاع ها و مراجعین آنها در سال های مختلف نشان می دهد میزان خشمون که بیشتر آنها ناشی از خشم و عصبانیت است بیشتر شده است. هرچند که امسال پزشکی قانونی اعلام کرد آمار مراجعین نزاع ۳ درصد کاهش داشته است.

سید محسن طباطبایی مردآبادی نائب رئیس مرکز روان شناسی و مشاوره شهر می گوید که این گزارش منطبق بر واقعیت ها نیست هرچند باید به عنوان یک زنگ هشدار در نظر گرفته شود. او می گوید: «صحت این نتیجه گیری و آمار منتشر شده از طرف موسسه گالوپ شاید در نگاه اول کمی غیر منطقی به نظر برسد زیرا خیلی بعید به نظر می رسد که بتوان با ۵ سوال شاخصه مشترک یک جامعه انسانی را بسنجیم و استفاده از برچسب «عصبانی ترین» برای مردم ایران که به مهربانی، ایثار و خونگرمی شهره هستند تا حدودی بی انصافی است. اما نمی توان به راحتی از کنار این نتیجه گیری گذشت. نگاهی به اتفاقاتی که طی سال ۲۰۱۷ در ایران رخ داده است (سالی که موسسه گالوپ طی آن پژوهش را انجام داده است) شاید در ربط دادن این آمار به ما خیلی بی ربط نباشد. با توجه به اتفاقات یک سال قبل شاید ما عصبانی ترین کشور دنیا باشیم اما یکی از پراسترس ترین کشورها بودیم و مستعد پرخاشگری و اگر بخواهیم واژه مناسب تری را انتخاب کنیم ما شکننده ترین و در آستانه عصبانی ترین کشور جهان بودیم». به گفته او جو حاکم بر خاور میانه، نگرانی از رئیس جمهور شدن ترامپ، خبرهای متناقض در مورد تحریم ها، مشکلات اقتصادی مردم، بیکاری فارغ التحصیلان، آتش گرفتن قطار تبریز - مشهد، مرگ یکی از سرمایه ها و زحمت کشان انقلاب بنام علی اکبر هاشمی رفسنجانی، حادثه ریزش پلاسکو و ریزش معدن یورت ناراحتی تمام مردم ایران را همراه

گزارش موسسه افکار سنجی گالوپ به نفع ایرانی ها نیست

آیا ما عصبانی ترین مردم جهانیم؟!



داشت و فشار روحی زیادی بر مردم تحمیل کرد.

عوامل خشم ما

علیرضا شریفی یزدی جامعه شناس و روانشناس اجتماعی معتقد است: «برخی هم می گویند که این نظر سنجی ها سوء گیری دارد که اگر حتی آن را هم قبول کنیم باز هم مشاهدات میدانی افزایش خشمون را تایید می کند. در میزان خشم خیلی هم نیازی به مطالعه گالوپ نیست و تنها نگاهی به آمار پرونده های قضائی، طلاق و میزان چک های برگشتی هم میزانی از خشم و عصبانیت مشهود است. میزان خشمون در خانواده ها زیاد است و کودکان عصبانیت را در خانواده یاد می گیرند. این خشمون حتی در میان معلمان هم به دفعات دیده شده است. ما با کمبود زیرساخت های که بتواند هیجانات مردم و قشر جوان را در بستر مناسب برود و تخلیه کند، مواجه هستیم. پیست های موتورسواری، استادیوم ها و سالن های ورزشی که در آن ورزش های هیجانی انجام می شود در واقع هیجان درونی افراد را تخلیه می کند و دیگر این هیجان ها به سطح بزرگراه ها کشیده نمی شود. آخرین مطالعات نشان می دهد که در کلاتشهرها میزان خشمون نسبت به شهرهای بزرگ بیشتر است. میزان پرخاشگری در جامعه شهری بیشتر از جوامع روستایی و در مناطق حاشیه ای نسبت به شهرها خشم و پرخاش زیادتر است.

پیش از این موسوی چلک، رئیس انجمن

مددکاری ایران هم گفته بود که بر اساس میانگین آمارهای نشاط اجتماعی که از سوی سازمان های معتبر بین المللی ارایه شده، ایران جزو کشورهای شاد نیست و در میان ۱۸۵ کشور بعد از عراق دومین کشور غمگین جهان است اگر چه کمی بعدتر برخی از جامعه شناسان به این حرف ها خرده گرفتند.

راه هایی برای کنترل خشم و عصبانیت

خشم و عصبانیت علاوه بر آنکه منجر به دعوا و درگیری و از بین رفتن رابطه خوب در خانواده ها می شود، بیماری های جسمی زیادی هم همراه دارد. آریتمی قلب، بیماری های کبدی، دردهای عضلانی، بیماری های گوارشی چون اسهال و التهاب پوست بیماری هایی است که با عصبانیت زیاد گریبان تان را می گیرد. واکنش افراد مختلف در مقابل احساس خشم متفاوت است. برخی از افراد خشم خود را فرو می خورند و نمی خواهند کسی متوجه شود آن ها تا چه حد عصبانی و ناراحت هستند. آن ها به شدت رفتار خود را کنترل می کنند و هیچ نشانی از عصبانیت را بروز نمی دهند. برخی از افراد هنگام احساس خشم رفتارهای پرخاشگرانه از خود نشان می دهند. مثلا با صدای بلند داد می زنند، ناسزا می گویند، دیگران را کتک می زنند، آن ها را مسخره می کنند. برخی دیگر در زمان احساس خشم آرام ولی محکم صحبت می کنند، صحبت دیگران را قطع نمی کنند، بدون اینکه به حقوق دیگران تجاوز کنند، احساسات خود را شفاف و

محترمانه بیان می کنند که به این رفتارها رفتارهای جرات مندانه می گویند.

اگر شما هم جزو افرادی هستید که زیاد عصبانی می شوید و رفتارهایتان روی خودتان و دیگران اثر منفی می گذارد باید دنبال راهکارهایی برای کنترل این خشم و عصبانیت باشید. در لحظه های آغازین خشم می توانید تا حدودی بر این حس مسلط شوید. می توانید از خودتان پرسید آیا موضوع واقعا ارزشش را دارد که شما را عصبانی کند یا می توانید به سادگی از آن بگذرید و یا طور دیگری رفتار کنید؟

از سویی دیگر می توانید به نشانه های بروز خشم دقت کرده و با شناخت این نشانه ها و کنترل آن ها می توانید از شدت یافتن خشم جلوگیری کنید. نشانه هایی مثل افزایش ضربان قلب، افزایش فشار خون، متقبض شدن عضلات، تغییر تنفس، مشت شدن دست ها و به هم فشردن دندان ها. برای کنترل کردن عصبانیت تان این راه ها را به یاد داشته باشید:

۱- قبل از اینکه چیزی بگویید فکر کنید چون ممکن است بعد از گفتن آنها پشیمان شوید. چند دقیقه مکث کنید و چیزی به زبان نیاورید و فکرتان را جمع کنید.

۲- وقتی آرام تر شدید، عصبانیت تان را ابراز کنید و حرف تان را بزنید. احساس منفی تان را بیان کنید اما به صورت قاطع و نه هجومی!

۳- با ورزش می توانید به کاهش استرس هایی که موجب عصبانیت می شود کمک می کنید.

۴- به خودتان استراحت دهید مخصوصا در روزهایی که استرس زیادی دارید. چند دقیقه زمان آرام و بی سروصدا به شما کمک خواهد کرد احساس بهتری پیدا کنید و تهاجمی برخورد نکنید.

۵- به جای تمرکز روی مساله ای که عصبانی تان کرده سعی کنید مشکل را حل کنید چون عصبانیت نه تنها هیچ چیز را حل نمی کند، بلکه بدتر هم می کند. مثلا اگر می بینید که ترافیک و شلوغی خیابان ها شما را عصبانی می کند، از وسیله دیگری به غیر از اتومبیل خود برای رفت و آمد استفاده کنید یا اگر امکان دارد مکان شغل خود را نزدیک محل زندگی تان انتخاب کنید.

۶- کلماتی را که موقع عصبانیت بیان می کنید روی کاغذ بنویسید و سعی کنید دیگر هنگام مشاجره و عصبانیت آنها را تکرار نکنید.

۷- به فواید و مضرات عصبانیت فکر کنید. اینکه عصبانیت چه فوایدی برای شما و فرد مقابل داشته؟ آسیب ها و اثرات منفی آن روی شما و دیگری چه قدر بوده و آیا مشکل را برطرف کرده یا نه؟ پاسخ به این سوال ها نشان می دهد عصبانیت شما چقدر فایده داشته است و وقتی ببینید بی فایده بوده کمتر آن را تکرار می کنید.

۸- بعضی چیزها را نمی توان تغییر داد. پس به جای عصبانی شدن وضعیت کنونی را بپذیرید و با آن سازگار شوید.

تئاتر

در انتظار آدولف

تا ۲۴ آذرماه فرصت دارید سری به مجموعه تئاتر ایران شهر یزید و نمایش «در انتظار آدولف» را در سالن استاد ناظرزده کرمانی ببینید. این نمایش هر شب ساعت ۱۸:۳۰ به مدت ۹۰ دقیقه روی صحنه می رود و قیمت بلیت



آن ۳۵ هزار تومان است. نمایش کاری است از علیرضا کوشک جلالی که بر اساس نمایشنامه ای از ماتئو دلا پورته و الکساندر دلا پاتلیر ساخته شده و حسین امیدی، اشکان خطیبی، آناهیتا درگاهی، آوا شریفی و رضا مولایی در آن نقش آفرینی می کنند. داستان این نمایش در یک مهمانی می گذرد که دوستان عزیزتر از جان با بیان یک شوخی بی مزه باعث می شوند تا قیصرها شکافته شوند و ارواح خبیثه شروع به رژه رفتن کنند. طی بحث ها ماسک های «تفاهم و دوستی» بی رحمانه بر زمین می ریزند...

سینما

قاتل اهلی

قاتل اهلی فیلمی به کارگردانی مسعود کیمیایی است که در سال ۱۳۹۵ تولید شده و به تازگی در سینماهای کشور به نمایش درآمده است. این فیلم در سی و پنجمین دوره جشنواره فیلم فجر حضور داشت. فیلم ماجرای حاج آقا دکتر جلال سروش کارآفرین موفق بخش خصوصی است که تصمیم به افشای خیانت های شرکت پیسارو که مافیای قدرت و ثروت است می گیرد.



اما به خاطر چالشی که فرزند خوانده هایش ایجاد می کنند دچار اختلافات اقتصادی جدی می شود؛ اختلافاتی که تاوان آن را نه فقط اطرافیان بلکه همه مردم باید بپردازند. در این فیلم بازیگرانی مثل پرویز پرستویی، امیر جدیدی، پگاه آهنگرانی، پرویز پورحسینی، حمیدرضا افشار، حمیدرضا آذرنگ، هستی محمای، رضا رشیدپور، لعل زنگنه، یغما گلرویی و پولاد کیمیایی نقش آفرینی می کنند.

پیشنهاد هفته

آخرین ماه پاییز هم از نیمه گذشت و اگر در خانه بچه مدرسه ای یا دانشجو داشته باشید کم کم مجبورید گشت و گذارهایتان را بخاطر امتحانات پایان ترم محدود کنید. اما شاید این فرصت خوبی باشد تا تفریحاتی را با همسر یا پدر و مادران برنامه ریزی کنید. ما هم برای شما پیشنهادهایی داریم که خواندندشان خالی از لطف نیست.

آن‌ها با هم حرف می‌زدند. اولین موشک کاغذی که از اتاق پسر به مقصد اتاق دختر پرواز کرد حامل پیام «چقد خانوم شدی» بود. دختر در مسیر برگشت زیر واو خانوم خط قرمز کشیده بود و کنار عدد نوزده و نیم، نوشته بود «خانم درسته بی سواد، تو هم چقد آقا شدی» و پروازش داده بود سمت اتاق پسر.

زمان راهنمایی آن بن‌بست، آن کوچه باریک برایشان جهنم بود انگار، ایزوله و جدا افتاده، اما حالا به کوچه‌ای از بهشت می‌مانست، خلوت و رویایی. صدای خنده پسر عصر آن روز و بعد از گرفتن نامه پیچیده بود توی بن‌بست و دختر ذوق‌زده روی تختش دراز کشیده بود و بالشش را سفت بغل کرده بود.

از آن به بعد کتاب‌ها از لای پنجره رد و بدل می‌شدند و پرده برای نشان دادن لباس‌ها و گرفتن نظر آن یکی کنار می‌رفت. پدر و مادرها که به خودشان آمدند دیدند بچه‌هایشان برعکس بقیه بچه‌ها کامپیوتر و چت کردن را ول کرده‌اند و هر دو توی یک رشته و یک دانشگاه قبول شده‌اند، انگار که از پیچگی ناف‌شان را برای هم بریده باشند! پدر و مادرها به خودشان که آمدند دیدند لباس‌های نو نتشان کرده‌اند و توی مجلس خواستگاری نشسته‌اند، به خودشان که آمدند دیدند عاقد دارد خطبه عقد را می‌خواند.

گفتند عروس زیرلفظی می‌خواهد و داماد دست کرد توی جیبش، کاغذی درآورد و داد دست عروس؛ عروس که بازش کرد دید همان موشک کاغذی است که رویش نوشته شده: «چقد خانوم شدی» و زیر واو خانوم خط قرمز کشیده شده بود و کنار عدد نوزده و نیم، نوشته شده بود «خانم درسته بی سواد، تو هم چقد آقا شدی». عروس نفهمید بار چندم است که عاقد می‌پرسد «وکیلیم؟» فقط گفت بله و زل زد به چشم‌های براق داماد که خوشبخت‌ترین چشم‌های دنیا بودند.



بازی را نمی‌داد، دیالوگ فیلم‌ها بود که شنیده می‌شد و فردا باید توی اینترنت دیال‌آپ بعد از کلی غیژغیژ مودم جستجو و پیدا می‌شد. یک شب آن طرف کازابلانکا پخش می‌شد، یک شب این طرف بر باد رفته. دیگر از هم پدشان نمی‌آمد، برعکس گذشته دلشان می‌خواست درس و مشق نداشتند و هر روز را با هم سپری می‌کردند. نگاه‌های دزدکی بود که از لای پرده‌ها آن یکی را تماشا می‌کرد هرکس زودتر می‌رسید خانه بست می‌نشست پای پنجره و کوچه را دید می‌زد تا آمدن آن یکی و خنده‌اش که سعی می‌کرد وقت وارد شدن به خانه از مادر مخفی کند را ببیند. مادرها شاید آن‌ها را همراه خودشان نمی‌بردند خانه دیگری ولی

می‌رود توی اتاق آن دیگری. صدای بلند پیانوی secret garden که برای اولین بار از اتاق پسر شنیده شد دختر فهمید که پسرک همبازی دوران کودکی، برخلاف تصورش شبیه پسرهایی که رب گوش می‌دهند از آب در نیامده. لجبخت‌ها انگار تمام شده بود و یک بازی جدید شروع شده بود به اسم رقابت. گوش‌هایشان سربازانی بودند که موظف شده بودند هر نت را خوب بشنوند و فردا از میان خیل آهنگ‌های بی‌کلام، همان آهنگی که شب قبل در اتاق آن یکی پخش شده را پیدا کنند. جفت جفت secret garden، جفت جفت yiruma، جفت جفت گیتارهای فلامنکو، جفت جفت آهنگ‌های عجیب kitaro. آهنگ کفاف

• نویسنده: امین شیرپور

وقتی به دنیا آمدند هیچ نسبتی با هم نداشتند، هیچ‌کسی ناف‌شان را برای همدیگر نبریده بود، هیچ قول و قرار بین مادرها رد و بدل نشده بود که بچه‌ها از همان اول مال هم شوند؛ غریبه بودند برای هم، یکی این سر شهر بود، یکی آن سر شهر. سال‌ها بعد از سر شانس یا اتفاق یا سرنوشت یا شاید هم بی‌پولی افتادند توی کوچه باریکی که این طرف و آن‌طرفش فقط جای دو تا خانه داشت.

چهارم پنجم دبستان که بودند از هم بدشان می‌آمد، نه این یکی از فوتبال بازی کردن آن یکی توی کوچه خوشش می‌آمد، نه آن یکی از خط‌کشی‌های لی‌لی این یکی. مادرها که صبح تا ظهر توی یکی از خانه‌ها بودند و با هم در مورد خانه و شغل شوهرهایشان و ناهار امروزشان حرف می‌زدند بچه‌ها با هم لج می‌کردند.

هرروز درس یکی‌شان جلوتر و نمره‌هایش بهتر بود. هرروز آن یکی که میزبان بود داد و هوار می‌کرد و به مادرش می‌گفت که بچه همسایه دارد بی‌اجازه به وسایلش دست می‌زند. تا چند سال بعد که هر دو آماده می‌شدند بروند دبیرستان دیگر همراه مادرشان نمی‌رفتند خانه دیگری. دیگر هرروز را با هم سپری نمی‌کردند. دبایشان محلود به همین کوچه باریک نبود و مجبور نبودند همدیگر را تحمل کنند. بزرگ شده بودند و صورت‌های همدیگر را یادشان رفته بود. مقنعه و روسری دختر و ریش و سیبل پسر قیافه‌هایشان را عوض کرده بود. پنجره‌های روبروی هم اتاق‌هایشان را پرده انداخته بودند و از روی عادت هیچ‌وقت پرده را کنار نمی‌زدند. پنجره کناری هم را باز می‌گذاشتند و خبر نداشتند صدای آهنگ‌ها مثل بوی غذای که دارد دم می‌کشد فضای باریک کوچه را رد می‌کند و

نویسنده: نیکی گردون

مثل هر روز صبح

اولین تاکسی را نگه می‌دارم. عقب می‌نشینم. دو زنی که عقب نشسته‌اند حرف می‌زنند. از عروسی فامیل، از فلان مغازه که جنس‌هایش را ۲۰ درصد ارزان‌تر از همه جا می‌دهد. با هیجان از اجناس مغازه حرف می‌زنند. از پنجره بیرون رانگاه می‌کنم قطره‌های باران بی حوصلگی‌هایم را پاک می‌کند. سر میدان پیاده می‌شوم. خوشحالم که می‌خواهم در باران راه بروم. باران کم کم شدید می‌شود. مردم می‌دوند تا خیس نشوند. اما من آهسته می‌روم. لباس‌هایم خیس و سرد می‌شوند و به تنم می‌چسبند. این خنکی و خیس‌ی سرحالم می‌کند. کنج‌کو حرف نمی‌زند اما می‌داند که دنبال سوال می‌گردد.

وارد خانه می‌شوم. اجاق را روشن می‌کنم کتری پر از آب را روی آن می‌گذارم. کنج‌کو می‌پرسد: خوشحالی که باران می‌بارد؟... خیلی! کاغذی بر می‌دارم و می‌نویسم. بهانه‌های کوچک خوشحال بودن: باران، چای در فنجان گلدار، ابر. کنج‌کو دیگر دنبال سوال نمی‌گردد. مطمئن است که همه چیز خوب است.

گران شدن سبب زمینی و گوجه فرنگی و نان چندان برایش مهم نیست یا صبح زود حوصله بحث درباره آن‌ها را ندارد. به صدای رادیو گوش می‌کنم. تار می‌نوازد. به آسمان نگاه می‌کنم. مثل هر روز خاکستری. انگار همه چیز پا به پای من تکرار می‌شود. برای هزارمین بار در این هفته به همکارم می‌گویم چیزی را که می‌گوید پیگیری می‌کنم را پیگیری کند. باز هم مطمئنم برای آن تره هم خرد نمی‌کند. با بی حوصلگی پشت کامپیوتر می‌نشینم. پنجره پشت سرم است. هوا کمی تاریک می‌شود. برمی‌گردم و به پنجره نگاه می‌کنم. هوا ابری است. برای اولین بار در این دو هفته. با دیدن هوای ابری کمی خوش اخلاق می‌شوم. به این فکر می‌کنم که باران می‌بارد. در دلم لبخند می‌زنم. دوباره برمی‌گردم و تایپ می‌کنم و دوباره بی حوصله می‌شوم. کنج‌کو توی افکارم می‌دود: چرا همش منفی می‌بافی؟ جواب دادم: منفی نمی‌بافم! خسته‌ام!

امروز مثل روزهای دیگر طول هفته کند می‌گذشت. ساعت ۴ فوراً کیف و وسایلم را برمی‌دارم و خداحافظی می‌کنم و بیرون می‌روم.

مثل هر روز صبح، ۱۰ دقیقه زودتر از زنگ ساعت از خواب بیدار می‌شوم. منتظر زنگ ساعت غلت می‌زنم. ۱۰ دقیقه زود می‌گذرد. با بی حوصلگی بلند می‌شوم. مشت مشت آب به صورتم می‌پاشم و در آینه به خود نگاه می‌کنم. به قرمزی چشم‌هایم، به سیاهی زیرشان، به رنگ پریده سر صبحم. هرروز این قیافه را می‌بینم و باز هم تازه است. حوصله سرکار رفتن ندارم. دلم می‌خواهد به جای سر و کله زدن با همکارها و طومار نوشتن و تایپ کردن کاری کنم که دوست دارم. کاری که حرصم ندهد و لجم را درنیآورد. کنج‌کو می‌پرسد: مثلاً چه کاری؟ جواب می‌دهم: مثلاً کتاب خواندن... کتابی که خریده بودم فقط چهار فصلش خوانده شده بود. کنج‌کو موجودی است در ذهنم که هر وقت به چیزی فکر می‌کنم سوالاتی از آن در می‌آورد!

چای و بیسکویت می‌خورم. مثل هر روز. مثل هرروز آماده می‌شوم، کلید و کیفم را برمی‌دارم و از خانه بیرون می‌روم. تا میدان را پیاده می‌روم و فکر می‌کنم. سوار تاکسی می‌شوم. راننده حرف نمی‌زند. فکر می‌کنم

گشت و گذار

کالپوش



منطقه کالپوش در شهر میامی شهرستان شاهرود استان سمنان واقع شده و جلوه‌ای بهشت‌گونه از طبیعت دارد. دشت شقایق و دشت آفتابگردان یکی از

جاذبه‌های طبیعی و فصلی منطقه کالپوش است و مناظر بدیع و بی‌نظیری در این منطقه خلق می‌کنند. البته می‌دانیم که چند ماهی از رویش شقایق‌ها و آفتابگردان‌ها در این دشت گذشته، اما دشت کالپوش در پاییز و زمستان هم جاذبه‌ای گردشگری به حساب می‌آید. در واقع این منطقه به دلیل مجاورت با پناهگاه حیات وحش و پارک ملی گلستان بسیار دیدنی است. برای رسیدن به کالپوش باید ۶۰ کیلومتر در جاده شاهرود - مشهد پیش بروید و با رسیدن به شهر میامی، به سمت شمال تغییر مسیر دهید و به این منطقه زیبا برسید.

دعوت

دیدار با ادوات

کشاورزی قزوین



موزه کشاورزی قزوین در عمارت باغ سپهدار این شهر بنا شده است و در آن ابزار و ادوات قدیمی کشاورزی از جمله سم‌پاشی، گاو آهن،

خرمن کوب، ترازو، حوزهای سنگی جهت آبشخور چهار پایان در باغستان‌های سنتی به نمایش در آمده است. انواع داس، اره، ظروف مسی، کوزه‌های سفالی، قفل و شیرالات و سنگ‌های آسیاب هم از دیگر دیدنی‌های این موزه هستند. عمارت باغ سپهدار که این موزه در آن واقع شده مربوط به اواخر دوره قاجاریه است و در انتهای خیابان فلسطین غربی شهر قزوین واقع شده است. خود این بنا که شبیه کوشک ساخته شده وایوانی به صورت غلام گردشی دور آن قرار دارد هم به‌عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است. این بنا ملهم از عمارت کلاه فرنگی (کاخ چهلستون) و مهمانخانه بزرگ قزوین بنا شده است.

کتاب

بارون ساز



مجموعه داستان بارون ساز به قلم علیرضا محمودی ایران مهر به تازگی توسط نشر چشمه منتشر و روانه بازار شده است. علیرضا محمودی ایرانمهر که با مجموعه داستان موفق

ابر صورتی‌اش توانست بدرخشد و مخاطبان بسیاری برای خود به دست بیاورد، در بارون ساز ۱۸ داستان کوتاه را گرد هم آورده است. این داستان‌ها برآمده از تجربه‌های متفاوت نویسنده در روایت وضعیت‌های خاص هستند. در بسیاری از این داستان‌ها روابطی که میان شخصیت‌ها شکل می‌گیرد از فاجعه یا اتفاقی که در راه است خبر می‌دهد. آدم‌های او در مواجهه با جهان پیرامون خود گاه بی‌مروت هستند و هزینه گزافی بابت این جسارت می‌دهند و گاه در چارچوب خود مانده‌اند و از هراس اتفاق‌های بیرون سعی می‌کنند ماجراها را به نفع خود رقم بزنند. بارون ساز ۱۷۷ صفحه دارد و به قیمت ۱۶ هزار تومان فروخته می‌شود.

پودینگ نارنگی

این دسر که طرز تهیه ساده‌ای هم دارد از دسر نارنگی و پودینگ شیر تهیه شده و به خاطر دو رنگ بودن ظاهر زیبایی دارد.



مواد لازم:

آب نارنگی	یک پیمانه
آب	یک پیمانه
آب لیموی تازه	یک قاشق چای خوری
شکر	یک سوم پیمانه
نشاسته ذرت	۲ قاشق سوپ خوری
مواد لازم پودینگ:	
آرد	۲ قاشق سوپ خوری
نشاسته ذرت	یک قاشق چای خوری
شیر	۲ پیمانه
شکر	یک دوم پیمانه
وانیل	یک قاشق چای خوری
کره	یک قاشق چای خوری
ماست	۲ قاشق سوپ خوری

طرز تهیه:

برای تهیه لایه پودینگ، تمامی مواد را در ظرف مناسبی روی حرارت قرار دهید تا قوام یابند. سپس ظرف را از روی حرارت بردارید و پودینگ را در ظرف‌های سسرو بریزید. ظرف‌ها را در یخچال قرار دهید تا این لایه سرد شده خودش را بگیرد. برای تهیه لایه رویی نیز تمام مواد را در ظرف مناسبی روی حرارت قرار دهید و پس از گذشت ۲ دقیقه ظرف را از روی حرارت بردارید. اجازه دهید مواد کمی خنک شده و سپس در ظرف‌های سسرو روی لایه پودینگ بریزید. دوباره ظرف‌ها را در یخچال قرار دهید تا لایه رویی خودش را بگیرد.

رولت سبزی و ماست

مواد لازم:

ماست چکیده موسیر	۲۵۰ گرم
لفل دلمه‌ای	یک عدد
خیارشور	۲۵۰ گرم
پیازچه خرد شده	نصف فنجان
نان تافتون تنوری	۳ عدد



طرز تهیه:

لفل‌های دلمه‌ای، نیمی از خیارشورها و پیازچه‌ها را ریز خرد کنید. سپس آنها را به ماست چکیده اضافه کنید، هم بزنید تا مواد به شکل یکنواخت با ماست مخلوط شوند.

نان تافتون را به شکل نواری برش بزنید و مقداری از مخلوط ماستی را که آماده کرده‌اید، داخل نان‌های نواری بریزید سپس آن را رول کنید. برای اینکه رول باز نشود، یک عدد خلال دندان به آن بزنید و سرو کنید.



نکته:

در صورت تمایل می‌توانید به این دستور قارچ اضافه کنید. اگر طعم بادام زمینی خرد شده را زیر دندان‌تان نمی‌پسندید می‌توانید آن را از دستور حذف کنید تا خورشی نرم و یکدست داشته باشید.

فرنگی‌های خرد شده را اضافه کنید. در قابلمه را ببندید تا مرغ بپزد و طعم دار شود. سپس بادام زمینی خرد شده و کره بادام زمینی را اضافه کنید و اجازه دهید خورش بپزد و آرام آرام قل بزند. وقتی خورش به غلظت دلخواه رسید، آن را در ظرف سرو کشیده و روی آن را با جعفری تزیین کنید.

پیش‌باده سر آشپز

خورش مرغ و بادام زمینی

خورش مرغ و بادام زمینی یک غذای آفریقایی است اما به ذائقه ما نزدیک است. غذایی سالم، مغذی و جدید که پیشنهاد می‌کنیم در خانه تهیه کنید و از طعم آن لذت ببرید.

مواد لازم:

مرغ خرد شده	۳۵۰ گرم
کره بادام زمینی	۱/۲ پیمانه
بادام زمینی خرد شده	نصف پیمانه
پیاز خرد شده	۲ پیمانه
سیر رنده شده	۱ قاشق چای خوری
آب گوجه فرنگی	۳ پیمانه
زنجبیل تازه	۱ قاشق چای خوری
جعفری خرد شده	برای تزیین
گوجه فرنگی	۲ عدد
روغن زیتون	۲ قاشق غذاخوری
آب	۱ پیمانه
نمک و فلفل	به میزان لازم

طرز تهیه:

پیازها را به مدت ۱۰ دقیقه در روغن زیتون تفت دهید. سپس مرغ خرد شده، نمک و فلفل قرمز و یک قاشق چای خوری سیر رنده شده را اضافه کرده و چند دقیقه دیگر تفت دهید.

پس از آنکه مرغ تغییر رنگ داد، آب گوجه فرنگی، آب، نمک، زنجبیل، جعفری و گوجه

خشک کردن میوه در خانه

روش دوم:

میوه‌ها را شسته و خرد کنید. سپس در سینی یا روی تنظیف پارچه‌ای چیده و بر شوفاژ یا بخاری‌ای که با دمای بسیار کم روشن شده، قرار دهید. اگر دمای بخاری زیاد است باید میوه‌ها را روی زمین و در نزدیکی بخاری قرار دهید. اما اگر از شوفاژ استفاده می‌کنید باید میوه‌ها یکی دو روز روی شوفاژ بمانند تا خشک شوند.

در این روش بهتر است از یک تکه ورقه آلومینیومی (فویل) به جای سینی استفاده کنید تا روند کار زودتر طی شود.

نکاتی برای خشک کردن میوه



اگر مایلید میوه‌ها طعم دارتر شوند، می‌توانید آنها را با عسل، یا شربت که از ترکیب آب همان میوه و شکر فراهم شده، ببوشانید سپس داخل سینی بچینید. استفاده از شربت همچنین باعث براق شدن میوه‌ها می‌شود.

برخی میوه‌ها را می‌توانید با ادویه‌های مکمل شان خشک کنید. مثلاً سیب با دارچین، موز با وانیل و پرتقال با نمک و گلپر.

بهتر است هر میوه‌ای را جدا جدا داخل فر قرار دهید چون زمان خشک شدن هر میوه

یکی از تنقلات مفید و خوشمزه میوه‌های خشک شده هستند؛ میوه‌هایی که می‌توانند جای چپیس و پفک را بگیرند و میان وعده‌ای سالم و پر انرژی برای شما فراهم کنند. میوه‌های خشک البته بسیار گران قیمت هستند.

بنابراین به صرفه‌تر است که آنها را در خانه تهیه کنید. به خصوص که می‌توانید این میوه‌های خشک را از باقیمانده میوه‌های یخچال و آنهايي که در حال خراب شدن هستند، تهیه کنید. در اینجا چند روش مناسب و موثر تهیه میوه خشک در خانه را به شما آموزش می‌دهیم.

روش اول:

میوه را بعد از شستشو برش بزنید و حلقه حلقه کنید. دقت کنید حلقه‌ها نباید زیاد کلفت و یا بسیار نازک باشند. برش‌های میوه را داخل سینی فر بچینید. میوه‌هایی مثل موز و سیب که احتمال سیاه شدنشان در مجاورت هوا وجود دارد، بهتر است قبل از قرار گرفتن در سینی با پوششی از آبلیمو و عسل و یا شکر پوشانده شوند.

سینی را داخل فر با حرارت کم قرار دهید. بسته به ضخامت میوه‌ها از یک تا سه ساعت برای خشک شدن میوه‌ها زمان لازم است.

مرتب میوه‌ها را چک کنید و هر وقت کاملاً خشک شده بودند آنها را از فر خارج کنید و اجازه دهید خنک شوند؛ سپس از سینی فر بیرون آورید. دقت کنید که حین خشک شدن میوه‌ها در فر، لازم است چند بار آنها را زیر و رو کنید تا خوب خشک شوند.

برای آنکه میوه‌ها به سینی فر نچسبند می‌توانید کف سینی را با کاغذ روغنی ببوشانید یا کمی روغن اسپری کنید. ورقه‌های میوه نباید روی هم قرار بگیرند چون خشک نمی‌شوند و می‌پزند و آب نشت کرده از آنها می‌سوزد.

راه‌های خانگی برای کاهش چربی پوست



پوست را با لایه برداری، از بین ببرد. اگر جوی دوسر را با ماست، عسل و یا میوه‌های خرد شده مثل موز مخلوط کنید، ماسکی حاصل می‌شود که به کمک آن می‌توانید، چربی اضافی پوست خود را جذب کنید.

ماسک را به مدت ۳ دقیقه به پوست خود زده و صورت تان را به آرامی ماساژ دهید. در نهایت، پوست تان را با آب ولرم شسته و خشک کنید.

سفیده تخم مرغ و آب لیموترش:

یک عدد سفیده تخم مرغ را با یک قاشق چایخوری آب لیموترش تازه مخلوط کرده و ماده حاصل را به پوست خود بمالید. بگذارید تا ماسک روی صورت تان خشک شود. سپس، صورت تان را با آب ولرم شسته و خشک نمایید.

آلونه ورا: ژل آلونه ورا یک مرطوب کننده طبیعی عالی است که برای درمان مشکلات پوستی متعددی از جمله آفتاب سوختگی، مفید است. مقداری از ژل این گیاه را شب‌ها قبل از خواب به پوست صورت مالیده و آن را تا صبح به حال خود رها کنید.

آلونه در برخی از افراد ممکن است باعث واکنش‌های حساسیتی شود؛ بنابراین قبل از استفاده، مقداری از آن را روی بازوی خود زده و اگر پس از گذشت ۲۴ تا ۴۸ ساعت، هیچ گونه واکنش حساسیتی مشاهده نکردید، آن را به صورت خود بمالید.

چربی پوست به خصوص در ناحیه صورت، خیلی‌ها را آزار می‌دهد. اما می‌توانید با برخی روش‌های ساده و خانگی این چربی را کنترل کنید.

عسل: خواص ضد باکتریایی و ضد عفونی عسل به کمک پوست‌های چرب و آکنه دار می‌آید. عسل همچنین یک مرطوب کننده طبیعی است و به کمک آن می‌توان پوست را بدون اینکه چرب بشود، مرطوب ساخت. مقداری عسل را به صورت خود بمالید و به مدت ۱۰ دقیقه آن را به حال خود رها بگذارید و سپس، صورتتان را با آب ولرم بشویید.

جوی دوسر: جوی دوسر خواص ضد التهاب داشته و همچنین چربی اضافی پوست را جذب می‌کند. در ضمن، این ماده قادر است سلول‌های مرده

بوتاکس و محدودیت‌های آن



بوتاکس ماده‌ای است که برای اولین بار برای رفع اسپاسم‌های شدید عضلانی به کار برده شد اما از حدود ۲۰ سال گذشته در موارد زیبایی نیز کاربردهایی یافته است؛ به گفته پزشکان همه می‌توانند از بوتاکس استفاده کنند اما محدودیت‌هایی وجود دارد که باید از آن اطلاع داشته باشند. برخلاف بسیاری از اعمال زیبایی، بوتاکس محدودیت سنی ندارد و به دلیل

اینکه فعالیت عضلانی صورت در افراد مختلف متفاوت است و افراد در هر سنی می‌توانند با مشکل چین و چروک صورت مواجه شوند، بنابر تشخیص پزشک بیمارانی می‌توانند در هر سنی از بوتاکس استفاده کنند.

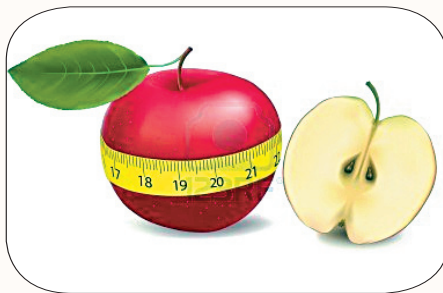
در واقع همه افرادی که در اثر اسپاسم‌های شدید یا فعالیت‌های زیاد عضلات صورت دچار چین و چروک شده اند، می‌توانند از این روش استفاده کنند و معمولاً شروع سنی آن از حدود ۳۰ سالگی است.

اما توصیه می‌شود مبتلایان به ام اس، بیمارانی که اختلال عصبی عضلانی دارند و مبتلایان به بیماری‌های مزمن کبدی و کلیوی از تزریق بوتاکس پرهیز کنند. همچنین زنانی که در دوران بارداری یا شیردهی قرار دارند، بهتر است از بوتاکس استفاده نکنند.

مهمترین مساله در تزریق بوتاکس استفاده از مواد استاندارد است؛ بوتاکس‌های استاندارد در شرکت‌های معتبر دنیا تولید می‌شود و این بوتاکس‌ها توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در ایران مورد تایید قرار می‌گیرد.

برخی بوتاکس‌های غیر استاندارد نیز در بازار ایران وجود دارد که به طریق قاطعاً وارد کشور می‌شود و بیشتر عوارضی که در مورد تزریق بوتاکس شاهد آن هستیم، مربوط به همین بوتاکس‌های غیر استاندارد است.

دانستنی‌هایی درباره جراحی‌های لاغری



برای لاغر شدن به جز ورزش و رژیم‌های لاغری روش‌های جراحی هم وجود دارد. این روش‌ها البته برای افرادی که چاقی خطرناک و غیر معمول دارند توصیه می‌شود چرا که هیچ جراحی‌ای بی خطر نیست و تنها به عنوان آخرین راه باید سراغ جراحی‌های لاغری رفت.

روش‌های مختلف جراحی برای درمان چاقی وجود دارد که یکی از آنها جراحی اسلیو است. در این روش قسمتی از معده برداشته می‌شود و با کوچک شدن معده حجم غذای دریافتی کم خواهد شد و وزن به مرور کاهش پیدا می‌کند.

روش دیگر جراحی بای‌پس است که در آن معده به قسمتی از روده وصل می‌شود و در نتیجه غذای خورده شده

وارد روده خواهد شد و فرآیند هضم انجام نمی‌گیرد و در نتیجه وزن کاهش می‌یابد. جراحی دیگری که طرفداران زیادی دارد، حلقه یا رینگ است. در این روش یک حلقه روی معده گذاشته می‌شود و گنجایش معده کاهش پیدا می‌کند.

روش‌های جراحی با کوچک کردن معده روش‌های تحدیدی یا محدودکننده هستند. برخی افراد ممکن است بعد از این جراحی‌ها دچار تهوع و استفراغ شوند. مشکل دیگر این است که ممکن است حلقه به تدریج شل شود و اثر فشاری‌اش را از دست بدهد و به مرور اثر کم‌کنندگی توانایی خوردن کاهش پیدا کند و وزن بالا برود. عارضه دیگر این است که ممکن است در اثر فشار، معده دچار زخم یا آسیب شود. با کاهش توانایی خوردن ممکن است سرعت هضم و جذب ویتامین‌ها کم شود بنابراین برای این افراد ویتامین‌ها باید جایگزین شوند. این افراد به دلیل محدود شدن معده ممکن است دچار تهوع، دل‌درد و استفراغ شوند که باید حجم غذایشان را کم و تعداد وعده‌های غذایی‌شان را افزایش دهند و از مصرف غذای پرچرب و پرفیبر خودداری کنند. حلقه بیشتر مواقع برای همیشه باقی می‌ماند اما اگر خاصیتش را از دست بدهد یا فرد دچار کاهش وزن بیش از حد شود، قابل برداشتن است.

چرا دندان‌ها زرد به نظر می‌رسند؟



بعضی از دندان‌ها به طور طبیعی، به مقدار کمی رنگ تیره‌تر دارند و مانند رنگ پوست، رنگ دندان نیز در افراد متفاوت است. معمولاً چیزی که به عنوان زردی یا تیرگی دندان از آن یاد می‌شود منوط به جرمی است که سطح دندان را فرا گرفته و رنگ تیره می‌تواند از آثار چای، قهوه، سیگار و... باشد که رنگ دندان را تغییر

داده و بر روی دندان‌ها رسوب می‌کند. تغییر رنگ دندان‌ها و جرم (جسم سخت) با یک جرم‌گیری ساده رفع می‌شود و در صورتی که جرم (جسم سخت) روی لثه‌ها قرار بگیرد در مراحل اولیه با جرم‌گیری رفع و اگر لثه‌ها دچار بیماری شود گاهی اوقات نیاز به جراحی پیدا می‌کند.

برای پیشگیری از زرد و تیره شدن دندان رعایت بهداشت مناسب، استفاده از نخ دندان و مسواک زدن مداوم ضروری است. همچنین برای این که دندان‌های سفید تری داشته باشید به شیوه کنترل شده و متعادل قهوه، چای پررنگ، سیگار و... استفاده کنید. چون بازمانده‌های آنها می‌تواند روی دندان بنشیند و باعث زرد شدن دندان‌ها شود. مصرف ادویه‌های رنگین مثل زردچوبه، زعفران و... هم با زرد شدن دندان‌ها همراه است پس بهتر است مصرف آنها را محدود کنید.

۱۰ نکته ایمنی درباره نگهداری و مصرف دارو



- ۵- شیشه‌های اکالیپتوس یا بخورهای تنفسی را جدا از شربت‌های سینه نگه‌داری کنید.
- ۶- رطوبت باعث تخریب مواد دارویی می‌شود آنها را در مکان مرطوب قرار ندهید.
- ۷- قطره‌های چشمی و بینی تا زمان محدودی پس از باز شدن قابل مصرف می‌باشند. بنابراین به زمان مندرج در روی بسته بندی توجه فرمایید.
- ۸- پودر آنتی بیوتیک‌ها را پس از ترکیب با آب جوشیده سرد شده، تنها یک هفته پس از تهیه در یخچال نگهداری کنید.
- ۹- از نگهداری و مصرف داروهای فاقد برچسب معتبر جداً خودداری کنید.
- ۱۰- داروها را در بسته بندی اولیه آنها نگه‌داری کنید و آنها را مطلقاً در بسته‌های داروهای دیگر یا پاکت بدون نوشته نگذارید.

- ۱- اغلب داروها در مقابل نور، حرارت و رطوبت آسیب پذیر هستند و نگهداری آنها نیازمند دقت و رعایت یک سری اصول ایمنی است.
- ۲- همه داروها در شرایط یکسان نگهداری نمی‌شوند. فقط داروهایی را در یخچال نگه‌داری کنید که دستور داده شده در یخچال یا ۲ درجه سانتیگراد نگهداری شوند و از یخ زدن آنها - در دمای ۸- جلوگیری کنید. طریقه ایده آل نگهداری داروها در جای خشک و خنک است. بعضی از داروها نیاز به نگهداری در یخچال دارند که در بروشور و بسته بندی دارو ذکر می‌گردد.
- ۳- به توصیه‌های داروسازان در روش‌های نگهداری ویژه داروها دقت کنید. بعضی از داروها را باید قبل از مصرف تکان داد تا همیشه بیمار میزان یکسانی از ماده مؤثره را دریافت کند.
- ۴- مصرف فرآورده‌های دارویی می‌بایست با توجه به تاریخ انقضای مندرج در روی بسته بندی انجام گیرد.

ارتباط با فرزندش دچار مشکل می‌شود. اما شما می‌توانید این کار را یاد بگیرید:

دریافت و کمک دیگران

وضعیت استرس، نگرانی و افسردگی اغلب با حمایت و کمک دیگران زودتر برطرف می‌شود. اگر بتوانید مشکل تان را با اطرافیان مطرح کنید و صراحتاً درخواست کمک کنید کمتر احساس تنهایی، ناامیدی و خستگی خواهید کرد.

شما می‌توانید به شیوه‌های مختلف این کمک را دریافت کنید. بهترین راه این است که رابطه عاطفی با دیگران را در اولویت قرار بدهید. هشیارانه عمل کنید و اجازه ندهید تمایل به تنهایی عملی شود. هرچقدر هم که برایتان دشوار است سعی کنید با دوستان و اعضای خانواده و همسران ارتباط داشته باشید.

علاوه بر این شما می‌توانید از آنها درخواست کمک کنید. کسی را پیدا کنید که بتوانید بدون نگرانی وضعیت روحی تان را شرح بدهید. حرف زدن درباره این مساله می‌تواند از بار اندوه کم کند. از یک نفر دیگر بخواهید تا در امور مراقبت از فرزند همراهی تان کند. از همسران بخواهید بیشتر در کنار شما بماند و علاوه بر مراقبت از فرزند به نیازهای شما هم اهمیت بدهد. یادتان باشد که دیگران نمی‌توانند ذهن شما را بخوانند. هیچ چیز بهتر از حرف زدن نیست. بعد است که اگر کمک بخواهید شما را به حال خودتان رها کنند. دیگران باید بدانند که نیاز به همراهی دارید.

مراقبت از خود

یکی از درست‌ترین اقدامات برای مقابله با افسردگی این است که به اندازه کافی به خودتان توجه کنید. هرچقدر بیشتر برای خود ارزش قابل باشید توانایی بیشتری برای مراقبت از فرزندتان خواهید داشت. نگویید وقت ندارم. کافی است قید برخی از کارها را بزنید و اولویت را به خود و فرزندتان بدهید. همیشه فرصت یک مراقبه ۱۵ دقیقه‌ای، یا زمانی برای ورزش و نرمش پیدا می‌شود. اگر تصمیم بگیرید که زمان را مدیریت کنید و طبق برنامه پیش بروید متوجه می‌شوید در ۲۴ ساعت زمان کافی برای توجه به خودتان پیدا می‌شود.

سخنی با دیگران: کمک به مادر افسرده

اگر همسر، فرزند یا دوست شما پس از زایمان دچار افسردگی شده است فرشته نجات او باشید. شما کسی هستید که می‌توانید به او کمک کنید تا از این وضعیت رهایی پیدا کند. هیچ چیز به اندازه حمایت دیگران در درمان افسردگی موثر نیست. اجازه بدهید که او بدون ترس و احساس گناه از اینکه مادر خوبی نیست درباره مشکل و احساساتش حرف بزند. گاهی مراقبت از کودک را به عهده بگیرید. این تمایل را نشان بدهید که به شدت خواهان کمک به او هستید. شما می‌توانید برخی از مسئولیت‌ها را بپذیرید تا او فرصتی برای بازسازی داشته باشد. او را تشویق کنید تا ورزش کند، خوب غذا بخورد، به پزشک مراجعه کند و بخوابد.

افسردگی پس از زایمان نشانه‌ها و راه‌حل‌ها



• ریحانه دوستدار

بچه‌دار شدن اگر چه تجربه منحصر به فرد و اغلب هیجان‌انگیز و عاشقانه‌ای است اما نگران کننده هم هست. مساله این نیست که شما برای داشتن فرزند سالم چقدر تلاش کرده‌اید و چقدر دوستش دارید. مشکلات خواب، مسئولیت جدی و دشوار، کمبود زمان، فراموش کردن خود و ده‌ها مورد کوچک و بزرگ پدر و مادرها را دچار نگرانی می‌کند. هیچ بعد نیست که در میان اینهمه اتفاق تازه ناگهان دچار افسردگی شوید. افسردگی پس از زایمان کاملاً طبیعی است اما اگر علائم و نشانه‌های آن خیلی طولانی شوند احتمال دارد دچار مشکلات بسیار جدی‌ای شوید.

آیا این افسردگی است؟

شما بچه‌دار شده‌اید. به نظر می‌رسد به عنوان یک مادر بخاطر تولد فرزند سالم و زیبایتان باید خیلی خوشحال باشید. اما این اتفاق نمی‌افتد. به جای جشن گرفتن این اتفاق بزرگ ترجیح می‌دهید گریه کنید. شما خود را بری لذت و هیجان آماده کرده بودید نه خستگی و استرس و ناتوانی. شما انتظار اینهمه فشار را نداشتید و باور نمی‌کردید با ورود فرزندتان دچار اینهمه خستگی و ناامیدی باشید.

خوب است بدانید تغییرات خلقی پس از زایمان کاملاً طبیعی هستند. بسیاری از مادران پس از زایمان تغییرات خلقی را تجربه می‌کنند. این بخشی از تغییرات ناگهانی زندگی شماست که شامل تغییرات هورمونی نیز می‌شود.

اما نکته در اینجا است که بسیاری از تغییرات خلقی چند هفته پس از زایمان از بین می‌روند. دقیقاً زمانی که شما عادت‌های فرزندتان را می‌شناسید و خود را با زندگی جدید هماهنگ می‌کنید، ناامیدی، کلافگی، خستگی و احساس فشار نیز از بین می‌رود.

با این حال این احتمال وجود دارد که تغییرات روحی اولیه تبدیل به افسردگی پس از زایمان شود. افسردگی پس از زایمان یک مساله جدی است و نباید آن را نادیده گرفت. افسردگی پس از زایمان در ابتدا شبیه تغییرات خلقی و هورمونی به نظر می‌رسد زیرا بسیاری از نشانه‌های آن شبیه هم هستند، تمایل به گریه کردن، اندوه، بی‌قراری، بی‌خوابی، ناتوانی در انجام کار و ناامیدی در هر دو وضعیت دیده می‌شود اما تفاوت در اینجا است که علائم افسردگی بسیار شدیدتر هستند.

شما ممکن است احساس کنید که تحمل شریک زندگی تان را ندارید، یا به شدت بی‌قرار باشید، خوابیدن برای شما به یک نیاز بی‌پاسخ تبدیل می‌شود، فکر و خیال دست از سرتان برنمی‌دارد، به شدت احساس گناه یا بی‌ارزشی می‌کنید و یا ممکن است دلتان بخواهد به زندگی تان پایان بدهید. این احساسات زنگ خطر هستند و به شما هشدار می‌دهند که مشکل چیزی بیش از تغییرات خلقی است.

درمان افسردگی پس از زایمان، ممکن اما طولانی

افسردگی از هر نوعی که باشد درمان‌پذیر است. مهم این است که شما این مشکل را در خودتان تشخیص بدهید و به فکر راه‌حل باشید. زمانی که احساس می‌کنید از تولد فرزندتان خوشحال نیستید و خلق و خوی همیشگی را ندارید باید به فکر راه‌حل باشید. اگر مشکل را بشناسید و بخواهید که این وضعیت را تغییر بدهید حتماً این بیماری درمان خواهد شد.

تلاش برای ایجاد پیوند عاطفی با کودک

رابطه عاطفی مادر با فرزند مهم‌ترین پیوند انسانی است که باید در همان آغاز تولد برای شکل‌گیری آن تلاش کرد. سعی کنید به هر شکلی که می‌توانید رابطه عاطفی خود را با کودک‌تان شکل بدهید. این مهم‌ترین نیاز نوزاد شماست. یک رابطه عاطفی خوب زمانی شکل می‌گیرد که شما تلاش کنید به همه نیازهای فرزندتان با گرمی و محبت پاسخ بدهید.

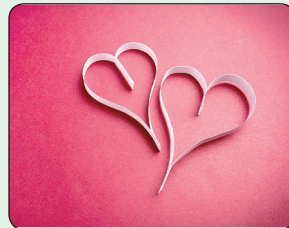
توصیه‌های عاشقانه

فضایی برای نفس کشیدن رابطه

در زندگی مشترک هر قدر هم که به یکدیگر نزدیک و با هم صمیمی باشید باز شما و همسران هر کدام به فضایی برای تنهایی و خلوت با خود یا دوستان نیاز دارید. وجود این فضای تنهایی سوپاپ اطمینانی است که رابطه را از چسبندگی و دلزدگی نجات می‌دهد. برای آنکه رابطه تان همیشه تازه بماند، گاهی خانه را در اختیار همسران قرار دهید تا مهمانانی

را که دوست دارد دعوت کند، یا با خودش خلوت کند و کارهای دلخواهش را انجام دهد. اگر روزی همسران خواست که تنها باشد، این موقعیت را برای او فراهم کنید.

اگر روزی خواست بدون شما در کنار دوستانش باشد، حتماً قبول کنید و به او نشان دهید از اینکه به او خوش بگذرد خوشحال می‌شوید. البته بهتر است بعد از بازگشت او هر دو در مورد ساعتی که با هم نبوده‌اید با یکدیگر صحبت کنید و آنچه که بر شما گذشته است را برای هم تعریف کنید. فراموش نکنید اینها برنامه‌هایی است که گاه به گاه پیش می‌آیند و افراط در این برنامه‌ها نیز مثل افراط در هر چیز دیگری، مشکل ساز خواهد شد.



یافته‌های روانشناسی

ورزش کنید تا خوش حافظه شوید!

از فواید ورزش بر سلامت جسم و روان و طول عمر زیاد شنیده‌اید. ورزش می‌تواند کاری کند که شما جوان‌تر بمانید، کمتر افسرده شوید و قلب تان سال‌های سال مثل ساعت دقیق و منظم کار کند.

اما مطالعات جدیدی که به تازگی در مجله علم عصب شناسی منتشر شده نشان می‌دهند که ورزش مزایای دیگری هم دارد و می‌تواند روی حافظه شما موثر باشد. در واقع محققان دریافته‌اند ورزش با شدت زیاد حتی در زمان کم باعث افزایش کارایی حافظه می‌شود. محققان دانشگاه مک‌مستر می‌گویند ۲۰ دقیقه ورزش با شدت زیاد باعث افزایش کارایی حافظه می‌شود.



در این بین ورزش‌های اینترنتی (کوتاه مدت و شدید) بهترین گزینه هستند و انجام آنها به مدت شش هفته توانایی حافظه را افزایش می‌دهد. یافته‌های جدید می‌تواند به افراد سالمند کمک کند تا از کم شدن حافظه برای افزایش سن جلوگیری کنند.

کودکان و اندوه جدایی والدین



• ریحانه دوستدار

طلاق برای کودکان به معنای از دست دادن چیزهای مهمی است؛ از دست دادن خانواده و از دست دادن تجربه بودن در کنار پدر و مادر. در واقع طلاق برای کودکان از دست دادن زندگی است. اما برای پدر و مادری که می‌دانند تمام کردن رابطه‌ای که به هیچ وجه خوب پیش نمی‌رود بهترین گزینه است، توضیح این مساله دشوار است. با این حال به عنوان یک والد متعهد شما می‌توانید به فرزند کوچک‌تان کمک کنید تا با غم از دست دادن خانواده واحد کنار بیاید.

گوش بدهید

فرزندان را تشویق کنید تا درباره احساساتش حرف بزنند. این بسیار مهم است که او بداند شما همواره در کنارش هستید و به او گوش می‌دهید. او در شرایط تازه‌ای که تحمیل شده به شدت احساس ناراحتی، ناامیدی و ترس می‌کند. به احتمال زیاد زمانی که او درباره احساساتش حرف می‌زند انتظار شنیدن خیلی چیزها را نخواهد داشت. اما این احساسات واقعی هستند. از دست رفتن این رابطه برای فرزندان می‌تواند ضایعه بزرگی باشد به ویژه زمانی که او درک درستی از مشکلات رابطه نداشته باشد.

بیان احساسات برای کودکان کار دشواری است. اما شما می‌توانید با توجه به تغییرات خلقی او، کمک کنید تا به هر شکلی که می‌تواند حرف بزند. واژه‌هایی که در توصیف احساسات مورد نیاز هستند را در اختیار کودک قرار بدهید.

انتظار نداشته باشید وقتی او درباره این ماجرا حرف می‌زند یا نظر می‌دهد آن چیزی را بگوید که خوشایند شماست. خیلی از بچه‌ها در این موقعیت‌ها سکوت می‌کنند چون نگران واکنش دیگران هستند. شاید کودک شما را بخاطر جدایی مقصر بداند و چیزهای ناخوشایندی بگوید. اگر واقعا می‌خواهید به کودک کمک کنید احساسات او را هدایت نکنید. اجازه بدهید او بدون ترس حرف بزند.

علاوه بر این فرزند شما حق دارد درباره این مساله در دوره‌های مختلف زندگیش حرف بزند. احساسات او وقتی ۶ ساله‌است با زمانی که ۸ یا ۱۵ ساله‌است بسیار متفاوت است. راه گفتگو درباره این مساله را نبندید. از قضا این گذشته‌ای است که همواره او را همراهی می‌کند و در نحوه زندگی او تاثیر دارد. در نهایت شاید نتوانید کاری کنید که از بار اندوه و ناراحتی کودکان بخاطر جدایی بکاهید اما شما کسی هستید که باید این احساسات، هر طور که هستند بپذیرید.

اگر لازم است در مورد اشتباهات حرف بزنید آن را مربوط به هر دو نفر بدانید. سعی نکنید مقصری برای مشکلات رابطه به فرزندتان معرفی کنید. بهتر از آن این است که با فرزندتان درباره آینده حرف بزنید. اینکه با وجود تفاوت‌ها و تغییراتی که ایجاد می‌شود چگونه می‌توانید زندگی را بهتر و لذت‌بخش‌تر کنید.

هر چقدر بیشتر مساله جدایی و دلایل آن را برای کودک بگوید او بیشتر آرام می‌بیند. در عین حال لازم است چند پسته اولیه این پیاز را بردارید. اگر کودک

را وارد منازعات، تنش‌ها و دلایل جدایی خود بکنید او را در معرض آسیب‌های روحی مثل افسردگی، اضطراب و بی‌قراری قرار می‌دهید. او مقصر نیست

کودکان پس از جدایی والدین اغلب با این احساس درگیر هستند که جدایی تقصیر آنهاست. کودک با یادآوری دعوای کوچکی که با پدر و مادرش داشته اینطور تصور می‌کند که در جدایی والدینش نقشی داشته است. در روند جدایی و پس از آن این شما هستید که باید این برداشت اشتباه را اصلاح کنید.

همیشه این نکته را توضیح بدهید که چرا جدا شده‌اید. دانستن این مساله به کودک کمک می‌کند تا خودش را مقصر این ماجرا تلقی نکند. به او یادآوری کنید که والدینش او را دوست دارند و مسئول زندگی او هستند.

اطمینان و عشق

اگر به اندازه کافی از فرزندتان حمایت کنید و او را مورد توجه و محبت قرار بدهید او خیلی زود از اندوه جدایی رها می‌شود. اگر این امکان در رابطه شما وجود دارد اجازه بدهید کودک با والد دیگری به اندازه کافی ارتباط داشته باشد. همه چیزی که او در این شرایط نیاز دارد عشق و محبت واقعی والدین است.

به او اطمینان بدهید که همیشه در کنارش هستید، برای خوشحالی و موفقیت و رضایت او تلاش می‌کنید. ارتباط عاطفی با کودک را در اولویت قرار بدهید. او را به آغوش بگیرید، ببوسید، نوازش

کنید و به خوبی از کودک مراقبت کنید.

ثبات ایجاد کنید

اگر جدایی شما پر از کشمکش و تنش بوده است اکنون فرزندتان بیش از هر چیزی نیاز به یک زندگی با ثبات دارد. پس از تغییر بزرگی که در زندگی او رخ داده است باید یک زندگی هدفمند، اصولی و منظم بسازید. برنامه‌ها را مشخص کنید. از کودک بخواهید خود را بر اساس برنامه‌های تازه هماهنگ کند و تا جایی که می‌توانید او را از تنش دور نگه دارید.

مراقبت از خود

برای کمک به کودکی که بخاطر جدایی والدینش ناراحت و نگران است باید والدی باشید که توانایی حل مشکلات و تنش‌ها را دارد. یک والد سالم، قوی و با انگیزه در بهبود وضعیت فرزندش موفق‌تر است.

همکاری‌های مشترک

تنش‌ها و درگیری‌ها با همسر سابق‌تان ممکن است بسیار پیچیده و شدید بوده باشند اما این هیچ چیز از مسئولیت شما دونفر در برابر فرزندتان کم نمی‌کند. بهترین حالت در جدایی برای اینکه کودک کمترین آسیب روحی را ببیند این است که او وسط جنگ و دعوای والدینش قرار نگیرد. او نباید کند که مجبور به انتخاب میان والدینش است. او نباید از والدینش متنفر باشد.

پس از جدایی شما ممکن است همچنان تنش و درگیری‌هایی داشته باشید. یادتان باشد که فرزندتان یک‌بار بخاطر مشکلات رابطه شما آسیب دیده است. پس بهتر است علاقه‌ر رفتار کنید. تنش‌ها هر چه هستند باید در غیاب فرزندتان به آن پرداخته شود. اجازه ندهید کودک وارد جزئیات مشکلات شما بشود.

اگر چه ممکن است برایتان دشوار باشد اما سعی کنید با والد دیگر در مقابل فرزندتان مهربان باشید. با او مدارا کنید. جنبه‌ها و ویژگی‌های مثبت او را برای فرزندتان یادآوری کنید و اگر امکان‌پذیر است اوقات مشترکی را با هم بگذرانید و وقتی برای سینما، پارک و رستوران با هم در نظر بگیرید.

شاید یک طرف رابطه واقعا مقصر بوده باشد. اما در برابر کودک بهتر است انگشت اتهام را از روی والد دیگر بردارید. به ویژه طوری رفتار نکنید که کودک خود را مسئول جدایی، بدبختی و ناراحتی‌ها بداند. کودکان زیر سن ۸ سال به راحتی خود را برای اشتباهاتی که رخ می‌دهد مقصر می‌دانند حتی اگر مستقیما در اشتباهی شرکت نداشته باشند.

فرزند شما در شرایط جدایی همواره نیاز به حمایت و اطمینان از سوی والدینش دارد. او باید پس از جدایی به یک اندازه از حضور در کنار والدینش سهم ببرد. مگر اینکه والد دیگر به دلایلی مثل کودک آزاری و رفتارهای جنون‌آمیز زندگی و سلامت او را به مخاطره بیندازد.

روانشناسی کودک

نشان دادن ضعف در تعامل با کودک

بچه داری کار سختی است و ممکن است هر از گاهی آنقدر خسته و کلافه شوید که حس کنید اختیار از کفتان رفته و دلتان می‌خواهد دیگر قوی و صبور نباشید.

اما هر بار به اینجا رسیدید یادتان باشد این اشتباه می‌تواند جبران‌ناپذیر شود. هیچ گاه، حتی وقتی بسیار خسته و کلافه‌اید، هنگام برخورد و مکالمه با کودکان باید کارهایی که ضعف و عجز شما را نشان می‌دهد انجام ندهید. مقابل فرزندتان از ادب‌ها و شیفته‌های او گلایه، گریه و عجز و لابه نکنید. نگویید که به بن بست رسیده‌اید و دیگر توان ندارید.

همین طور درباره مسائلی مربوط به زندگی مشترکتان، هر قدر هم اوضاع بد باشد باز جلوی کودکان ابراز عجز و ناتوانی نکنید. چون با این رفتارها سبب از بین رفتن اعتماد به نفس در کودکان خود می‌شوید به طوری که فرزندتان در آینده قدرت برخورد با مشکلات را از دست می‌دهد. کودکان بسیار باهوش و تاثیرپذیرند و هر آنچه از شما می‌بینند ضبط می‌کنند و در آینده در رفتارشان پیاده خواهند کرد.

بچه‌ها و یافته‌ها

آلودگی هوا به DNA کودکان آسیب می‌زند

محققان دانشگاه کالیفرنیا هشدار دادند میزان بالای آلودگی هوا مرتبط با ترافیک منجر به نوع ویژه‌ای از آسیب به DNA موسوم به کوتاه شدگی تلومر در کودکان و نوجوانان می‌شود. کوتاه شدگی تلومر نوعی آسیب به DNA است که معمولا با افزایش سن مرتبط است. جان بالمز، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «نتایج ما نشان می‌دهد که طول تلومر ممکن



است دارای پتانسیل استفاده به عنوان نشانگر زیستی آسیب به DNA به دلیل قرارگیری در معرض محیط زیست یا التهاب مزمن باشد. این مطالعه شامل ۱۴ کودک و نوجوان ساکن در شهر فرزنو در ایالت کالیفرنیا به عنوان دومین شهر آلوده آمریکا بودند. محققان رابطه بین PAH (هیدروکربن‌های آروماتیک چند حلقه) را که آلاینده ناشی از آگروز و سایر نقلیه است با کوتاه شدن تلومرها بررسی کردند.

محققان دریافتند هر قدر میزان قرارگیری در معرض PAH افزایش می‌یافت، طول تلومرها هم کوتاه‌تر می‌شد. مطالعه نشان داد کودکان و نوجوانان مبتلا به آسم بیش از سایرین در معرض میزان بالاتر PAH هستند.



